Nro 5 2019 • SUOMEN VENÄJÄNKIELINEN KUUKAUSIJULKAISU

Спектр

РУССКОЯЗЫЧНАЯ ГАЗЕТА ФИНЛЯНДИИ • № 5 2019

День выборов
26 мая 2019 г.

Письма веннопленных стр. **4–5**

В объективе: Андрей Арт стр. **6**

Артисты в зоне риска стр. **8**

Медицина и здоровье стр. **11–12**

RAJA MARKET

•Vaalimaa •Kotka •Lappeenranta •Imatra

Предложения гипермаркетов Раямаркет

MÖLLER TUPLA
150 шт/уп
9,79 ндс 14%
ВЫГОДНАЯ УПАКОВКА
export: 8,59

КОМБАЙН ДЛЯ СБОРА ЯГОД
Норм. цена 4,5
-45%
2,45 ндс 24%
export: 1,98
Пластмассовый

КОФЕ GEVALIA GOLD KAHVI
200 г (24,95/кг)
Норм. цена 5,85
4,99 ндс 14%
export: 4,38

ДВЕРНАЯ ШТОРА С МАГНИТОМ
90x120 см / – Серая
Норм. цена 12,50
10,00 ндс 24%
export: 8,06

СОУС SWEET CHILI
725 мл (2,74/л)
Норм. цена 2,99
1,99 ндс 14%
-33%
export: 1,75

ОЛИВКОВОЕ МАСЛО LA MASIA 1Л (2,75/l)
Норм. цена 3,89
2,75 ндс 14%
-29%
export: 2,41

МОТОРНОЕ МАСЛО MOBIL 1 NEW LIFE/FS 0W-40 СИНТЕТИЧЕСКОЕ 4L
(7,87/Л)
31,50 ндс 24%
export: 25,40

Mobil

ПРЕДЛОЖЕНИЯ В СИЛЕ 15.5.–11.06.2019 ИЛИ ПОКА НЕ ЗАКОНЧИТСЯ ТОВАР

Безграничный выбор *Безгранично выгодно*

RAJA MARKET

Global Blue TAX FREE
INVOICE

Ваалимаа: Rouvanmäentie 10, пн-сб 8-21, вс 9-20,
Kurkelantie 5, пн-сб 7.30-19, вс 9-17.30
Лаппеенранта: Puhakankatu 1, пн-пт 7-20, сб 8-19, вс 10-18
Лаппеенранта, Mustola: Pelkolankatu 5 пн-пт 7-20, сб 7-20, вс 9-19
Иматра: Tietäjänkatu 1 пн-сб 7-20, вс 9-19
Котка: Jumalniementie 6, Karhula пн-пт 8-20 , сб 8-19, вс 10-18

ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ПО ИНВОЙСУ ПРОИСХОДИТ В ЛЮБОМ МАГАЗИНЕ RAJAMARKET, В НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ АДРЕСА ОФОРМЛЕНИЯ

www.rajamarket.fi

ДОБРЫЙ ДЕНЬ!

У вас сложности в рабочей жизни, болезнь или профессиональная травма, или травма угрожает работоспособности или существенно ухудшает способность работать и зарабатывать? Если это так, то профессиональная реабилитация это для вас. УСЛУГИ ДЛЯ ВАС БЕСПЛАТНЫ! Услуги заказывают страховые компании, большие предприятия, пенсионные фонды и государственные учреждения. УСЛУГИ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ.

Профессиональная реабилитация нацелена на то, чтобы вы могли продолжать вашу работу в рамках заданий, которые подходят вам, учитывая вашу работоспособность или вернуться на работу после длительного больничного периода.

Хотим помочь вам остаться в рабочей жизни. У нас каждый клиент получает индивидуальный подход. Процент успешности наших услуг превышает 80%

Обращайтесь. Ждем вас. Дополнительная информация на русском языке Елена Няюкки, тел. 050 5778841.

www.katjanoponen.fi

Katja Noponen Oy
Elämäsi parhaat työpäivät

Лечебный пакет лучший выбор!

Используя кодовое слово "СПЕКТР"
5 ночей и трансфер из Таллинна до Тойла и обратно
299€ за человека при размещении двух человек в номере!

- Трехразовое питание
- Тренажерный зал (время посещения не ограничено)
- Банный комплекс Термы (время посещения не ограничено)
- Аромарелакс в удобное для вас время
- Халат в номере
- Бесплатная парковка
- Бесплатная WiFi связь
- Медицинская консультация
- 2 - 3 лечебные процедуры в день

БРОНИРОВАНИЕ
Администратор 24 h
(мы говорим по-русски!)
+372 33 42 900; +372 33 42 909
admin@toilaspa.ee
www.toilaspa.ee/ru

Toila SPA Hotell

Комфортабельные микроавтобусы доставят Вас от дома до дома на маршруте Хельсинки—Санкт-Петербург—Хельсинки

– МЫ ИМЕЕМ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И РАЗРЕШЕНИЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ ПАССАЖИРСКИХ ПЕРЕВОЗОК!
– МЕСТО И ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ВЫБИРАЕТЕ ВЫ!
– ЗАБУДЬТЕ О ПРОБЛЕМАХ С ГРАНИЦЕЙ И БАГАЖОМ!
– ВОЗМОЖЕН ЗАКАЗ МАШИН ДЛЯ ГРУППОВЫХ ПОЕЗДОК ИЗ ФИНЛЯНДИИ И ИЗ РОССИИ!

тел./факс: (812) 603-03-96
тел.: (812) 974-66-36
+358 (0) 9 424 79373
e-mail: kingline2004@mail.ru
www.kingline.ru

Супер-год для ЕС – супер-возможности для Финляндии

Нынешний 2019 год является особенным и значимым для Финляндии. Намеченные на конец мая выборы в Европарламент и начинающийся 1 июля период председательства нашей страны в ЕС – вот ключевые моменты, которые определяют важную роль Финляндии в европейской политике.

Данная последовательность событий позволяет предположить, что председательство Финляндии в ЕС пройдет под знаком перемен: начинается пятилетний период работы нового созыва европарламентариев и нового состава еврокомиссаров. Переговоры по повестке работы комиссии и работа по составлению долгосрочного финансового плана идут полным ходом. Для Финляндии сложившаяся ситуация – это шанс сыграть решающую роль, несмотря на относительно небольшие размеры нашей страны. Мы сможем повлиять на формирование политической и экономической повесток работы Европейского Союза на следующие пять лет.

ЕС переживает время бурных событий, создающих напряжение в самых разных сферах деятельности организации. Остаются надежды на сохранение контроля над процессом выхода Британии, и даже присутствуют оптимистичные прогнозы на полный отказ от этих планов. Особое беспокойство вызывает рост напряжения в международной политике и нестабильность в странах, соседствующих с ЕС. Некоторые страны Евросоюза, например Венгрия, Румыния и Польша, бросают вызов общеевропейским нормам и ценностям, таким как свобода прессы или сложившиеся европейские традиции в правовом поле.

Не удалось полностью преодолеть и финансовые проблемы стран Южной Европы, где по-прежнему сохраняется риск экономического кризиса. Внутриполитические проблемы стали проявляться и в странах-локомотивах ЕС, то есть во Франции и Германии, что в свою очередь ослабляет их позиции как политических лидеров союза.

Вместе с тем, даже в столь непростой ситуации Евросоюз сейчас может предложить Финляндии больше, чем когда-либо. В стране накопилось множество вопросов, требующих коллегиального решения на уровне всего сообщества. Самые актуальные из них – безопасность, изменение климата и экономика.

Для решения проблем в сфере безопасности, для эффективного противодействия таким вызовам, как терроризм и неконтролируемая миграция, нам нужен единый и дееспособный Евросоюз. Только тесное сотрудничество между странами и единая линия в вопросах безопасности смогут гарантировать стабильность в Европе.

Строгий контроль за границами ЕС и единая миграционная политика позволят исключить повторение миграционного кризиса 2015 года.

Климатические проблемы также требуют принятия решений как на европейском, так и на глобальном уровне. Являясь одним из крупнейших мировых рынков, ЕС должен найти пути противодействия климатическим изменениям, которые не будут угрожать конкурентоспособности отдельно взятых стран.

Экономическое взаимодействие, свободная торговля и свобода передвижения граждан всегда были основополагающими принципами европейского сотрудничества. Углубление экономических связей играет большое значение для такой небольшой и открытой экономической площадки, как Финляндия, страна, живущая в основном за счет торговли и промышленности.

Мы должны проявить лидерские качества и способствовать формированию европейской политики, соответствующей нашим ценностям. Необходимо с максимальной отдачей использовать возможность, представившуюся нам в этом году. На прошлых выборах в Европейский парламент проголосовало менее сорока процентов жителей страны. Давайте повлияем на европейскую политику и проголосуем на выборах в Европарламент 26 мая!

Свои вопросы депутату городского совета Хельсинки Даниэлю Сазонову вы можете присылать по адресу: info@spektr.fi

Граждане ЕС выбирают депутатов Европарламента

Первые выборы в Европарламент прошли в 1979 году, то есть ровно 40 лет назад.
В мае 2019 года в странах Евросоюза пройдут выборы депутатов Европейского парламента. Гражданам стран ЕС предстоит определить имена 751 представителя высшей законодательной власти Союза. От каждой из 28 стран-членов ЕС, включая Великобританию, в парламент будут избраны от 6 до 96 депутатов в зависимости от численности населения той или иной страны. В работе парламента примут участие 13 депутатов от Финляндии, образующей единый избирательный округ. Срок действия очередного созыва парламента Евросоюза – 5 лет.

В Финляндии основной день голосования назначен на воскресенье 26.5.2019, а досрочное голосование пройдет в период с 15 по 21 мая. Граждане Финляндии, пребывающие за границей, смогут проголосовать с 15 по 18 мая.

Право голоса на выборах в Европейский парламент имеют:
- все граждане Финляндии, достигшие восемнадцатилетнего возраста;
- граждане стран-членов Евросоюза, проживающие в Финляндии и заявившие о желании голосовать по месту проживания не позднее 80 суток до дня выборов.

Хотя Европейский парламент был образован в 1957 году, первые общенародные выборы депутатов прошли лишь в 1979 году. До этого депутатами парламента ЕС назначались депутаты национальных парламентов стран-членов ЕС. В 1976 году было подписано международное соглашение об определении депутатов парламента путем выборов, а состав депутатов парламента расширен со 198 до 410. Позднее количество европарламентариев решено было увеличить до 751.

Фото: Tim Reckmann

Выборы депутатов Европейского парламента в Финляндии

День выборов – воскресенье 26.5.2019

Досрочное голосование с 15 по 21 мая

Голосование граждан Финляндии
в консульских отделах и представительствах Финляндии
в других странах с 15 по 18 мая.

Граждане Финляндии, пребывающие за границей,
смогут проголосовать с 15 по 18 мая

Выборы депутатов
высшего законодательного органа ЕС
пройдут во всех странах Евросоюза
с 23 по 26.5.2019

СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!

Спектр

Издатель/Julkaisija:
Spektr Kustannus Oy
Unioninkatu 20–22, 00130 Helsinki

info@spektr.fi, www.spektr.fi
Редакция/Toimitus:
+358 50 513 49 66,
+358 40 504 30 17

Маркетинг, продажа рекламы
Markkinointi ja ilmoitusmyynti:
Spektr Kustannus Oy

«Спектр» № 6 / 2019
выйдет 12.06.2019
подача материалов до 29.05.2019

Главный редактор
Владимир Гусатинский
Дизайн
Алексей Иванов
Волонтеры
Эйла Хонкасало,
Наталия Михайлова
Амиран Зоидзе
Владимир Пищалев
Светлана Гирс
Наталия Зиновьева

Päätoimittaja
Vladimir Gusatinsky

Ulkoasu
Alexei Ivanov
Avustajat
Eila Honkasalo
Natalia Mihailova
Amiran Zoidze
Vladimir Pishalev
Svetlana Girs
Natalia Zinovjeva

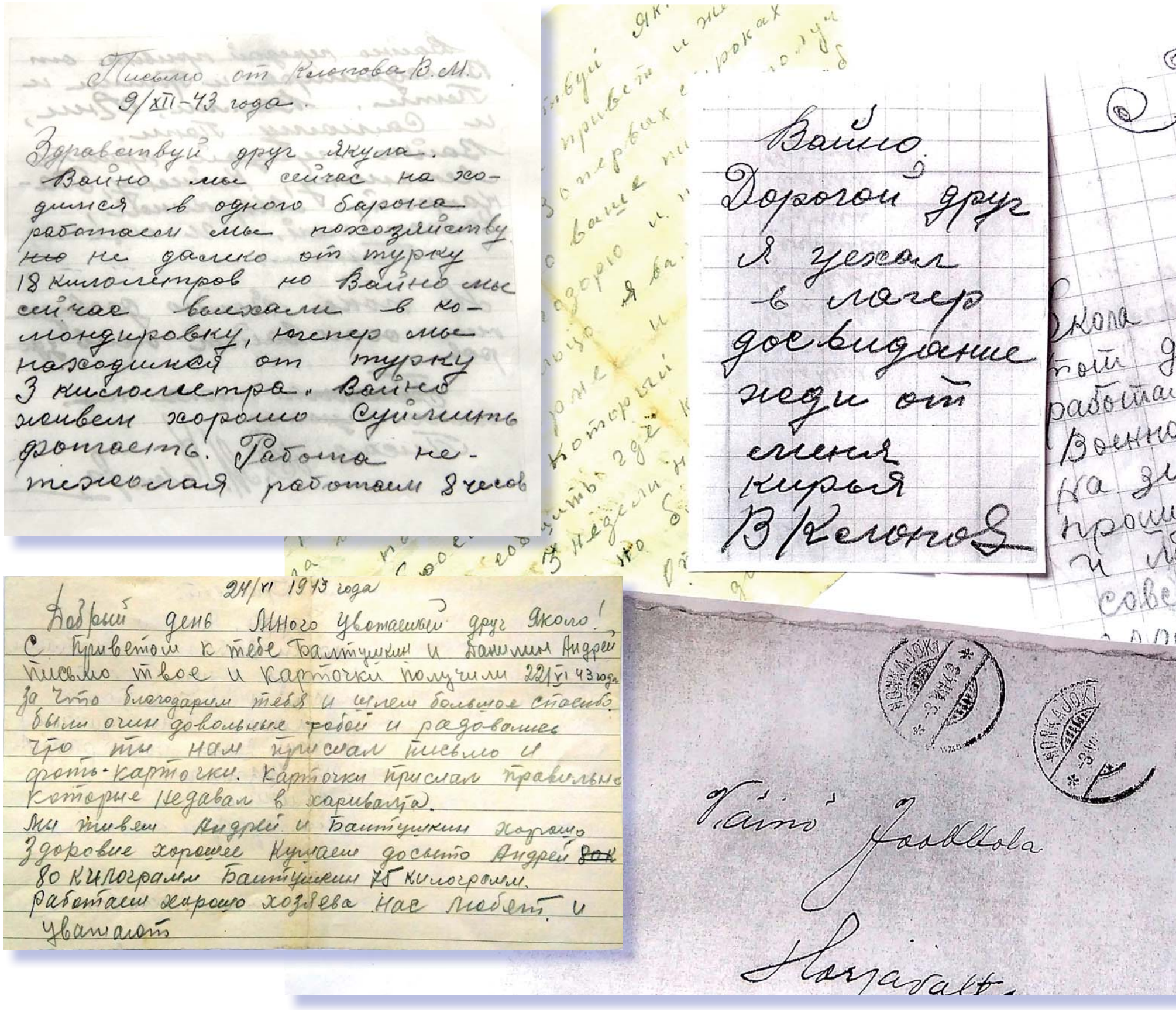
Макет и верстка/Taitto:
Spektr Kustannus Oy
Типография/Painopaikka:
Botnia-Print Oy, Kokkola.
Тел./puh. 06-827 2000
Тираж номера (экз.)/
Painosmäärä (kpl) **17.000**
ISSN: 1456-7679

Обложка / Kuva: Artsist at Risk

Свидетельство о регистрации средства массовой информации в РФ ПИ № ФС2-8525

Адрес: 196084, Санкт-Петербург, ул. Заставская, д.31, корп. 2.
Тел.: +7 812 448 61 81
Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламе. Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции. Перепечатка любых материалов газеты допускается только с письменного разрешения редакции. Ссылка на «Спектр» обязательна. Не заказанные редакцией фотоматериалы и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

SPEKTR-LEHDEN SAAT
mm. SEURAAVISTA PAIKOISTA:
Helsingin Yliopisto • SokosHotellit • Aeroflotin toimisto • Helsingin matkailutoimisto • Suomi-Venäjä Seura • Makasiiniterminaali • Kirja– ja lehtikauppa RUSLANIA • Kaupungin kirjastot • Kulttuurikeskus Caisa • Työväenopisto • Suomalais-Venäläinen koulu • Venäjän Federaation konsulaatti • Moscow Trade House • Kohtaamispaikka Kasi • Venäjän tiede– ja kulttuurikeskus • Ortodoksiset kirkot • Inkerikeskus • Työvoimatoimistot • Sosiaali– ja terveysvirasto • Ulkomaalaispoliisi Pasilassa • Sadko-klubi • Itäkeskuksen uimahalli • STOA • Kierrätyskeskus • Satamat • Lentokenttä • Kanneltalo • Turku • Kouvola • Kotka • Hamina • Lappeenranta • Imatra • Loviisa • Vaalimaa • Nuijamaa • Moskovan, Pietarin, suurlähetystön konsulaattiosastot


Письмо от Клопова В.М.
9/XII-43 года.
Здравствуй друг Якула.
Вайно мы сейчас находимся в одного барона работаем мы по хозяйству не далеко от турку 18 километров но Вайно мы сейчас выехали в командировку, теперь мы находимся от турку 3 километра. Вайно живем хорошо Суймить фотаеть. Работа не-тяжелая работаем 8 часов

Вайно
Дорогой друг
Я уехал
в лагер
до свидание
жди от
меня
кирья
В Клопов

24/XI 1943 года
Добрый день Много Уважаемый друг Яколо!
С приветом к тебе Балтушкин и Данилин Андрей
письмо твое и карточки получили 22/VI 43 года
за что благодарим тебя и шлем большое спасибо
были очин довольные тобой и радовались
что ты нам прислал письмо и
фоть-карточки. Карточки прислал правильно
которые недавал в харивалта.
Мы живем Андрей и Балтушкин хорошо
Здоровье хорошее Кушаем досыто Андрей ~~80к~~
80 килограмм Балтушкин 75 килограмм.
Работаем хорошо хозяева нас любят и
уважают

Väinö Jaakkola
Harjavalta

«Здравствуй, друг Якула»

Весной этого года в офис Русского клуба г. Тампере пришел местный житель пенсионер Владимир Хюрёнен и принес ксерокопии писем советских военнопленных, которые попали к нему несколько лет назад.

Мы решили опубликовать отрывки из этих писем не столько в надежде узнать о судьбе их авторов, сколько в желании внести очень частную и личную интонацию в рассказ о той части российско-финской истории, о которой не слишком охотно говорят как в России, так и в Финляндии. В этих письмах ужас не столько плена, сколько войны как таковой, когда самые обычные люди вынуждены обустраивать свою жизнь в мало пригодных для этого обстоятельствах.

Всего в переданном в Русский клуб архиве копии 18 писем: 15 писем военнопленных и три письма жительницы Петрозаводска, чей муж находился в финском плену.

Письма военнопленных написаны в период с июня 1943 года по (предположительно) октябрь-ноябрь 1944 года.

Авторы писем – **Роман И. Балтушкин, Гриша Дороднов, Петр Старцев, Анатолий Фигуровский, Николай Никитенко** и **Владимир Клопов**. В письмах упоминаются имена и других военнопленных: **Данилин Андрей, Фролов, Степанов Василий, Сыроегин Василий, Кержанов** и **Наумов Степан Яковлевич**.

На единственном сохранившемся конверте хорошо читается адрес: Väinö Jaakkola, Harjavalta Piirisairaala.

Харьявалта, где долгие годы работала психиатрическая больница, находится в регионе Сатакунта в 30 км от Пори и в 110 км от Тампере и Турку. Самый известный лагерь военнопленных, действовавший в этих местах еще с 1930-х годов, – это лагерь для «политических военнопленных» № 1 в Кёюлиё (Köyliön sotavankileiri). Его подразделением был лагерь Сякюля, о котором упоминается в письмах.

Таким образом, единственный адресат всех писем Вяйнё Яаккола, «многоуважаемый друг и товарищ» «Яккола», «Яша» или «Вайно», скорее всего работал в больнице в Харьявалта, куда попадали военнопленные из лагеря Сякюля. Письма написаны по-русски, и это означает, что Вяйнё каким-то образом знал русский язык.

Балтушкин и фотографии

Роман Балтушкин пишет «другу Яккола» письма от себя и своего друга Андрея Данилина, с которым они работали у Vihtori Luoma в местечке Хонкайоки.

Вместе с ними работал их товарищ Фролов, а всего в группе военнопленных, оказавшихся в 1943 году в Хонкайоки, было 7 человек.

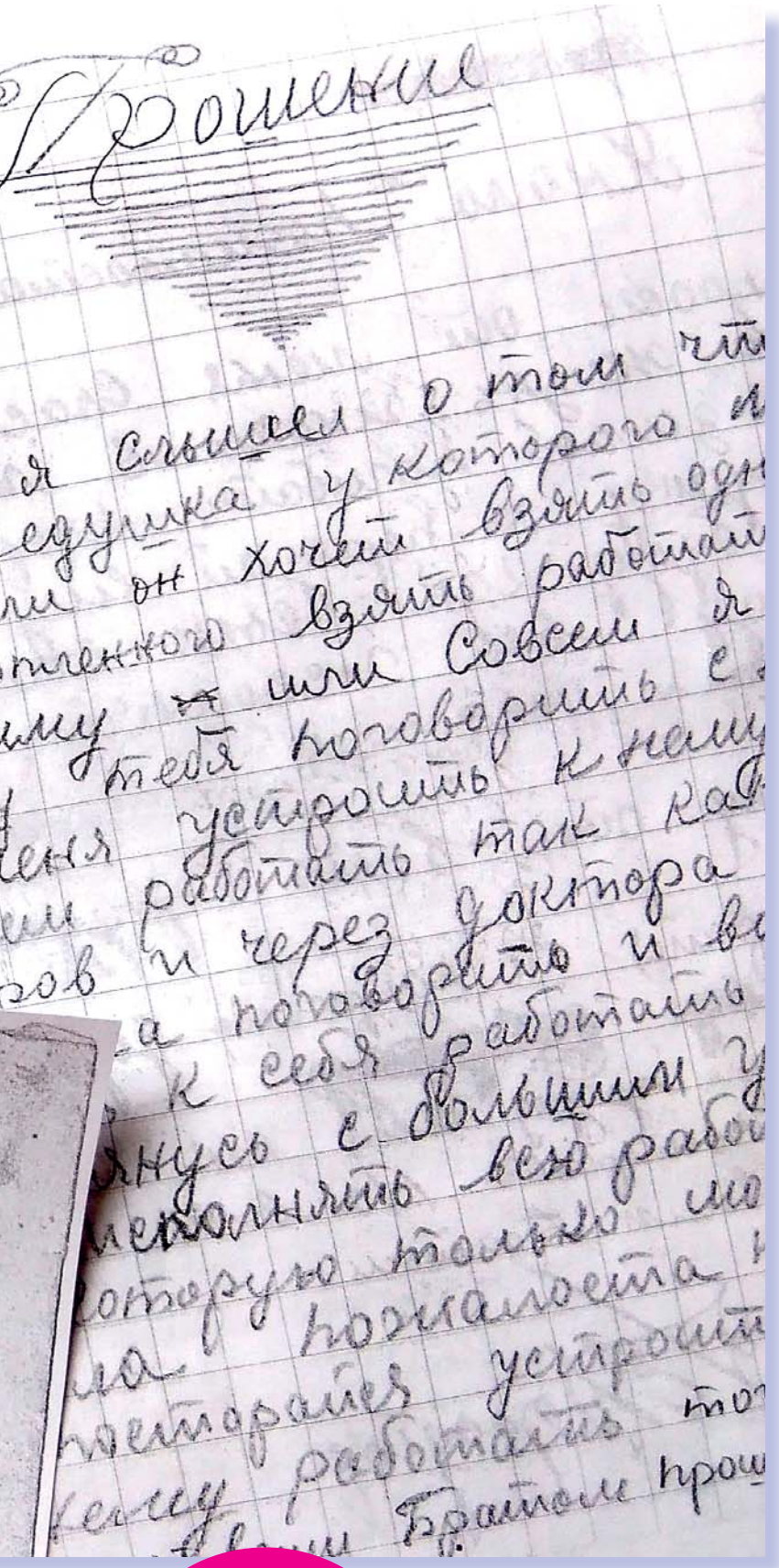
В первом письме, датированном 13.06.1943, Роман Балтушкин пишет: «Спешу сообщить тебе, как мы живем. Мы живем очень хорошо. Живем в деревне, работаем у крестьян. Кушать хозяева дают, сколько скушаешь. Картофель, пура, молоко, масло, хлеба».

В письме от 24.06.1943: «Мы живем хорошо. Здоровье хорошее. Кушаем досыта. Андрей – 80 килограмм, Балтушкин – 75 килограмм. Работаем хорошо. Хозяева нас любят и уважают».

Третье письмо датировано 19 октября 1943 года: «… мы живы и здоровы. Живем хорошо, на старом месте. Фролов заболел, его отправили в лагерь. Он наверное, теперь у вас… Приезжай к нам в гости навещать нас».

Отличительная особенность писем Романа Балтушкина – это длинный перечень приветов «доктору Выбури», медсестрам и санитарам, «звать забыли как», и неизменное «большое спасибо за лечение».

Милым сюжетным стержнем трех писем, написанных в трагической ситуации войны, становит-



Электронная версия материала

ся настойчивая просьба Романа прислать фотографии, «которые ты не давал в Харивалта», и те, «которые сделала сестра Порре, когда мы уезжали».

Фотографии друг Яаккола отправил сразу же в июне, но только свои. Так что во втором и третьем письмах Роман Балтушкин снова напоминает о фотографиях сестры Порре. Получил ли он их?..

«Передай привет от Володимира, Гриши и Пети…»

Вторая группа военнопленных, переписывавшихся с Вяйнё Яаккола, работала в «местечке Маску, от Турку в 18 километрах». Очевидно, речь идет о муниципалитете Маску в регионе Юго-Западная Финляндия (Varsinais-Suomi).

Здесь работали Григорий Дороднов, Владимир Клопов и Петр Старцев. Имя хозяина и его возможный адрес указаны в одном из писем Старцева: «**Александр Себери, Маску, Конканен**».

В этой же группе был **Василий Степанов**, но потом его «перевели в другое место», так что информации о нем у друзей не было.

А вот Вяйнё весточку от Степанова получил. На маленьком листе карандашом написано всего несколько слов: «Вайно. Дорогой друг я уехал в лагерь. До свидания. Жду от тебя письма кирья. В. Степанов». Никаких упоминаний о дальнейшей судьбе Василия Степанова в письмах нет.

Впрочем, предположить, что ожидало военнопленных в лагере зимой, нетрудно. Достаточно прочитать письмо-«прошение» к Вяйнё от Гриша Дороднова, в котором он просит помочь остаться на зиму работать «у дедушки»: «Я клянусь, с большим усердием буду исполнять всю работу, которую только можно… Якола, пожалуйста, попроси от меня, спаси мою жизнь, иначе в лагере мне зимой погибать. Попроси дедушку и передай ему, что я буду как сын его и буду все исполнять с большим усердием».

Даты на письме нет, но хочется надеяться, что Вяйнё помог и что в письме «многоуважаемому другу и товарищу Вяйно Яккола» от 19 декабря 1943 года описывается житье именно у этого «дедушки»: «… мы находимся трое вместе – Володя, Петя и я, Гриша, – у одного Барона, работаем по хозяйству. Ну живем ничего, но и не хорошо… Молотим «евонный» хлеб молотилкой. Работа нелегкая, но кушаем ничего. Но, одним словом, живем хорошо, кушать хватает».

Спустя какое-то время работать у «Барона» остались только военнопленные Клопов и Дороднов. Сначала из-за болезни попадает в больницу Петр Старцев («у меня пробита нога осколком железа»), а потом уезжает в лагерь Владимир Клопов, о чем он сообщает «дорогому другу Вайно» в записке.

О судьбе Петра Старцева известно чуть больше. После больницы он опять попал в лагерь: «Я сегодня хотел сходить к врачу показать свою ногу, но сержант не пустил. Я с ним поругался и не вышел на работу. Но он дает мне легкую работу, чтобы я только не лежал в бараке».

В двух письмах Петр подробно описывает свое прощание с друзьями: «При отъезде Григорий очень плакал, меня даже это поразило, как маленький ребенок, бросился мне на шею. Да, расставание было очень тяжелое. Мне и сейчас тяжело».

Петр, похоже, был неплохим мастером-ювелиром: в письмах из Маску постоянно ведется разговор о кольцах и браслете, которые Петр сделал в подарок своему финскому другу. Сам же он просит прислать ему «табаку кессу, а папирос не надо». Табак Вяйнё прислал.

«Поздравляю с окончанием войны»

В лагере Сякюля содержались военнопленные из числа младшего и старшего офицерского состава. Для них не было обязательной трудовой повинности, но именно работа на местных фермах помогала выжить. Об этом пишет «Яше» офицер (?) Анатолий Фигуровский: «Хозяин /Kusta Lehtinen/ хороший, работаю всего 5 дней в неделю… Мы здесь живем двое, еще один лейтенант молодой паренек».

Написано письмо, скорее всего, в конце сентября 1944 года, поскольку начинается оно с поздравления «с окончанием войны». Анатолий приглашает друга «Яшу» в гости: «Посидим, поговорим». Однако в письме, написанном «знакомой Анатолия» где-то после 1 октября, сообщается, что «весь командный состав на днях отправят в Lapiranta, где переоденут и потом отправят на Север Финляндии». Что было дальше? Неизвестно.

Три письма из «архива Вяйнё Яаккола» написаны жившей в Петрозаводске Натальей Степановной Наумовой.

Первое из двух писем мужу Натальи Степану Яковлевичу Наумову датировано 1 февраля 1943 года, там же указан и адрес: Петрозаводск, ул. Кузьмина, д. 5, кв. 2.

Наталья пишет, что через Красный Крест узнала о том, где находится ее муж, и теперь собирается хлопотать «через вашего начальника лагеря и вашего врача», чтобы ей разрешили приехать. В письме к Вяйнё Наталья просит посодействовать, «… чтобы отпустили бы его /мужа/ домой на поправку».

О своей жизни в Петрозаводске Наталья пишет весьма буднично: «Кланяется вам ваша жена Наталья Степановна и дочки Роза и Валя. Во первых строках моего письма я сообщаю, что живу по-старому. Ребята живы и здоровы. Роза ходит в школу. Я сама работаю на хлебзаводе… Дома пока все благополучно».

Балтушкин, Данилин, Дороднов, Старцев, Наумов, Клопов… Что стало с этими людьми? Мы не знаем.

Их имен нет ни в списках погибших военнопленных в 1941–1944 годах в Национальном архиве Финляндии, ни в обобщенном банке данных «Мемориал». Значит, эти люди выжили? Мы не знаем.

Возможно, после окончания войны они вернулись в Советский Союз. Вернулись, чтобы попасть в новый, уже советский лагерь? Или же Судьба решила, что свою чашу испытаний они испили до дна, и подарила им хотя бы несколько лет действительно счастливой жизни? Мы не знаем.

Мы можем только помнить о них. О тех, кто писал в своих письмах из плена: «Остаемся живы и здоровы, того и вам желаем. Желаем хорошей жизни и хорошего успеха».

Полностью письма советских военнопленных опубликованы в журнале Русского клуба г. Тампере «Русский свет» № 2.

Наталья Михайлова

WANTED

Редакция газеты «Спеткр» приглашает:

Спектр

Волонтеров готовых выполнять различные редакционные задания:

- редактирование и
- корректирование текста,
- фото-, видеосъемка…

Желающих пройти учебную практику по профессиям:

- Секретаря
- Ассистента по продаже
- Графика и дизайнера

Дополнительная информация по тел.: 040-504 30 17

В объективе: Андрей Арт

Андрей Арт, хореограф и артист, родился в 1972 году в Эстонии в городе Кохтла-Ярве. С 1992 года живет и работает в Финляндии.

Что было до Финляндии?

Детство и школьные годы Андрея прошли в Кохтла-Ярве. Андрей закончил среднюю школу №16, и уже тогда у него появилась тяга к динамичному искусству танца. Он стал заниматься в танцевальном ансамбле, который занимал высшие места на первенстве Эстонии.

В общем, вопроса «кем быть» не было. Был вопрос, где учиться дальше. По совету знающих людей Андрей выбрал Витебское училище культуры и поступил на отделение хореографии, считавшееся известной кузницей кадров культурно-просветительской работы. По окончании училища Андрей вернулся в родной город, где стал работать в местном Театре юного зрителя.

Именно оттуда он по приглашению отправился работать в театральную труппу в объединенной Германии. Однако в том же году в семье произошли важные события, и Андрею пришлось вернуться домой.

Как и почему Финляндия?

Семья Андрея имела ингерманландские корни, поэтому когда появилась возможность переезда в Финляндию, было принято решение не откладывать. Так в преддверии Рождества 1991 года Андрей оказался на новообретенной родине.

Чем занималась в Финляндии?

Андрей хотел и в Финляндии работать по специальности, но сначала требовалось выучить финский язык. И найти свою нишу. Андрей рассказывает, что работал фрилансером в театрах, в основном как хореограф и постановщик сценического действия. Как он сейчас вспоминает, это было время самых разных экспериментов, разных проектов, скандальных и не очень.

Творчество творчеством, но постепенно пришло понимание, что нужно получить специальность, которая кормит. Андрей с отличием закончил бизнес-колледж Perho Pro по специальности шеф-повар, а потом еще и училище в городе Лохья по специальности «работник с молодёжью». В 1990-е годы ему довелось поработать в финском шоу-бизнесе вместе с композитором Виктором Дробышем, и он даже выступал в самом большом мюзикле Финляндии Callypso.

Творческая же мечта Андрея в известной мере мечта сбылась, когда он создал театр прогрессивного танца Funk U. Эта группа несколько раз занимала первые места на танцевальных соревнованиях как в самой Финляндии, так и на телевизионных международных конкурсах. Затем пришло время театральной студии «У пАРТера». Она тоже не раз становилась лауреатом различных театральных фестивалей.

Что сейчас?

По словам Андрея, после 15 лет работы с театром Funk U стало ясно, что изменилось и время, и сами артисты. Нужно было двигаться вперед. Театр Funk U закрылся, но не его месте появился новый прогрессивный танцевальный театр Funked Up. «Это не смена названия, – говорит Андрей, – это смена стиля и идеи. Да и к тому же когда начинался Funk U, средний возраст танцовщиков был 15 лет, а сейчас – 22 или даже больше. Мы говорим другим языком и уже о немного других вещах».

Важной частью жизни Андрея остается и работа театральной студии «У пАРТера». Студия выступает на малых и средних театральных подмостках. «А еще я пишу сценарии, – добавляет Андрей, – некоторые из них взяты для постановки в российских театрах. Пишу стихи, сочиняю песни».

Что помогает вхождению в финское общество и обустройству здесь?

«Мне повезло с Финляндией. Поработав в Германии, Эстонии, Белоруссии, я могу высказать своё мнение, что в Финляндии больше возможностей “найти себя”», – говорит Андрей Арт. По его словам, главное в этих поисках – проявлять активность. Если не получается, то тебе помогут. Но человек должен сам знать, чего он хочет.

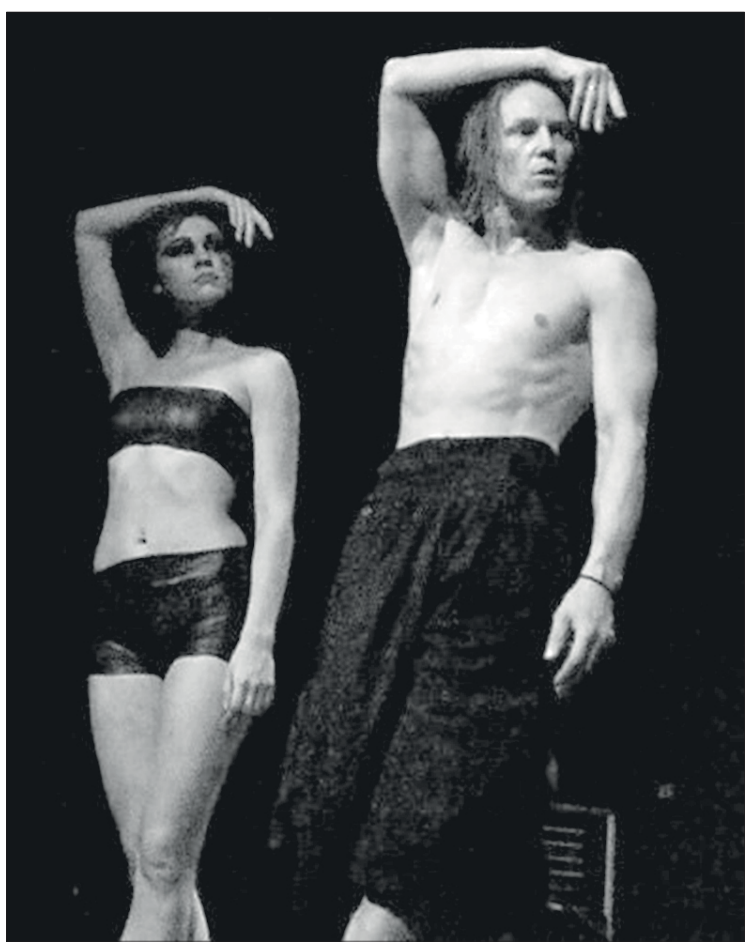
«Помимо этого в последнее время я замечаю много государственных мероприятий и безвозмездных предложений как для молодого поколения, так и для всех возрастных групп. Это очень важно. Даже на пенсии человек может, например, найти для себя занятие или учёбу».

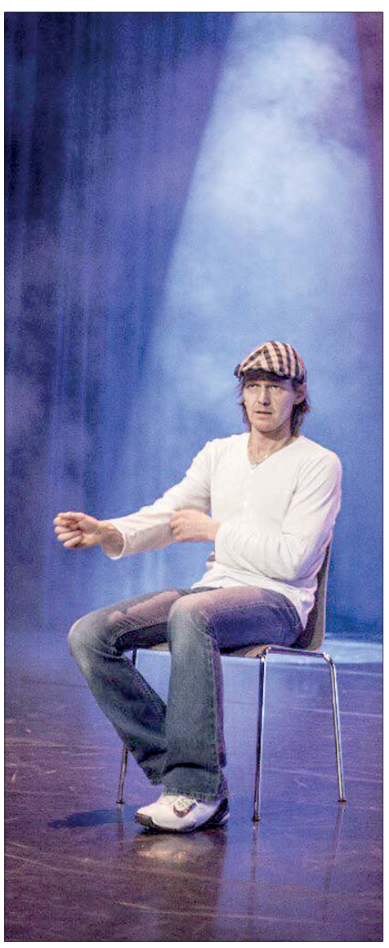
Какие сложности наблюдаются в процессе хождения в финскую культурную среду?

По мнению Андрея, сложностей не так уж много. Обязательно нужно выучить язык страны, в которую прибыл и в которой собираешься остаться надолго. Без языка действительно сложно.

Многим приехавшим в Финляндию трудно понять, что они приехали в совершенно другую страну, в которой существуют свои законы, свои взгляды на мораль, свои методы воспитания. «Даже юмор здесь свой. С этим надо как можно быстрее свыкнуться и принимать, как должное, ну и потихоньку делать первые шаги к собственному процветанию. Очень сильно помогают различные клубы, группы по интересам, организации. Повторюсь, – говорит Андрей Арт, – было бы желание».

К. Ранкс





Путь мастера

Ответит ли кто-нибудь на вопрос, когда он приобрел свою профессию? В какой момент жизни произошло осознание этого события? Когда человек становится врачом или сталеваром, ученым или певцом?

У каждого свой срок. Чудесным исключением представляется понимание человеком своего творческого предназначения, когда с раннего детства, ребенок рисует, что-то мастерит и выдумывает, танцует или поет. Абсолютно неосознанно он шлифует свои профессиональные навыки в игре, которая его забавляет, а затем, набрав необходимый багаж, начинает получать за это не только аплодисменты родственников, но и признание общества. По сути, человек продолжает играть в свою детскую игру, но на следующем уровне и жизнь наполнена радостью, ощущением реализованности, уверенностью в своем пути и предназначении.

Как рождается событие и что это такое? Задумываемся ли мы, когда приходим на фестиваль и ярмарку сколько трудов вложено в организацию мероприятия? Ведь нужно собрать и участников, и зрителей. И если одна из групп будет пассивной, события не получится.

А как складывается коллектив организаторов? Ведь каждое мероприятие требует своего круга участников… И наступает момент знакомства с новым: новыми людьми, новыми технологиями, новыми компьютерными программами, новыми помещениями, новыми профессиями, новой подачей материала, новыми идеями…

В тот момент, когда пришло решение организовать концерт с участием Школы оперного пения **Юлии Ковригиной-Фамба**, мы еще не знали, как нам всем будет интересно и насколько широко будут представлены увлечения участников, как они затейливо переплетутся и будут работать друг на друга.

Концерт получился замечательным. И это была в большей степени заслуга Юлии Ковригиной-Фамба, выпускницы Санкт-Петербургской консерватории, участницы программы Академии молодых певцов Мариинского театра. Также в концерте участвовал баритон Калле Келтакангас и контральто Илона Лобова. Они исполнили различные произведения, демонстрирующие их технику и незаурядные вокальные данные. У рояля весь вечер был **Виктор Пелля**, которого все, кто с ним работал, считают лучшим аккомпаниатором. Он умеет расставить музыкальные акценты, подчеркнуть исполнительское мастерство певца и помогает ему в этом.

В этот же день была представлена зрителям выставка моделей молодого дизайнера одежды из Петербурга **Саши Зязевой**. Так получилось, что Саша и Юлия давно знакомы и у них образовался творческий тандем. Саша делала для Юлии сценические костюмы, в одном из которых Юлия и выступала в этот день.

Кроме того, Саша, понимая творческую личность Юлии, помогала ей находить для себя неожиданные решения костюма для повседневной жизни. Это были и пальто, и блузки, и брюки. Таким образом эти люди нашли друг друга: один нашел постоянно действующую модель в городском дефиле, а другой – нестандартный гардероб и еще один способ выразить свое мироощущение.

Саша Зязева окончила Университет промышленных технологий и дизайна по факультету моделирования и конструирования одежды. Семь лет самостоятельной работы по специальности были наполнены ошеломляющими открытиями: индустрия моды идет вперед семимильными шагами и каждый день появляются новые технические возможности, новые технологии, новые материалы.

Творчество, один раз увлекшее человека, не отпускает его, и эти годы прошли в поиске и реализации собственных проектов. Это было и участие в престижном конкурсе «Адмиралтейская игра», и участие в международном конкурсе «Дыхание весны».

Человек увлеченный ищет все новые и новые грани своего ремесла, стремиться совершенствоваться, смотрит в будущее. За плечами у модельера работа по профессии как в Петербурге, так и в городе Куопио, участие в модных показах и ярмарках в Петербурге. Сейчас Саша Зязева поступила в свой университет в магистратуру изучать самые последние компьютерные разработки в области 3D моделирования и 3D визуализации, которые упрощают многие технические моменты, существенно экономят время, позволяют увидеть виртуальный проектируемый костюм в динамике, и все же, Саша призналась, непосредственная работа с тканью, с ее скульптурными свойствами, используя «муляжный» способ конструирования – один из самых захватывающих способов работы.

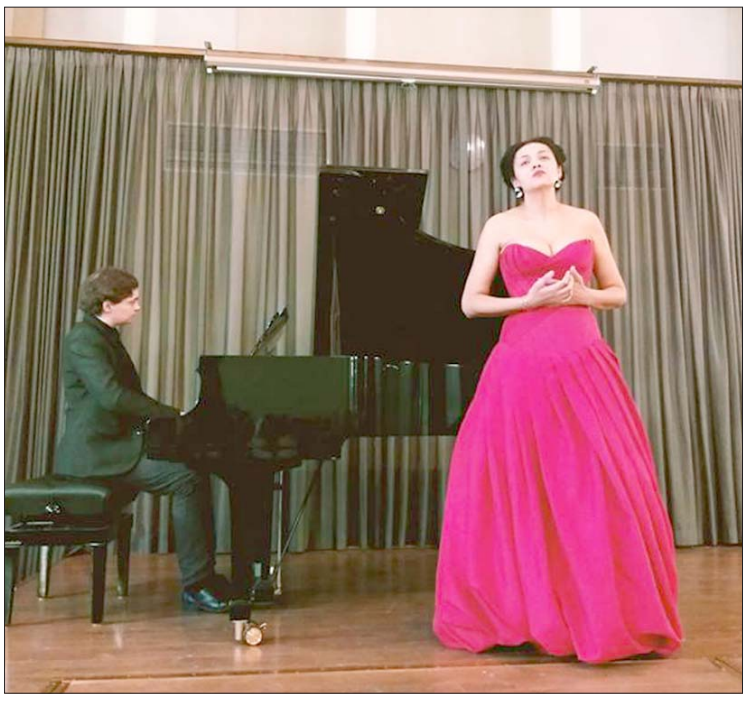
– Мой подход к моделированию можно назвать «муляжным», – говорит Саша, – Он идет через понимание структуры ткани, через ее мягкость, текучесть или складчатость. Прикасаюсь к ней и возникает деталь одежды или уже вся модель, а затем рождается и костюм. Я тактильный человек, мне нужно чувствовать «кончиками пальцев», чтобы появилась новая идея. И в то же время существенен и психологический фактор модели. Ведь в одежде важным является весь образ и человек здесь должен играть доминирующую роль.

Саша также говорит о том, что в наше время одежде очень присуща эклектичность, когда «сочетается несочетаемое». Она сама зачастую использует идеи разных эпох, которые трансформируясь в общем объеме информации, воплощаются в оригинальные современные модели.

На нашей выставке Саша Зязева представила модели которые ей лично интересны в данный момент. Это идеи последних лет, которые занимают ее. После концерта, где Саша была представлена, как автор концертного платья певицы, зрители получили возможность участвовать в беседе в ней и пристально рассмотрели все модели одежды. Мы говорили о тайнах японского кроя, который своей оригинальностью и возможностью современной трактовки заинтересовал автора. Удивительной перекличкой современности и историзма, давнего и не совсем давнего, стал цветастый светлый пиджак в стиле «ватник». В нем же оказалось и прочтение средневекового костюма, когда была одна одежда на все сезоны и только отстегивались рукава. И тут же, под рукой оказался оригинальный средневековый головной убор, который использовался автором на улицах Италии и был абсолютно современен. Ныне малопонятный «каль» ранее служил и мужчинам, и женщинам, чтобы не мешали волосы во время работы, не пачкалась шляпа, не давил шлем. Сегодня же, в руках модельера он стал модным аксессуаром.

Мы говорили об отделке современных материалов, об одиночестве личности при всем огромном обобщающем пространстве интернета.

Оригинальной частью экспозиции стал пиджак, скроенный из мужских брюк: новая, оригинальная трансформация одного предмета в совершенно не похожий другой.



Экспозиция выставки была также продумана Сашей и стала витриной к представленным моделям одежды. Это были веревки и вилы, воткнутые в огромные деревянные чурбаки. Перекличка русской, европейской и восточной истории, деревенский стиль, эстетизм и утонченность мероприятия, активное смешение всего и вся – вот наша сегодняшняя история моды. Вот те глубины из которых мастер черпает вдохновение для отражения современности. Ну а понимание и трактовка – это дело думающего зрителя. А может быть все это делается для нынешних модниц, которые через моду выйдут к постижению исторического и культурного наследия, которое нам оставили наши предки.

Послесловие

В наше время все чаще мне встречаются люди без профессии. Они может быть чему-то и учились, но никогда не работали по этой специальности. Они всю жизнь занимаются тем, что подвернулось. В наше время безработицы, предлагаемые профессии вахтера или мерчендайзера не требуют момента осознания приобщения к профессии. Но может быть стоит почаще отвечать себе на вопрос: «Кто я?». Ведь грядет время еще большей автоматизации и вследствие этого увеличения числа безработных. Наступает период, когда каждый человек должен будет уметь себя чем-то занять. Возможно, что этот навык станет важнейшим для наших детей, умеющих сегодня отлично управляться с телефоном, но в отсутствии оного скучающих.

И речь не идет только о профессиональной деятельности. Возможны варианты волонтерства и увлечения чем-либо, когда человек отдает определенной деятельности большую часть своего времени. Возможно, что и организациям трудовой занятости стоит рассматривать деятельность без оплаты, как равноправную трудовую деятельность. Конечно, за этой идеей стоит необходимость пересмотра контроля за выполнением условий занятости, порядка начисления пенсии, медицинского обслуживания

Становится важной роль общественных организаций, которые должны стимулировать навыки самостоятельного развития и занятости у всех возрастных категорий. И главным лозунгом становится фраза: «Только мы сами можем сделать свою жизнь интересной!».

Елена Анохина
искусствовед
председатель Центра русской культуры города Тампере

В зоне риска

Арт-кураторы Марита Муукконен и Ивор Стодольский много лет работают вместе. Свое сотрудничество они начинали в кураторском объединении Perpetuum Mobile, а последние несколько лет являются также координаторами программы «Художники в зоне риска» (Artsist at Risk). Мы говорим с ними о том, почему художники в наше время все чаще нуждаются в защите.

«Художники в зоне риска» – международная программа на срезе искусства и прав человека. Она направлена на поддержку тех деятелей искусства, которые оказались в ситуации давления со стороны своих правительств или консервативных группировок. Таким деятелям искусств оказывается помощь в организации временного выезда из своих стран, в предоставлении возможности жить несколько месяцев в покое и безопасности, работать над своими проектами и получить возможность их выставить.

Программа действует с 2013 года. Марита и Ивор говорят, что «необходимость в организации краткосрочных резиденций для художников стала очевидной в ходе нашей работы с художниками в качестве кураторов в сотрудничестве с Нордическим Институтом современного искусства NIFCA, а также в результате нашего исследования оппозиционных культур. Нам нужно было найти возможность предоставить оказавшимся в зоне риска художникам короткую передышку».

Первая программа по предоставлению резиденции художникам из зоны риска называлась On the Move. Она была организована в партнерстве с Хельсинкской международной программой художников (HIAP), а финансирование выделил сетевой фонд Nordic Culture Point. Позже программу продолжили при поддержке сети Nordic Fresh Air, в которую входят Северные и Балтийские стран.

Первыми остров Суоменлинна в Хельсинки принял уличного художника **Ганзира** и певца площади **Тахрир Рами Эссам**, получившими известность в ходе египетской революции 2011 года.

За прошедшие годы сеть резиденций для художников разрослась. Программа охватила не только европейские города, такие как Берлин, Афины, Кембридж, Осло, Рейкьявик, Барселона, София, но Абиджан и Тунис. Марита и Ивор с радостью рассказывают о том, что получили первые письма о заинтересованности ряда городов Южной Америки в участии в программе.

Отвечая на вопрос о том, что побудило их начать работу в этом направлении, Марита и Ивор говорят: «Во многих уголках мира художники, кураторы и критики становятся объектами политически мотивированных гонений и угроз. С самого начала наш кураторский дуэт Perpetuum Mobile (PM) работал в регионах с историей авторитарных репрессий. Мы работали с людьми, коллективами и движениями, которые испытали давление, насилие и цензуру. Некоторые их работы навсегда утеряны для искусства и истории. Сфера наших интересов касалась трех основных тем: «андеграунд» позднего советского периода и искусство диссидентов эры Путина; художники ромского происхождения; исследование революций и восстаний арабского мира и в целом подобных движений после 2011 года (движений the Indignados и Occupy, Болотной площади и парка Гези). Наши последние кураторские проекты также были связаны с преследуемыми художниками по всему миру».

Марита и Ивор считают абсолютно естественным, что в ходе работы с художниками-нонконформистами они стали испытывать беспокойство за их безопасность. Программа оттачивалась в течение нескольких лет, и AR стала результатом этой многолетней работы. Это сетевая структура, состоящая из ряда резиденций как в Европе, так и за ее пределами. Особое внимание уделяется стратегии быстрого реагирования на проблемы художников.

Необходимость такой программы, по мнению Мариты и Ивора, связана с тем, что в наши дни снова усиливаются репрессивные идеологии и фашизм: «Если мы хотим избежать катастроф прошлого столетия, то интеллектуалы и художники, которые берут на себя риск и выступают против усиления нетерпимости и цензуры, занимают антивоенные позиции, должны иметь возможность получить поддержку. Мы видим AR как глобальную сеть, которая обеспечивает своевременную реакцию на фоне все более темных туч на политическом горизонте».

Конечно, деятельность, связанная с судьбами живых людей, сталкивается с многочисленными проблемами. В первую очередь, это касается виз, разрешающих въезд на территорию «Европейской Крепости». Марита и Ивор отмечают, что «атмосфера укрепившейся ксенофобии стала причиной того, что правительства Европы закрывают двери не только беженцам, но и известным деятелям культуры. Получение виз зачастую превращается в мучительный процесс с результатом, который не всегда гарантирован. Из-за этого AR сейчас создает резиденции за пределами зоны Шенгена. Это, в свою очередь, осложнено поиском финансирования таких программ для диссидентов».

С самого начала работы по программе резиденций AR оказали поддержку примерно сорока художникам. География – от Сирии, Курдистана (Турция), Египта, Йемена, Малайзии, Вьетнама, Зимбабве, Сомали, Ирака до Украины. Есть в этом списке есть и Испания, которую Марита и Ивор называют «европейской страной с политзеками».

Команда Мариты и Ивора Perpetuum Mobile работает в тесном сотрудничестве с финскими политиками (как на национальном, так и муниципальном уровне), а также с различными учреждениями культуры. В этом залог стабильности проекта.

Сейчас программа резиденций получает основное финансирование из муниципального бюджета Хельсинки, а работа секретариата, в задачи которого входит отбор участников и непосредственно организация резиденции, финансируется из частного фонда Kone. В результате появилась так-называемая «Модель Хельсинки»: взаимообогащающее партнерство ради общего блага. Эта модель используется при учреждении резиденций для художников в других странах. В Финляндии в этой работе участвуют Союз художников, Союз музыкантов, ПЕН-центр, Фонд Анны Линдт, Финская лига прав человека, а также юристы, врачи и различные организации гражданского общества, которые помогают безвозмездно.

Особую роль играет Finnish Culture Fund (Финский фонд культуры). Именно он выделяет средства на создание работ резидентами программы. Для художников, лишенных возможности творить на своей родине, это самая важная форма поддержки. Многие из этих работ участвовавших в программе художников будут представлены на выставке, которая откроется в галерее Rankka 25 октября этого года.

Планы программы «Художники в зоне риска» весьма амбициозны, но эта амбициозность основана на уже достигнутом результате. «ЕС все более сжимает пространство “Крепости Европы”, поэтому мы стали создавать арт-резиденции за пределами Шенгена. Участники программы находятся в таких более-менее безопасных странах как Тунис или Кот-д’Ивуар. Рост ультраправых и репрессивных тенденций в самой Европе приводит к росту числа заявок изнутри нашего континента, что вызывает необходимость пересмотра процесса отбора.

Оксана Челышева

День города 12.6.

В этот праздничный день столица Финляндии преображается, превращаясь в город-фестиваль для любителей истории и искусства, танцев, активного отдыха и концертов под открытым небом.

Фото: Maija Astikainen

Святая святых городского музея

Уникальная возможность в этот день представится желающим осмотреть хранилище городского музея Хельсинки. Оно расположено в Вантаа, в Долине безопасности (Turvalaakso), в помещении Банка Финляндии. Гости хранилища смогут добраться до места организованной экскурсии на специальном автобусе, который отправится с Сенатской площади. День открытых дверей в хранилище продлится с 9.15 до 19.00. Вход свободный. Участие по предварительной записи. Справки по тел.: 09 310 36630 www.helsinginkaupunginmuseo.fi

Исторический марафон

Городской музей Хельсинки предлагает окунуться в историю столицы. Все желающие смогут в этот день прослушать цикл лекций ведущих ученых и исследователей по самым разным темам: от истории возникновения города – до городских легенд. Лекции будут прерываться на музыкальные выступления. www.helsinginkaupunginmuseo.fi

Концерт радиостанции Suomi Pop

Продюсеры радиостанции Suomi Pop организуют самый масштабный бесплатный концерт Финляндии в честь дня города уже в девятый раз. По традиции, это массовое мероприятие пройдет в парке Кайсаниеми. Программа концерта и на этот раз сможет порадовать и приятно удивить публику любого возраста. Концерт продлится с 16.00 до 22.00. Ворота концертной площадки откроются в 15.00. Вход свободный.

День Хельсинки в парке Сиссель

Если вы хотите провести этот день со своими близкими в веселой и непринужденной обстановке – вам сюда. День города в парке Sisselenpuisto на набережной района Херттониеми – это отличная возможность совместить веселье и сделать неожиданные покупки на импровизированном блошином рынке. В программе: праздничные рисунки на детских личиках, игры, клоуны и трубадуры, пожарные, массаж, молодежное кафе, презентационный стенд сервиса для пожилых людей и многое другое.

На тропу к морским красотам

Центр природы и Дом искусств острова Харакка приглашают провести приятный вечер на одном из самых популярных островов столичного архипелага. В программе: выставка, мастер-класс по морским знакам и маякам, экскурсия по подводному миру, изучение планктона и фотоохота на гнездящихся птиц. Катер на остров будет курсировать от причала Улланлинна до острова с интервалом в 20 минут с 16.00 до 20.20. www.merenkavijat.fi

Дополнительная информация о программе Дня города на сайте: www.helsinkipaiva.fi

Отдых на природе

Финны любят отдыхать на природе. В зависимости от предпочтений, это может быть выход на пикник с семьей или друзьями, однодневная рыбалка или фотоохота, поход с палаткой и вечерними посиделками у костра или прогулка по туристическим маршрутам разного уровня сложности. Так или иначе, это отличный способ оторваться от суеты городской жизни, каждодневных забот, однообразия и получить заряд энергии и положительные эмоции.

Для этих целей городом Хельсинки оборудованы природные зоны отдыха, расположенные в непосредственной близости от столицы и оборудованные всем необходимым для приятного времяпрепровождения. Общая площадь муниципальных природных зон отдыха Хельсинки, расположенных на территории соседних муниципалитетов – более пяти тысяч гектаров. Все желающие могут свободно пользоваться услугами оборудованных природных мест отдыха. Навесы с грилем и столики для проведения пикников, заготовленные дрова, ухоженные тропы, спортивные и детские площадки, мостки и песочные пляжи на берегу озер и залива, места для палаток и кемперов, – все это готово к услугам желающих хорошо провести время и отдохнуть на природе.

Расскажем о нескольких популярных зонах отдыха Хельсинки, до которых можно добраться как на личном, так и на общественном транспорте:

Карьякайво

Зона отдыха Карьякайво расположена в Эспоо, в тридцати километрах от столицы, между озерами Бодомярви и Питкяярви. Ее площадь составляет около 700 гектаров. К услугам посетителей оборудованные парковки, кафе, туристические тропы, составляющие маршруты разной длинны и сложности, площадка для скалолазания, места для рыбной ловли, навесы и места для установки палаток. Адрес: Nuuksiontie 63, Espoo

Луукки

Зона отдыха Луукки расположена в Эспоо, по обеим сторонам трассы на Вихти в двадцати трех километрах от Хельсинки. Площадь зоны отдыха составляет около 900 гектаров. Луукки находится на территории обитания белок-летяг. Это одно из самых популярных мест отдыха жителей столицы, центром которого считается старинная усадьба. На территории оборудованы парковки, места для палаток, отдельные навесы для пикников, проложены туристические тропы, работает ресторан Лагуна, сауна, оборудованный сруб для желающих отдохнуть и пожарить колбаски в камине, песочный пляж, места для рыбалки. Стоит отметить, что неподалеку расположено поле для игры в гольф. Адрес: Luukintie 33, Espoo

Салми

Зона отдыха расположена в Вихти, в тридцати семи километрах от Хельсинки. Площадь этой зоны отдыха составляет 870 гектаров. На территории зоны отдыха есть парковка, электрифицированные места для кемперов, работает кемпинг, ресторан, сауна, оборудованы навесы для пикников, спортивные площадки, пляжи и мостки, туристические тропы для пеших и велосипедных походов, а также маршруты для желающих заняться ориентированием. Здесь есть отличные места для рыбной ловли. Адрес: Salmentie 75, Otalampi

Джокер

После утверждения бюджета строительных работ по прокладке рельсового сообщения для дополнения столичной транспортной сети наземной линией городской электрички Raide-Jokeri (дословно – рельсовый джокер), судьба проекта окончательно определилась. По плану электрички начнут курсировать по готовым участкам маршрута с 2024 года. Строительство станций и укладка путей продлится с июня текущего года до середины 2030 года. Протяженность новой линии составит 25 км, 16 из которых будут проходить по территории Хельсинки, а 9 км – в пределах границ соседнего Эспоо.

Новая линия компенсирует автобусное сообщение по первому транспортному кольцу, соединив восточные районы Хельсинки с восточными районами города Эспоо, и позволит перенаправить растущий объем пассажиров. Линия пройдет параллельно первому транспортному кольцу через спальные районы, расположенные вдоль трассы.

Решение о дополнении транспортной сети столичного региона новым видом общественного транспорта связано с ростом населения городов. По прогнозам, на территории столичного региона к 2050 будет постоянно проживать около двух миллионов человек.

Протяженность новой линии составит 25 км, и на маршруте планируется оборудовать 34 станции в самых оживленных с точки зрения загрузки транспорта районах столичного региона.

Стартовая мощность Джокера составит 91 000 пассажиров в день, но к 2050 году электричка сможет перевозить около 125 000 пассажиров в сутки.

Строительство новой линии начнется одновременно в нескольких точках, расположенных по маршруту на территории Эспоо и Хельсинки. Бюджет строительных работ – 386 млн евро, из которых на долю столицы придется 286 млн.

Благодаря новой линии, транспортная сеть столичного региона станет более целостной и удобной для эксплуатации. Стоит отметить, что данный вид транспорта считается более экологичной альтернативой автобусному сообщению.

На исповедь к врачу

Очень часто в разговорах русскоязычных жителей Финляндии звучат как слова восхищения финской медициной, так и откровенный скепсис в ее отношении, доходящий до уничижительного сравнения с тем, что можно получить «там», то есть в России, в странах Балтии, на Украине. В чем причина такого отношения?

Совершенно естественно восхищение жителей постсоветского пространства техническим уровнем финской медицины, причем понимая под этим не только наличие современного оборудования, но и визуальное состояние поликлиник и больниц. Тем удивительнее, что переселенцы в Финляндию после периода восторгов вдруг начинают критиковать финскую систему здравоохранения и даже самих врачей. Не раз приходилось слышать фразу, что в Финляндии не лечат, а «чинят, как машину: бездушно и механически». Чего же не хватает «нашим» людям?

Валерия Данссон

Врач как отдушина

Со времен античности, когда Гиппократ сформулировал свою максиму «не навреди», сформировалась так называемая патерналистская модель взаимоотношения врача и пациента. Врач выступает в роли заботливого «отца», а пациент — в роли «ребенка». Врач должен обладать сакральным знанием, а пациент ждет от него не только помощи, причем помощи быстрой, но и демонстрации этих знаний. Врач, который не проявляет внимания к страданиям больного, пусть даже наигранного, воспринимается как «незнающий», неумелый.

В этой системе взаимоотношений сам пациент не несет ответственности за свое здоровье, он как бы «получает» его от врача. А врач, соответственно, должен проявлять внимание и заботу о пациенте, слушать его, относиться к нему внимательно, даже если причин в таком особом внимании нет.

Приходилось слышать, что данный подход имеет много общего с отношением пастырей и паствы в таких христианских конфессиях, как католичество и православие, где паства перепоручает дело своего персонального духовного спасения профессионалам, то есть священникам. В этом нет ничего удивительного, поскольку средневековая медицина развивалась под покровительством церкви. И сейчас, несмотря на тотальную секуляризацию общественного сознания, именно в медицине сохранилась тяга к врачу, который решит все проблемы.

Врач как коллега

Эпохи Просвещения и Реформации резко повысили персональную ответственность человека за свою собственную судьбу. Это касается как его пути к Спасению, так и заботы о своем здоровье. В этой системе взаимоотношений врача и пациента у каждого есть свои права и обязанности. Врач обязан лечить, но и пациент обязан строго выполнять предписания врача. Врач и пациент выступают коллегами, которые должны вместе бороться с болезнью.

При этом врачу нет никакой необходимости вникать в тонкости душевных переживаний пациента, да и вообще, от пациента ожидается такое же спокойное и рассудительное отношение к болезни, какое есть у доктора.

Есть еще один важный момент, на который обратила внимание руководитель клиники MedFin в Хельсинки Валерия Данссон: нордический подход к здравоохранению предполагает рациональное распределение имеющихся ресурсов. Нет смысла в том, чтобы тратить национальный бюджет здравоохранения на рутинные простудные заболевания, которые лечатся всем известными лекарствами, горячим обильным питьем и постельным режимом. А вот высвободившиеся средства можно направить на лечение сложных, опасных заболеваний, причем лечение доступное для всех, кто в нем нуждается.

Все вышесказанное объясняет многие случаи недовольства финской медициной. Переселенцы, привыкшие к доверительному контакту с врачом, который готов «выслушивать» пациента, оказываются обескураженными, когда в районной поликлинике его принимает фельдшер, советует выпить «бурану» и отлежаться три дня. Отправившись с той же симптоматикой в Россию, причем в частную клинику (как иностранец), он получает за свои деньги гарантированное внимание врачей и массу направлений на всевозможные обследования. Правда, такой же уровень внимания он мог бы приобрести и в частных клиниках Финляндии.

Парадокс послушания

Очень интересным наблюдением поделилась руководитель дневного стационара латвийской клиники DiaMed Анна Александрова. По ее опыту, латышские пациенты ценят простоту и лаконичность объяснения процедуры лечения, и если нужны ссылки на авторитеты, то желательны авторитеты местные, то есть специалисты, которых можно увидеть и с которыми можно поговорить.

Анна Александрова

Русские же пациенты в большинстве своем предпочитают ссылки на мировые авторитеты, как на персоналии, так и на целые медицинские центры. Для них важно, что лечащий врач в курсе новейших мировых достижений, и таким образом на него переносится харизма великих медиков.

Разумеется, существуют различия в отношении к медицине и у разных социальных групп. Люди с высшим образованием, обеспеченные материально, в силу своего бизнеса много путешествующие, например русский из Москвы, финн из Хельсинки и латыш из Риги, в своем отношении к новейшим методам лечения весьма схожи. А вот жители трех стран, зависящие от социальной поддержки, будут реагировать по-разному.

Конечно же, есть и многочисленные промежуточные состояния. Однако можно точно сказать, что в отношении врача и пациента имеются определенные схемы, которые нужно учитывать не только этим двум участникам процесса, но и, например, маркетологам, продвигающим на рынке медицинские услуги и составляющим рекламные тексты. Врачам, особенно врачам частных практик и клиник, при выборе стиля общения с пациентами имеет смысл больше обращать внимание на формирование у пациентов стабильной привязанности по типу «мой врач», а пациентам стоит озаботится поисками оптимального места лечения конкретного заболевания.

Нужно понимать, что не существует абсолютно идеальной и универсальной для всех людей схемы взаимоотношения врача и пациента. Поэтому и восторги, и критика базируются чаще всего на личном опыте. По счастью, у человека, живущего в Финляндии и владеющего кроме финского еще и русским, эстонским или английским языками, есть широкие возможности для выбора врача с наиболее подходящим стилем коммуникации.

Константин Ранкс

Фото: Obésité Canada

Советы эндокринолога

Эндокринную систему или систему желез внутренней секреции часто сравнивают с дирижером, который управляет всем оркестром внутренних органов человека. Сбои в этой системе медленно, но неумолимо ведут к разладу работы всего организма.

Железы внутренней секреции выделяют гормоны, то есть биологически активные вещества, которые, попадая в кровь, оказывают регулирующее влияние на обмен веществ и разнообразные физиологические функции нашего организма.

Этих желез не очень много. Сейчас к ним относят гипофиз, который находится внутри головного мозга, щитовидную железу, расположенную в передней части шеи, тимус или вилочковую железу, которая «прячется» за грудиной, поджелудочную железу и надпочечники, чье расположение понятно из названий. Есть также специфические железы, связанные с репродуктивной функцией. У женщин это яичники, а у мужчин – семенные железы или тестикулы.

Вырабатывая гормоны, эти железы обеспечивают устойчивое функционирование организма в меняющейся окружающей среде. Наш организм подстраивается под внешнюю среду именно благодаря выбросам в кровь тех или иных гормонов. Самый простой пример такой «настройки» – это выброс надпочечниками адреналина, то есть мобилизующего гормона, который побуждает нас к устранению угрозы по принципу «бей или беги».

Помимо этого, эндокринная система отвечает за рост человека, развитие его внутренних органов, половую дифференциацию, энергетические возможности и за эмоциональные и психологические реакции. То есть, по сути, мы такие, какими нас «лепят» гормоны.

Поэтому неудивительно, что изменение работы эндокринной системы, даже одной какой-либо железы, приводит в конечном счете к серьезным сбоям в организме.

Самое известное из заболеваний эндокринной системы – диабет, ставший в последние годы поистине глобальной проблемой и представляющий собой не одно, а целую группу заболеваний, связанных с отсутствием гормона инсулина или с невосприимчивостью организма к этому гормону.

Благодаря активной медицинской пропаганде информация о первых симптомах диабета хорошо известна: сильная жажда с обильным мочеиспусканием, слабость, сухость кожи.

Между тем, есть и другие эндокринологические заболевания, которые могут нанести организму непоправимый вред. Симптомы этих заболеваний достаточно специфические и, как правило, не вызывают немедленной реакции у человека.

Чтобы разобраться, какие изменения являются предвестниками назревающих проблем с железами внутренней секреции, мы обратились к известному латвийскому врачу-эндокринологу, специалисту клиники ViaUna **Валентине Пурмале**.

По мнению Валентины Пурмале, особое внимание следует уделить состоянию щитовидной железы, поскольку по статистике ВОЗ заболевания, вызванные нарушениями работы этой железы, по своей распространенности стоят на втором месте после диабета.

Вялость, усталость, отеки, чувство озябшести, увеличение веса при отсутствии аппетита – все это позволяет заподозрить гипотериоз, то есть недостаточность работы щитовидной железы. В свою очередь, усиление аппетита при падении веса, тахикардия, раздражительность, рассеянность и плохой сон характерны для тиреотоксикоза, то есть повышенной активности работы железы.

Слабость функции надпочечников (или Аддисонова болезнь) проявляется снижением веса, мышечной слабостью, падением артериального давления, головокружениями и изменением цвета кожи. В частности, у белокожего от природы человека начинает усиливаться пигментация кожи, и он становится похожим на уроженца юго-восточной Азии.

Противоположная ситуация наблюдается при выделении чрезмерного количества гормонов надпочечников. Быстрый набор веса при плохом аппетите, увеличение живота при исхудании рук и ног, появление красных стрий (растяжек) на коже – все это симптомы гиперкортицизма или синдрома Кушинга.

Нарушения работы гипофиза, связанного с чрезмерной выработкой соматотропного гормона, проявляются в гигантизме или акромегалии, то есть в быстром росте уже взрослого человека в целом, а также в росте подбородка, ушей, ступней ног.

Нарушение работы вилочковой железы способствует ослаблению иммунитета и проявляется, в частности, в виде очень сильной утомляемости, которая носит патологический характер.

Ослабление функций репродуктивных желез приводит к разбалансировке всего организма, например отмечается рост грудных желез у мужчин.

Доктор Пурмале назвала ряд симптомов, наличие которых заставляет подумать о походе к эндокринологу:

– изменение веса, особенно не соответствующее аппетиту. Под этим понимается как увеличение веса при плохом аппетите, так и падение веса при сильном, ярко выраженном аппетите;
– изменение эмоционального состояния по сравнению с привычной нормой для человека, то есть рост раздражительности или, наоборот, заторможенность и плаксивость;
– внешние изменения, как то пучеглазие, появление припухлости на внешней стороне шеи, деформация черт лица или усиление пигментации кожи;
– учащенное сердцебиение и скачки АД, которые плохо контролируются привычными лекарственными препаратами, ощущение внутренней дрожи;
– жажда, увеличение потребления жидкости, частое мочеиспускание, особенно по ночам, потеря потенции и либидо;
– общая слабость, утомляемость, сонливость, нарушения памяти и головные боли неясного происхождения.

По счастью, эндокринные нарушения развиваются в основном достаточно медленно. Чтобы остановить развивающийся патологический процесс, очень важно захватить изменения в самом начале, а это возможно лишь при внимательном отношении к своему организму и регулярном обследовании.

Нужно помнить, что вылечить эндокринологические заболевания нельзя, но можно замедлить или компенсировать их развитие.

Так, например, страдающие диабетом 1-ого типа (отсутствие выработки инсулина собственным организмом) вынуждены постоянно вводить его в организм искусственно в виде инъекций. Однако при соблюдении режима продолжительность жизни пациентов в 1 типом диабета сравнивается с средней продолжительностью жизни в стране, а зачастую и превосходит ее, так как диабетики гораздо внимательнее относятся к своему здоровью.

Футболист **Пеле**, актеры **Сильвестр Сталлоне** и **Шэрон Стоун** и многие другие добились успеха несмотря на свой диабет. А болгарский альпинист-диабетик **Боян Петров** поднялся на 14 восьмитысячников в Гималаях! Отличный пример для подражания.

К.Р.

KALINKA
КАЛИНКА ПРЕДЛАГАЕТ
ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ!
Всегда в ассортименте:
Хлеб, выпечка, печенье, конфеты, торты, молочные и мясные продукты, пельмени и полуфабрикаты, консервы и напитки, календари, газеты и многое другое!

Адреса и время работы магазинов:
TIKKURILA
Пн.–пт.: 9.00–20.00
Сб.: 9.00–18.00
Вс.: 12.00–18.00
Asematie 10, Tikkurilla
Тел.: 050-467 62 03
ITÄKESKUS
Пн.–пт.: 9.00–21.00
Сб.: 9.00–19.00
Вс.: 11.00–18.00
Станция метро Итякескус
Тел.: 045-155 03 65
www.kalinkahelsinki.fi

Lakiasiaintoimisto NordLex Oy
NordLex Law Offices Ltd
МЕЖДУНАРОДНОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО
- ОСНОВАНИЕ КОМПАНИЙ И ФИЛИАЛОВ, ПОДГОТОВКА ДОГОВОРОВ, ВЕДЕНИЕ ДЕЛ В ФИНЛЯНДИИ И РОССИИ
- ПРАВО ПРЕДПРИЯТИЙ, ВОПРОСЫ НАЛОГООБЛОЖЕНИЯ
- ТРУДОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО, КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ И ПОЛУЧЕНИЯ ВИДА НА ЖИТЕЛЬСТВО
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО И НАСЛЕДСТВЕННОЕ ПРАВО
- КОНСУЛЬТАЦИИ ПРИ СДЕЛКАХ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- ВЕДЕНИЕ ДЕЛ В АРБИТРАЖНЫХ, АДМИНИСТРАТИВНЫХ СУДАХ И СУДАХ ОБЩЕЙ ЮРИСДИКЦИИ
- ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ ПЕРЕГОВОРОВ И МИРОВЫХ СОГЛАШЕНИЙ
предоставляем услуги на финском, русском, английском, шведском языках
Vuorikatu 16 A 10, 00100 Helsinki, Finland
Tel.: +358 9 6869 080, fax: +358 9 6869 0811. info@nordlex.fi
www.nordlex.fi
Helsinki–Kiev–Moskow–St. Petersburg–Tallinn

ALEPRINT
Салон печати в центре Хельсинки.
Изготовим визитки, листовки, брошюры, плакаты и т. д.
Lönnrotinkatu 16
+358 46 923 7565
info@aleprint.fi
www.aleprint.fi
100 визиток 25 €
онлайн конструктор визиток и листовок printer-net.fi

КВАРТИРЫ В АРЕНДУ
Хельсинки, Эспоо, Вантаа!
Обслуживание на русском языке
тел. 050 – 598 61 98 Тамара с 10 до 20 часов
A-LIST LKV
Pohjoinen Hesperiankatu 11, Helsinki

Финско-русские детские сады кооператива «Иделия»

Старение в контексте миграции

Как живут, чем интересуются, о чем беспокоятся русскоязычные жители Финляндии в возрасте от пятидесяти лет и старше?

Ответить на эти и многие другие вопросы поможет исследование, которое проводится в Хельсинкском университете под руководством профессора социальных наук **Сирпы Вреде** в рамках масштабного проекта, посвященного изучению особенностей данной возрастной группы жителей Финляндии. Ведущий специалист проекта доктор **Лаура Кемппайнен** и научный сотрудник **Нурияр Сафаров** согласились ответить на несколько вопросов об этой интересной работе.

1. Как появилась идея проведения данного исследования? С чем связана эта инициатива?

Исследование CHARM является частью более масштабного исследовательского проекта, проводимого подразделением передовых исследований по вопросам старения и социального ухода. Этот консорциум включает в себя исследовательские группы трех университетов Тампере, Ювяскюля и Хельсинки.

В Финляндии действуют 12 таких центров передовых исследований, которые финансируются Академией Финляндии на период 2018–2025 годов. Каждый из них является, можно сказать, флагманом финских исследований в своей области, открывая новые области науки, находя решения глобальным проблемам, а также поощряя и развивая молодых ученых. Что касается нашего проекта, то в нем участвуют специалисты в вопросах социальной политики, геронтологии и разных областей социологии.

Подразделение Хельсинского университета заинтересовалось темой старения в контексте миграции, и CHARM – наш самый большой проект. Цель этого проекта заключается в создании многосторонней картины о проживающих в Финляндии русскоязычных людях старше 50 лет: состояние их здоровья и благополучие, их мнение о различных услугах, а также о том, в какой мере они пользуются государственными и муниципальными услугами и услугами социального ухода.

Особое внимание уделяется транснациональным отношениям, проблемам интеграции и идентичности и их связи с последствиями для здоровья. Существует очень мало исследований старшего поколения иммигрантов, их потребностей и ожиданий по поводу старения, их опыта использования медицинских и государственных услуг. Чтобы улучшить услуги социального ухода, развить услуги здравоохранения, чтобы подстроить их под различные группы населения, необходимы новые знания об этих группах. Мы начинаем исследовать русскоязычную часть населения иммигрантов, потому что это самое большое национальное меньшинство в Финляндии. Позднее, мы, конечно, собираемся расширить исследование и на прочие языковые группы.

2. Как будет проходить работа исследователей? Какие этапы в реализации проекта вы можете выделить?

Мы разработали анкету, с помощью которой собираемся получить информацию о жизни старшего поколения русскоязычных в Финляндии. В опроснике затрагиваются темы здоровья, стиля жизни, пользования услугами здравоохранения и другими государственными услугами, социальных связей в Финляндии и заграницей, а также вопросы, связанные с дигитализацией финского общества, то есть с переводом услуг в цифровую электронную форму.

Мы надеемся, что исследование предоставит нам данные, важные как для общества, так и для науки.

В мае этого года мы делаем очень важный шаг в исследовании: отправляем готовый опросник респондентам. Три тысячи человек, которым мы отправим анкету, будут отобраны случайным образом среди всех русскоязычных людей, проживающих в Финляндии и достигших возраста 50 лет. В Финляндии более 77 тысяч русскоязычных жителей, из которых примерно 27 тысяч в возрасте от 50 лет и старше.

Опросник будет отправлен по почте, и мы надеемся, что те, кто его получат, отнесутся к нашей просьбе с ответственностью и должным вниманием, ответят на вопросы и отправят опросник обратно нам. Для построения репрезентативной картины об этой группе населения, позволяющей в дальнейшем делать выводы на основании полученных данных, важен каждый ответ.

Следующим этапом будет замена персональных данных специальными кодами для соблюдения анонимности и конфиденциальности, а затем анализ ответов. На этой стадии мы будем готовить и публиковать научные статьи, а также готовить различные документы для политиков, где на основании результатов исследования будут изложены рекомендации к принятию тех или иных политических решений.

Анализ данных начнется осенью, а первые результаты будут готовы в начале следующего года. Большой объем и содержательность собранной информации позволят исследовать много разных тем на протяжении последующих нескольких лет.

3. Кто будет заниматься осуществлением намеченного плана, кто входит в команду ученых занятых в этом проекте?

Руководителем исследовательской группы является профессор Сирпа Вреде. Профессор **Анне Коувонен** является заместителем директора и руководителем проекта CHARM. Ответственные организаторы и ведущие специалисты CHARM – доктор Лаура Кемппайнен и доктор **Антеро Олакиви**. Магистр социальных наук Нурияр Сафаров работает научным сотрудником и докторантом в проекте.

4. Когда можно будет ознакомиться с результатами исследования? Какова сфера применения данных результатов?

Мы начнем анализировать данные осенью и надеемся получить первые результаты в начале следующего года. На протяжении нескольких лет мы продолжим анализировать разные темы, включенные в исследование, с разных позиций и точек зрения. Применяться они будут только в научных целях, то есть результаты можно будет найти в виде научных статей. Однако, как и любое другое исследование, мы приложим усилия к тому, чтобы результаты не остались без внимания общества. Мы будем доносить результаты до людей через различные каналы СМИ, интернет-сайты, телевидение и газеты, включая газету «Спектр».

5. Как можно принять участие в исследовании?

Участники исследования будут выбраны случайным образом из списка реестра населения Финляндии. Это позволит говорить о репрезентативности данных, то есть о том, что ответы участников исследования могут быть обобщены до уровня всего общества. Поэтому просто стать добровольцем и ответить на опросник нельзя. Однако, уже сейчас можно сказать, что письмо с просьбой принять участие в опросе и заполнить анкету получит примерно один из девяти русскоязычных жителей в возрасте старше 50 лет.

Кроме того, мы также проводим индивидуальные интервью, и заинтересованные читатели могут при желании узнать о них больше, связавшись с нами.

В.Г.

«Чайка» продолжает полет

О работе клуба «Чайка» (г. Хельсинки) рассказывает его руководитель Ирина Мокичева.

Основной целевой аудиторией проекта «Чайка, созданного при финансовой поддержке Центра социальной поддержки STEA и работающего под попечительством Фонда Святой Елены sr (Pyhän Helenan Säätiö sr), являются русскоязычные жители столичного региона в возрасте старше 65 лет, а также ухаживающие за ними родственники и помощники. С февраля 2019 года клуб работает в помещении дома престарелых имени Св. Елены.

Главной задачей деятельности клуба всегда была и остается задача создания комфортного места встреч и общения для русскоговорящих людей старшей возрастной группы. Сейчас постоянными участниками мероприятий клуба являются около 140 человек. Клуб работает с 10 до 16 часов в будние дни. Ежедневно сюда приходят от 40 до 60 человек.

В клубе всего два постоянных сотрудника – **Ирина Мокичева** и **Маргарита Рантамаа**, а самую активную помощь в работе клуба оказывают около 20 волонтеров.

В клубе можно получить помощь в решении социальных и бытовых вопросов и коммуникации с различными организациями и службами.

В клубе много кружков, которые ведут люди, увлеченные своим делом. Есть кружки финского и английского языка (как начального, так и продвинутого уровня). Клуб помогает пожилым людям поддерживать здоровье. В спортивных кружках занимаются общей физкультурой, «физкультурой на стульях», дыхательной гимнастикой, пилатесом, йогой.

Одних только кружков по рукоделию в клубе целых восемь! Это и бисероплетение, и вязание, и

Путешествие!? Интернет вам в помощь!

В апрельском номере «Спектра» мы с вами познакомились с сайтами, которые могут быть полезны в планировании отдыха в странах западной и южной Европы. Сегодня я хочу рассказать об интернет-ресурсах, которые помогут при организации туристической поездки по России.

Фото: fdecomite

Однако готовиться к такой поездке я настоятельно рекомендую с изучения юридической стороны вопроса, а именно с изучения сайта таможенной службы Российской Федерации www.customs.ru .

Как говорится, «незнание закона не освобождает от ответственности», так что во избежание неприятностей при пересечении границы и ради упрощения процедуры прохождения таможенного контроля следует изучить список необходимых для этого документов.

На сайте таможенной службы можно скачать, заполнить и распечатать пассажирскую декларацию. Напоминаю, что в этом году бланк декларации изменился в связи с ограничением веса ввозимых товаров.

Там же можно найти много полезной информации о правилах перемещения товаров через границу. Обратите внимание, что не все товары, приобретенные в магазинах и на рынках в Финляндии можно ввозить в Россию.

Так, например, медицинская марихуана с недавних пор появилась в свободной продаже в супермаркетах Prisma на полках с БАДами, а вот при прохождении таможенного контроля наличие в багаже этих маленьких пакетиков может стать причиной больших неприятностей.

Точно так же, купленная на рынке в России безделушка может оказаться культурной ценностью из-за сроков давности ее производства и для ее вывоза за пределы России потребуется оформление специальных документов.

Неприятной может оказаться и ситуация, если вы ввезли в Россию подобную вещь без оформления на нее декларации: при выезде из страны вам придется долго объяснять, когда у вас появился данный раритет.

В общем, будьте внимательны к мелочам, чтобы не испортить себе то, к чему вы так долго готовились, то есть путешествие.

Изучение юридической стороны вопроса имеет смысл продолжить на сайтах страховых компаний. Без надежной страховки в поездку лучше не отправляться. Мало ли что, как говорится.

Компаний, предлагающих страхование для путешествий по России, много. Одна из них, где пакет страховых услуг весьма полный, – компания «Альфа-страхование» (www.alfastrah.ru).

Что же касается сайтов, где можно приобрести авиа и железнодорожные билет, забронировать отель и подобрать интересный тур, то их великое множество. Это как международные сайты (в том числе и известный сайт Airbnb www.airbnb.ru), так и российские, например, сайты https://visasam.ru/, https://ostrovok.ru .

Из сайтов с предложениями готовых туристических пакетов мне лично понравился сайт www.russiadiscovery.com .

Компания работает на рынке туриндустрии уже 14 лет и предлагает как культурный, так и активный отдых по всей России от Мурманска до Камчатки. На сайте очень подробно представлена информация о любом предлагаемом туре, а также имеется большой выбор экзотических круизов, даже в Арктику и Антарктиду. Не махнуть ли?

С арендой авто в России проблем сейчас нет. Ближайшим для жителей Финляндии может быть офис компании Europcar в Санкт-Петербурге https://spb.europcar.ru , предоставляющей автомобили для поездок по самым разным городам России и с программой лояльности для клиентов. Неплохо зарекомендовали себя компания Storletcar (https://storletcar.com) и каршеринг от компании «Яндекс» «Яндекс Драйв» https://yandex.ru/drive .

Ну и «вишенкой на торте» вашего летнего отдыха в России может стать теплоходный круиз от компании «Водоходъ». На сайте компании https://vodohod.com/cruises представлена самая полная информация о теплоходных круизах из Санкт-Петербурга, в том числе и таких популярных, как круизы на остров Валаам и остров Кижи.

С вами был Сергей Петров, ваш интернет-обозреватель и по совместительству ведущий курсов программирования и робототехники для детей в г. Лаппеенранта.

Теперь у вас есть возможность узнать ещё больше полезной информации в сфере компьютерных и интернет-технологий и обо мне – в моем блоге https://diwotex.blogspot.com/

Буду рад вашим письмам по адресу: spetroff223@gmail.com.

Желаю всем хорошего отдыха!

Сергей Петров

живопись шерстью, и ошибана, и лепка, и квиллинг, и ювелирное искусство. Выставки произведений мастериц клуба прошли в библиотеках Пасила, Валлила и Эспоо.

Руководят кружками опытные и энергичные инструкторы, которые делают свои занятия эмоционально окрашенными. Обязательно учитываются физические возможности участников.

Успешно продолжают свою работу творческие коллективы. Хор под руководством **Виктории Мерсон** готовится к своему первому концерту.

Идут репетиции в студии кукольного театра, которой руководит **Марина Королева**. Это очень дружный, сплоченный коллектив. Они сами шьют кукол, готовят декорации, ставят спектакли и выступают на праздничных концертах.

На ближайшие месяцы запланированы четыре выступления танцевальной группы клуба.

«Мужским клубом» руководит **Андрей Мустонен**. Мужчины ходят на рыбалку, в боулинг, в музеи, ездят на экскурсии.

Известно, что настольные игры благотворно влияют на улучшение памяти и внимания и сохраняют когнитивные способности пожилых людей. Так что в этом году мы хотим расширить ассортимент настольных игр, в которые можно поиграть в клубе.

Мы рады, что после организационных изменений прошлого года все руководители кружков остались с нами и продолжили работу с учетом интересов и пожеланий именно нашей возрастной категории.

В этом году мы стали больше уделять внимания жителям Дома престарелых имени Святой Елены и с радостью предоставили им возможность участвовать в работе некоторых кружков клуба. Это новое для них занятие, и они с интересом общаются в коллективе.

Совместно с финско-русской школой в Каннелмяки мы начали проект «Читающие бабушки». Дети читают бабушкам книги, а потом они вместе обсуждают и анализируют прочитанное. Мы приглашаем в этот проект всех, кто испытывает желание поделиться своей мудростью и теплом души.

Что же касается взаимодействия с другими организациями, то главным партнером клуба «Чайка» его руководитель Ирина Мокичева назвала социальную службу города Хельсинки, а также районные центры обслуживания пожилых людей. Представители проекта «Seniori-info» рассказывают членам клуба об услугах, которые город Хельсинки оказывает пожилым людям.

Важным является сотрудничество клуба с проектами организации «Русскоязычные Финляндии» «Помощь в цифровых буднях» и «К здоровью –вместе».

«Наш клуб, – говорит Ирина Мокичева, – остается местом, где рады любому пришедшему сюда пожилому человеку, где его выслушают, поддержат и помогут проявить свои способности».

Ирина Ахава

Кому война, а кому мать родна

Тут меня на сайт «Миротворец» добавили. Мол, «порочит Украину тем, что говорит о гуманитарной ситуации», «приписывает украинским войскам то, что они не совершали» и вообще «играет на руку Москвы».

МИД Финляндии, страны, которая предоставила мне свою защиту, заявил украинским коллегам, что им это не нравится. Не понравилось это и Союзу журналистов Финляндии, которые сделали заявление, как только стало известно о враждебных в моем отношении действиях. Не понравилось это и Финскому комитету мира, с которым я сотрудничаю не первый год. Финским газетам «Войма» и «Спектр» это тоже не понравилось: они мои статьи публиковали и будут публиковать.

• *Оксана, а как переводится на финский «миротворец»... Да ты что: точно «раухантекийя»? Вот именно так: миро-творец...И не стыдно же им...*

Не знаю, кто именно отправил донос: может, те, кому не по нраву **Спартак Хачанов**, которому мы помогли уехать из Украины? Может, те, кто раздражен тем, что о давлении на поэта **Евгению Бильченко** стало известно Международному ПЕН-центру? Может, те, кто напрягся из-за материалов, связанных с международными связями украинских нео-нацистов из числа структур **Андрея Билецкого**?

Это не так уж и важно. Главное, что это – не разные круги. Это – одна и та же кампания тех, для кого мир – хуже горькой редьки, а война – как самая сладкая конфета. Война делает их значимыми, возвышает над массой тех, кого они не считают за людей. Тем более, что сами они не на войне. Сами-то они просто пользуются войной как трамплином.

Финляндия уже не раз вступалась за меня лично, если какому-то другому государство что-то не нравилось. Это происходило разными способами. Первые пять лет я жила в Финляндии, благодаря ПЕН-центру страны. Помогли вернуться в страну после инцидента с украденным паспортом накануне Международного фестиваля журналистики. Потом Финляндия предоставила мне политическое убежище из-за проблем в России. Кстати, не только внутри страны: три года подряд Российская Федерация покидала зал заседаний любых мероприятий в рамках ОБСЕ, если мне давали слово И вот теперь МИД Финляндии требует от Украины, чтобы официоз этой страны приструнил авторов сайта «Миротворец».

Когда мне написали, что сайт «Миротворец» почтил меня своим вниманием, разместив в конце марта файл с моими данными, почувствовала брезгливое раздражение. Они мне вменяют «порочащую» Украину информацию о глубине гуманитарной катастрофы. О том, что гуманитарный кризис неизбежен, я впервые сказала еще в декабре 2014 года. Дело было в Европарламенте. Меня пригласили на одно из первых слушаний по Украине. Главным организатором была «крестная мать Майдана», немецкий политик Ребекка Хармс. Нет, этот эпитет – не мое изобретение. Помнится, именно так она сама себя охарактеризовала, открывая слушания.

Госпоже Хармс очень не нравились данные, которые я привезла из своей первой поездки на Донбасс в октябре 14 года. Киев перестал платить пенсии и зарплаты бюджетникам еще в июле того года. Но врачи, медсестры, нянечки продолжали работать. Потому что не могли бросить жертв, первых жертв войны, которую никто не хотел видеть.

Госпоже Хармс было так неуютно, что она всячески мешала мне говорить. Знаете так, по-женски, как если бы мы были на базаре, а не за одним столом на сцене Европарламента. Видный политик использовала весь арсенал средств минимизации эффекта фактов, которые она не могла опровергнуть: пыталась лишить меня слова, да не дали, начала громко хихикать, ернически разводила руками в праведном гневе. И вот слушания закончились, публика удвоилась и Ребекка Хармс сошла со сцены:

• *Оксана, я знаю, что вы говорите правду. Я уверяю вас, что поговорю с Ангелой (то бишь, Меркель) и Германия организует гуманитарный конвой.*

Уверения сопровождались «иудиными» чмоками, от которых я не успела отстраниться. Те силы в Украине, для которых **Ребекка Хармс** и иже с ней «крестные» пост-майданной власти, хорошо усвоили тренинг своих коучеров. Нет возможности опровергнуть факты, напяливайте на себя маску рыжего клоуна и хохочите…

Не прошло и месяца после появления на Миротворце файла обо мне как «враге свободы и демократии», как в очередной раз оказалась в списках «врагов России». Припомнили все: и Общество Российско-Чеченской дружбы, и статьи в «Новой Газете», и Марши несогласных, и уважение **Захара Прилепина**, о котором тот не раз публично заявлял.

Поводом нового всплеска негатива стало приглашение Финским комитетом мира украинского поэта, доктора философии **Евгении Бильченко** в Хельсинки. Публикации персонажа под ником «морда из мордора» были связаны именно с лекцией Евгении на факультете философии. «Морда из мордора» даже до университета добрался, требуя, чтобы те отменили лекцию Бильченко. Оказалось, что эти российские одержимые Бильченко уже срывали ее поэтические вечера в Москве, сочиняли доносы на нее, угрожали ей. Им не нравится, что человек, принимавший активное участие в событиях Майдана, занял антивоенную позицию. Им не нравится, что такие как Бильченко мешают им подливать масла в пожар войны. Эти истовые в своем показном патриотизме анонимы устраивают охоту на Евгению Бильченко. Однако, в отношении реальных украинских правых они – робкие лани.

Наблюдая за этими плясками в социальных сетях, не могу не отделаться от ощущения, что и украинские ультрас С14 – все эти Караси и Стерненко, и российские «морды из мордора», у которых задора хватает только с «поэтами Майдана» воевать, и Бабченко с Муждабаевым, которые уже не только думают, но и пишут как сиамские близнецы – единая однородная масса.

Оксана Челышева

ФИНЛЯНДИЯ НА ТВОЁМ ЯЗЫКЕ

Переезд в Финляндию
Где найти работу?
Работа и предпринимательство
Жильё • Семья и дети
Финский и шведский языки

infoFinland.fi

Пятнадцать лет безопасных путешествий с King-Line

От России до Финляндии, как говорится, рукой подать. Между Хельсинки и Санкт-Петербургом по трассе всего 381 км, пять часов езды.

О том, как обеспечить безопасность и комфорт поездки, разговариваем с **Игорем Королевым**, генеральным директором транспортной компании ООО King-Line.

Игорь, начинается новый туристический сезон, пятнадцатый для компании. В каком составе и с какими достижениями его начинает King-Line?

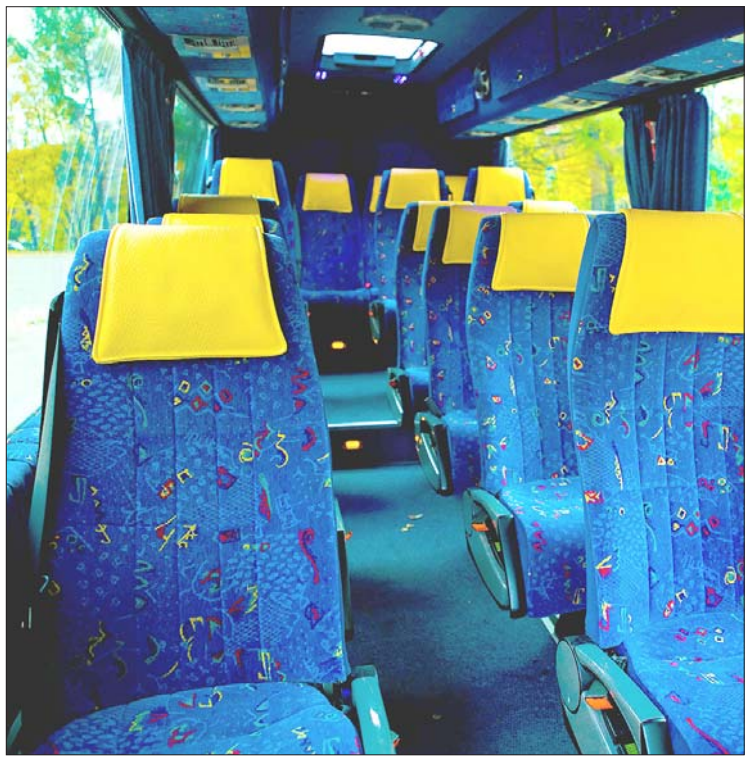
– Компания King-Line занимается пассажирскими перевозками с 2004 года. Многое за это время изменилось, но неизменной остается наша концепция: стабильность и качество. Мы любим свою работу, уважаем Финляндию и готовы показать ее жителям неизвестную Россию.

К сезону 2019 года компания подходит во всеоружии. В нашем автопарке имеются комфортабельные автобусы Volkswagen, Mercedes-Benz, MAN, Bova, KIA класса люкс на 8, 20 и 55 мест.

Что сохранилось в перечне услуг? Что нового?

15 лет основным направлением нашей деятельности являются пассажирские поездки от адреса до адреса. Однако изменения последних лет вынудили нас искать новые сферы для развития бизнеса. Поток туристов из России сократился в разы, поэтому мы стали корректировать вектор обслуживания в сторону финского туризма в Россию.

Мы обеспечиваем транспортное сопровождение туристических маршрутов, в том числе в сотрудничестве с финскими туроператорами, организуем персональные и групповые туры в страны Евросоюза (это, что называется, отдых «под ключ»: доставка, размещение в отеле, экскурсии), предлагаем обзорные программы по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.



Программа жизнеутверждающая. Что King-Line готов противопоставить другим перевозчикам?

– В нашем активе, прежде всего, колоссальный опыт 15 лет перевозок и обслуживания клиентов. Наши водители, многие из которых работают в компании с первых лет ее основания, отлично изучили маршруты, знают клиента и его потребности. Все они прошли обучение и аттестацию по безопасности на транспорте и сдали экзамены в МВД РФ.

Как обеспечивается безопасность в поездке?

– В вопросах безопасности мы обращаем внимание не только на безупречное состояние техники, но и на человеческий фактор. Во многих компаниях водители практически не покидают автобус во время всей поездки туда-обратно, без отдыха и сна. У нас же есть своя автостанция в Хельсинки, где водитель может принять душ, выспаться, пообедать в комфортных условиях. С каким водителем клиент будет чувствовать себя в безопасности? Конечно же, с отдохнувшим.

Мы дорожим именем компании, любим клиентов, поэтому трепетно относимся к их безопасности и качеству обслуживания. Косвенное подтверждение высокого качества обслуживания и гарантий безопасности – госконтракты на перевозку школьников, которые выиграла наша компания во многих районах Ленинградской области.

В России идет активная работа по созданию законодательной базы по безопасности транспортных перевозок. Как это затронуло King-Line?

– Как перевозчик, осуществляющий коммерческие пассажирские перевозки, King-Line имеет полисы обязательного страхования гражданской ответственности перевозчика. То есть в случае какой-либо нежелательной ситуации пассажиры гарантированно получат денежную компенсацию за вред, причиненный имуществу или здоровью, а в худшем случае жизни. Полисы оформлены на весь автопарк компании, включая восьмиместные автобусы, чем могут похвастаться далеко не все транспортные компании.

Помимо этого, у King-Line есть все лицензии Министерства транспорта РФ, при выдаче которых оценивается состояние техники, прохождение водителями медкомиссий, наличие и квалификация ответственного за безопасность дорожного движения.

Компания – это, в первую очередь люди, которые ею руководят. Что представляет из себя генеральный директор King-Line Игорь Анатольевич Королев?

– Игорь Королев – руководитель, который любит и гордится своей работой. В этом году я окончил Российскую академию народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ (РАНХиГС). В свободное от работы время увлекаюсь полетами на аэрошюте, люблю езду по пересечённой местности, вместе с сыновьями часто забираемся на багги в отдаленные места Ленинградской области. Вратарь команды по мини-футболу.

Как видите, увлечений и планов много. Работать любим и умеем. Девиз King-Line: «Мы дорожим каждым нашим клиентом!». Поэтому рассчитываем на взаимность наших клиентов. До встречи в новом сезоне!

Татьяна Люблина

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ KING LINE
WWW.KINGLINE.RU
+7 (921) 930-15-90
+7 (812) 603-03-96
+7 (812) 974-66-36
kinglinezakaz@mail.ru

ХЕЛЬСИНКИ

AA-группа
Русскоязычная АА-группа «Контакт» (анонимные алкоголики) собирается по вт. и пт. в 18.30 в приходском помещении (seurakunnan kerhohuone) Kastelholmantie 1, Puotinharju.

ALFA DanceClub ry
Наш адрес: Hitsaajankatu 6, Helsinki.
Телефон: 045 321 4343
Руководитель танцевальной школы Виктория Семенова
Наш сайт: http://alfadance.fi/
Танцевальная школа в столичном регионе Финляндии – ALFA DanceClub ry проводит уроки в Хельсинки, Вантаа и Эспоо. Обучаем всем танцевальным стилям и направлениям, среди которых: • Спортивные бальные танцы • Силовая растяжка • Балет • Детский танец «Альфики» • Детская хореография • Детский современный танец • Хип-хоп (дети / взрослые) • Стрип пластика • Пилатес • Йогалатес
Школа основана 27 марта 2015 года и динамично развивается. На сегодняшний день в школе занимается 132 ученика. Мы преподаем на финском, русском и английском языках.

Андрей Арт
Театр танца "Funked Up", Молодежный театр
«у пАРТера» andrei_art@hotmail.com 0505951644

Акваклуб / Uimaseura Helsinki ry
Для занятий плаванием проводит набор в группы детей 4–9 лет (бассейн Jakomäki). Спортивная группа занимается 3 раза в неделю, учебно-оздоровительная группа – раз в неделю, группа начальной подготовки занимается в детском бассейне по понедельникам. Занятия проводятся дипломированным тренером-преподавателем по плаванию Академии Физической Культуры и Спорта со стажем работы более 15 лет в детско-юношеской спортивной школе. E-mail: uimaseura.helsinki@gmail.fi Тел.: 0451 68 64 64.

Дайвинг-клуб «Атлантис»
Дайвинг-Клуб «Атлантис» приглашает вас в бассейн. Обучаем плавать и нырять, помогаем похудеть и обрести фигуру. Проводим индивидуальные, групповые и семейные занятия. Тел.: 0400-45-0013

«Артакрополь» центр искусств
Artakropol ry www.artakropol.com artakropol11@gmail.com
050–369 7075 Добро пожаловать!

Ассоциация Русскоязычных Спортсменов
Объединение СПАРТАК – 1999 год создания
Приглашаем в ПРОГРАММУ Здоровье-Спорт. Учим играть, плавать, приемам защиты.
Футбол: команды 3D /5D /6D, Лига Хельсинки. **Ветераны**: *45 лет; - 60 лет. *Футзал* 3- лига. Тренировки: Myllypuro/Kontula/Vuosaren Kartano. **Юниоры:** (набор от 4-12 лет)
Спорт. база: Länsimaenkoulu, Pallastunturintie 27, Vantaa.
Плавание: Набор детей возраста от 4-12 лет; - спортивное плавание; - обучение основам плавания
Бассейны: Itäkeskus, Jakomäki.
Председатель Амон Касымов, amon.spartak@gmail.com
Отв. по набору детей: 041-501 20 30

Ассоциация гражданского населения Финляндии Вяестелито р.о. – Väestöliitto ry
Kalevankatu 16 B. PL 849, 00101 Helsinki
тел.: 09 228 05141, 050– 325 71 73, e-mail: anita.novitsky@vaestoliitto.fi
www.vaestoliitto.fi – monikulttuurisuus
Предлагаем семьям иммигрантов консультацию по вопросам воспитания детей и семейных отношений, организуем групповые встречи для родителей иммигрантов. Также предлагаем обучение, консультативную помощь и поддержку рабочим группам и отдельным лицам, занимающимся с переселенцами. Мы предлагаем также свои услуги и консультативную помощь разным социальным и педагогическим учебным заведениям и учреждениям здравоохранения.

Борцовский клуб «Самбо-2000»
www.sambo2000.fi
Анатолий Смолянов, тел.: 040-702 9146
Самбо: вт.16.00–17.00, юноши, девушки от 10 лет и старше. Зал борьбы Лиикунтамюллю. Рук. Евгений Агейчик, тел.: 046 811 3999
Боевое самбо, Унифайт классический (боевой раздел): сб.11.30–13.00, юноши, девушки от 14 лет и старше. Зал борьбы Лиикунтамюллю. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.
Группа всестороннего физического развития: пн. 16.00–17.00, дети от 4 до 5 лет. Зал борьбы Лиикунтамюллю. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.
Игры с элементами сопротивления, Унифайт: ср. 17.00-18.00, дети от 6 до 9 лет. Зал дзюдо Лиикунтамюллю. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.
Игры, школьное многоборье: чт. 13.15-14.00 начальные классы, 14.30-15.15 1–2 классы, зал Финско-русской школы. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.
Унифайт: пн.17.00–18.00, ср. 18.00-19.00 юноши, девушки от 10 лет и старше. Зал борьбы и дзюдо Лиикунтамюллю. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.
Лыжи: чт.17.00-18.00, дети от 6 до 10, чт. 18.00-19.00, 10 лет и старше, Палохейна, лыжня. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.
Плавание: пт. 17.00–19.00 учебный бассейн Итякескус. Рук. Анатолий Смолянов, тел.: 040 702 9146.
Игры на воде, Семейная физкультура: пт. 18.20–19.00, дети от 4 до 5 лет с родителями. учебный бассейн Итякескус. Рук. Александр Виноградов, тел.: 044 051 1720.
Йога: чт. 18.30–19.30, мужчины и женщины. В зеркальном зале Лиикунтамюллю. Рук. . Екатерина Великанова, тел.: 046 951 1985

Библиотека русского купеческого общества в Хельсинки
Библиотека открыта во второй половине дня по вторникам, предварительная договоренность по тел.: 040-771 92 52. Helsingin Venäläinen Kauppiasyhdistys Ry. Rialtonkuja 4 Вход со стороны Allotriankuja, код 25 и 26 Тел.: 050-558 0298, e-mail: biblioteka@luukku.com www.biblioteka.fi

Вокальный коллектив «Околица»
Музыкальный руководитель: Вячеслав Дружинин, тел.: 046-8113166 или 046-8105465. tanyastudio@hotmail.com
Приглашаем в Вокальный коллектив «Околица» всех любителей русской песни. Мы поем русские народные песни и старые песни о главном. Желательно наличие музыкального слуха. Занятия в Малми.

Детский цетр культуры «Музыканты»
Творческий центр «Семья»
Karpalokuja 7 A, 00940 Helsinki Тел: +358 102 19 0 19 0
E-mail: musikantit@musikantit.fi www.musikantit.fi
ДЦК Музыканты – это центр развития и культуры для всей семьи, существующий с 2004 года. В центре занимаются дети от 3 месяцев до 12 лет, подростки и взрослые. Следите за информацией на нашем сайте www.musikantit.fi/ru, в группах FaceBook и ВКонтакте.
Подробная информация и запись на нашем сайте

Детско-юношеское объединение «ПЕЛИКАН» р. о.
Kivensilmänkuja 1 www.pelikan.fi
Расписание занятий:
Продленка пн.-пт. 12:00-16:00 (Myllypuro). **Игровая кратковр. пребыван. реб., 2-4** л., пн.-ср. 10:00-12:00 (Myllypuro). **Раннее развитие** (nina@pelikan.fi, 044 2004 358). **Мой малыш** 2-3 л. и взросл. 30-45 мин., вт. 15:00 (Kannelmäki), чт., пт., сб. 10:00 (Myllypuro). **Я сам** 3-4 л., 45 мин., вт. 16:00 (Kannelmäki), чт., пт. 11:00, сб. 12:00 (Myllypuro).
Непоседы 4-5 л., 45 мин., сб. 11:00 (Myllypuro). **Нотка гр. муз. разв.**, 3-5 л., 45 мин., (Myllypuro). **Речевой центр** (pelikan2004@hotmail.com, 045 130 44 44). **Почемучки** 4-5 л., 30 мин., вт. 17:00 (Kannelmäki), чт., пт. 16:00, сб. 12:00 (Myllypuro). **Школа до школы** 5-6, 6-7 л., 45 мин., пн., ср. 17:00, сб. 10:00 (Myllypuro), вт. 16:00 (Kannelmäki), вс. 10:00 (Siilitie). **Рус.яз.**1кл, 45 мин., вт. 15:00 (Kannelmäki), ср. 16:00, сб. 13:00 (Myllypuro). **Рус.яз.**2кл, 45 мин., пн., ср. 16:00 (Myllypuro). **Рус.яз.**3кл, 45 мин., вт. 15:00 (Kannelmäki), сб. 14:00 (Myllypuro), вс. 12:00 (Siilitie). **Рус.яз.**4кл, 45 мин., сб. 15:00 (Myllypuro), вс. 11:00 (Siilitie). **Логопед** дети, взросл., инд., парн., гр., 30 мин., вт. 15:00-18:00 (Kannelmäki), чт. 17:00-19:00, пт. 16:00-18:00 (Myllypuro), вс. 10:00-15:00 (Siilitie). **Логоритмика** логопед. поддерж., 4-5 л., 45 мин., чт. 17:00 (Myllypuro).
ТВОРЧЕСКИЕ СТУДИИ (vladimir@pelikan.fi, 040 830 55 34).
Театральная студия 5-18 л., 3-5 ч, (Myllypuro, Siilitie). **Бумажный театр 6-16 л.**, 45 мин., вт. 16:00 (Myllypuro). **Волшебная мастерская худ. студ.**, 5-15 л., 45 мин., пн., 17:00-19:00, сб. 13:00-15:00 (Myllypuro). **Вокальная студия от 6 л., ансамбль, соло**, 45 мин., вс. 10:00-15:00 (Siilitie). **Танцевальная студия** гр. 4–6, 7-9, 10-12, от 13 л., 45 мин., (Myllypuro). **Фольклорные игры** 4-7 л., 45 мин., чт. 18:00 (Myllypuro). Адреса: Myllypuro (Kivensilmänkuja 1), Nuorisotalo Kannelmäki (Klaneettitie 5), Siilitie (Kettutie 8).

Друзья Культурного центра Sofia
(Kulttuurikeskus Sofian ystävät ry) www.sofia.fi
Если Вы интересуетесь православной культурой и искусством, то наше общество именно для Вас. Став членом нашего общества Вы сможете принимать участие в культурной жизни, участвовать в развитии Культурного центра Sofia и развиваться духовно.

Inkerikeskus
Torikatu 3, 00700 Helsinki (Malmi), 050 436 8227,
www.inkerikeskus.fi toimisto@inkerikeskus.fi
Информационно-консультационная служба.
Предоставляются консультации для иммигрантов, нуждающихся в помощи или совете в бытовых вопросах или испытывающих социальные или психологические трудности в процессе адаптации. В частности:
- помощь при заполнении бланков на финском языке (KELA, социальное ведомство)
- пояснение полученных решений из бюро и ведомств Финляндии
- помощь при ведении дел на финском языке в финских ведомствах при личном общении и в электронном виде
- контакт с сотрудниками финских бюро и ведомств.
Обслуживание на финском и русском языках.
Группы поддержки. Тренинги, проводимые с целью обмена опытом и моральной поддержки участниками друг друга. На группах обсуждаются сложные ситуации в жизни участников и варианты их решения.
Предлагаем недельные информационные курсы с **3.6. – 7.6.2019**, связанные с аспектами проживания в стране для только что переехавших и для уже живущих некоторое время в Финляндии.
OHJAUS- JA TUKIPISTE projekti
Проект направлен на повышение активности русскоязычных безработных и членов их семей, преодоление барьеров трудоустройства, формирование навыков поиска работы и улучшение качества жизни. Формами деятельности проекта являются индивидуальные и групповые занятия, включающие в себя ознакомительные лекции и тренинги. Наша цель - научить клиентов самостоятельно пользоваться официальными финскими сайтами, в том числе, и сайтами по поиску работы, а также активизировать процесс трудоустройства тех, кто длительное время является безработным. **Принять участие в деятельности проекта может любой желающий, зарегистрированный на Бирже труда!**
В настоящее время проводится запись в группу социальной и трудовой адаптации в Финляндии, которая начнет занятия с 17.9.2019
Доп. инф. по тел: Oksana Tikka, 050 373 4348,
Galina Kulaeva, 0400 531 285
Запись на гигиенический паспорт, на карточку по тех. безопасности на русском языке.
Проект **OMA VENE (Omaishoitajille venäjänkielistä neuvontaa)** направлен на оказание информационной и практической поддержки на русском языке тем, кто ухаживает за своими близкими. В рамках проекта работают группы поддержки, проводятся семинары и встречи со специалистами, а также обучение основам ухода и оказания помощи больным родственникам.
Ждем Вас по средам в 14.00. 050 350 5067; 050 432 8543
Консультации, групповые и индивидуальные занятия логопеда. Занятия по развитию речи и обучение чтению детей дошкольного и начального школьного возраста. 050 431 1500 (запись только по пт. 13.00-14.00)
СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ: 050 557 6761
Оказываем помощь молодым людям в поиске места учебы и в профориентировании. Особое внимание уделяется тем, кому трудно определиться с будущей профессией.
Занятия для детей и молодежи Seikkailutalo, Kallvikinniementie 10. 044 320 0174 Альма Смирнова
По вт. и чт.с 17.00 – 19.00 рукоделие, различные развлекательные, познавательные и спортивные мероприятия.
По сб. с 12.00 – 16.00 семейный клуб
По вт., чт., пт. и сб. кружок работы по дереву: Алексей Смирнов 0440 557 729.
Для пожилых репатриантов: 050 432 8543 Светлана Тельтевская 044 729 2128 Елена Балк
Seniori-kerho в Инкерикескусе по вт. и ср. с 12.00 – 14.00,
по чт. и по пт. с 11.00 – 13.00
Группа по развитию памяти по ср. с 10.30 – 12.00
Спортивные занятия в зале по пн. с 11.00 – 12.30, *Sakara 2*
Компьютерные консультации, доп. инф. по тел. 050 436 8227
Курсы английского языка по чт. и пт. в 14.00. Стоимость: 10€ в месяц. Доп. информация по тел. 044 742 4141
Хор Pihapihlaja по вт. с 15.00
Фольклорный ансамбль Tuulistullaa по чт. с 17.00
Парикмахер 040 501 7049
Массажист 040 579 6991
В Инкерикескусе есть возможность аренды помещения.

Отделение Русскоязычных Финляндии INTEGRAATIO ry
Общественная организация, целью которой является интегративная просветительская деятельность для достижения гармоничного развития человека, сохранения хорошего здоровья и добрых отношений с людьми у каждого из нас. Мы проводим развивающие семинары, оздоровительные курсы, занятия йогой в Хельсинки, Ванта. У нас можно пройти интегративное консультирование по широкому кругу вопросов семейной жизни, воспитания детей и личностной самореализации. Принцип нашей работы – индивидуальный подход к каждому. Сайт http://integraatio.ru

Тематическое Отделение Русскоязычных Финляндии Nelumbo ry
Общественная организация, целью которой является сохранение и укрепление физического и психического здоровья людей по средством йоги, психологии и других наук и практик. Мы проводим занятия по йоге, асахи и других телесных практик, лекции, семинары и мастер-классы. Занятия проводятся в Хельсинки и Эспоо. Подробности по телефону 046-524-22-23 группы ВКонтакте и facebook: Nelumbo

Тематическое Отделение Русскоязычных Финляндии КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПАРНОГО ТАНЦА Oversway ry
Приглашает всех тех, кто любит танцы, кто уже умеет танцевать или очень хочет научиться. Изучаем популярные парные танцы на основе европейских, латино-американских, финских и российских бальных танцев. Основы Аргентинского танго. Доп. инф. тел.: 0445445457, oversway03@yahoo.com. http: vk.com/club28667957

Отделение Русскоязычных Финляндии семейная организация Klubok ry
Клуб живого общения для русскоязычных семей. Мы проводим Посиделки для мам, познавательные семинары, мастер-классы, встречи со специалистами и обсуждение актуальных вопросов. У нас вы можете узнать, как действовать в разных жизненных ситуациях, получить консультации на тему образования, семьи и детства, мы ответим на любые вопросы, связанные с обустройством быта и хозяйства при переезде в столичный регион. Посиделки проходят по вторникам с 17.00 до 19.00 в Mustakivi leikkipuisto, Хельсинки, Вуосаари (Vedenottamontie, 6). По понедельникам с 17.00 до 19.00 в Perhekahvila Punahilkka, Хельсинки, Якомяки (Huokotie 3). За другими мероприятиями следите в наших группах: https://vk.com/klubokhelsinki
www.facebook.com/groups/klubokhelsinki/
и на сайте: www.svkeskus.fi/klubok Конт. телефон: 045-137 73 74

Кружок «Мать и дитя»
рук. Рената Кент, тел.: 040-732 01 72
Техника плавания для детей с 7 лет в бассейне Малми, тренеры Татьяна и Виталий Костицыны.
Водная аэробика для мам по понедельникам в бассейне Итякескус. Есть свободные места.
Доп. инфо на нашем сайте: www.pikku.narod.ru.

Клуб Ингрия – Inkeri klubi
Основан в январе 2014 года. Проводим вечера и выставки рассказывающие об истории народа Ингрии / Ингерманландии. Наш сайт: http://inkeri-klubi.radioviola.net/
Предс. Виола Хейстонен. 040 537 0405 э-майл: inkeri.klubi@gmail.com

Клуб любителей путешествий
Орг.вопросы по тел. 040 746 9248 с 10.00 до 15.00 Эйла. Русский дом, клуб «Садко», Sörnäisten rantatie 33 Д, 5-й этаж.

Культурный центр «Кайса» www.caisa.fi
Миконкату 17 С (напротив железнодорожного вокзала) Тел.: 09–169 33 16, e-mail: caisa.tiedotus@hel.fi

Клуб айкидо Такемусу www.takemusu.fi
Производим набор мужчин, женщин и детей с любым уровнем подготовки для занятий традиционным Айкидо. Расписание занятий: Четверг 19.30–21.00 Суббота 13.00–14.30. Адрес проведения: Liikuntamylly (метро Myllypuro). Доп. инф.: Тел: 0458939330 Сергей vlaserg01@ gmail.com Группа ВК: Такемусу – Айки. Финляндия.

Клуб боевых искусств Triskelion Kung Fu
Для лиц в возрасте от 14 лет! Приглашает на индивидуальные занятия Вин Чунь – кунг фу, ножевым боем, СТРЕТЧИНГОМ (растяжка). Время и место занятий по индивидуальной договоренности. Рук. Александр, тел.: 040-732 70 86, triskelionkungfu@hotmail.com

Клуб любителей авторской песни Октава
Сбор клуба в каждую третью пятницу месяца в помещении клуба Садко, Helsinki, Sörnäisten Rantatie 33 D, 5 этаж, время – 18.00-20.00. Спр. о других мероприятиях клуба – bardclub.helsinki@gmail.com. Тел.: 040 587 4276, Вероника Микконен

Клуб «Фамилия» / Familia Club ry
YRJONKATU 29 A 1, Хельсинки 09-738 628

Лютеранские приходы Хельсинки
Добро пожаловать все желающие познакомиться с финской лютеранской церковью!
Богослужения на русском языке каждое воскресенье **в 12.00, в Matteuksen kirkko** (Turunlinnantie 3, Itäkeskus, напротив библиотеки Stoa).
Мы проводим библейские занятия, обучение азов христианства (rippikoulu), молитвенные собрания, беседы и общение на духовные и житейские темы, занятия для молодежи и обучение вожатых, семейные встречи и различные лагеря. Возможны требы (крещение, венчание, погребение), а также исповедь или душепопечение на русском языке. Все мероприятия (за исключением лагерей) проводятся бесплатно.
Спортивные занятия для мам с малышами: Фитнес Мама и Малыш (дети до 1 года). Понедельник и пятница, 10.30 Мультзарядка+ Логоритмика (дети 1-3 года) Среда 10.30, Суббота 11.00 Телефон: 0456966311, Людмила. Все группы собираются в Matteuksen kirkko. Вход открыт с 10:00. Занятия проводятся бесплатно.
Вечер для всей семьи в сб. 25.05.19. в Matteuksen kirkko с 17 до 20. В программе вечера беседа для взрослых, настольные игры для детей и дискотека для всей семьи, работает буфет.
Следите за нашими событиями на обновленной странице: www.helsinginseurakunnat.fi/ru и на сайте наших прихожан: www.luterane.fi Наша группа ВКонтакте: Лютеранство в Финляндии по-русски. Свяжитесь с нами evl.fi.ru@gmail.com

Международное общество поддержки молодежных инициатив «Логрус»
Haapaniemenkatu 7-9 B, офис 1222. Телефон 050-533 33 26, 046-811 27 38 www.Logrus.fi , эл. почта: logrus.info@gmail.com
Проект «Дизайнер своей жизни» - это увлекательное путешествие в мир своих внутренних возможностей и ресурсов, моды и стиля. Вы научитесь проявлять свою внутреннюю красоту через внешнюю. Вас ждут актерские, танцевальные и развивающие тренинги, знакомство с профессиями модели и модельера. Итог – участие в финальном шоу и уверенный шаг по подиуму своей жизни, свой индивидуальный стиль и, возможно, личный бренд. Продюсер Ольга Сванберг 0505333326. Запись на кастинг в новый сезон проекта logrus.info@gmail.com.
Театральная студия. Продолжаются занятия в театральной студии, осуществляются постановки на русском и финском языках. Приглашаются желающие попробовать себя в качестве актеров, декораторов, костюмеров, сценографов, свето- и звукорежиссеров. Ведущая Аквиле Рузгите 0452656332.
Видеостудия. Продолжаются занятия в видеостудии. Навыки владения видеокамерой не обязательны. Ведущий Евгений Камардин 0504535288.
Психологическая консультация в помощь русскоязычным семьям. Информация на сайте www.psihologia.fi.
Услуги устного переводчика. Справки по телефону 0505333326.

Международное молодежное общество «Калейдоскоп»
Тел.: +358 50 530 64 20, ry.kaleidoskooppi@outlook.com
Приглашаем творческие коллективы и общества к сотрудничеству и участию в фестивалях «Балтийская палитра» (новые идеи и взгляды), в выставке детского творчества (поделки, рисунки, фото, все виды ручного труда, и т. д.). Приглашаем детей в кружок по изучению русского языка и на индивид. занятия по физике и математике.

Международная творческая Группа «Тайвас»
Руководитель Елена Лапина.Балк: e-mail: pod-nebom-edinym@yandex.ru, сайт: www.taivas.ucoz.ru, GSM: 040– 551-60-04 Литературный альманах мировой русскоязычной диаспоры «Под небом единым» сайт: www.pod-nebom-edinym.ru Издание авторских сборников, создание авторских страниц на сайте для членов ассоциации «ТАЙВАС».

Многокультурный семейный центр
www.yhteisetlapsemme.fi Учредитель: Наши общие дети.
Директор: Элла Лазарева, +358 50 3782461,
ella.lazareva@yhteisetlapsemme.fi
Адрес: Mustankivenraitti 7, 00980 Helsinki (metro Vuosaari)
Услуги: Курсы по подготовке к родам, индивидуальная и семейная психотерапия (KELA), индивидуальные консультации взрослых, подростков и детей, коррекционные программы подросткам и детям, психологические тренинги, тематические лекции-семинары, семейная работа на дому, консультации по телефону и SKYPE. Семьи г. Хельсинки обслуживаются бесплатно.
Кружок мама и малыш работает по пн. с 10.00 до 14.00
Кружок русского языка для детей и подростков работает по субботам с 9.00 по 15.00. В центре проводится гимнастика для малышей начиная с 4 месяцев по средам с 10.00 по 12.00.
Музыкальные занятия для детей организованы по средам с 17.00 по 19.00 и четвергам с 9.30 до 11.30
Работу в центре ведут профессиональные психотерапевты, психологи, физиотерапевты, логопеды, семейные работники. Центр принимает специалистов на практику.

Многокультурная молодежная организация Aurinko
Тел. 040-965 06 99, эл. почта: aurinko_ry@hotmail.com
http://vk.com/aurinko_ry
– Ансамбль танца «Ауринко» (акробатика+танец, от 2 ... 30 лет, группы сформированы по возрастам) – Шахматы "Шах и мат" – Вокальная группа "Лучики" (англ.яз., русский яз.) – Театр сказок и преданий "Златоуст" – мастерская "Рукоделки".
Открыты к сотрудничеству и совместным проектам!

Тематическое Отделение Русскоязычных Финляндии Perhelinna ry
это – сообщество профессионалов сферы здравоохранения и социальных служб (социальные работники, логопеды, психологи и т. д.), поддерживающее русскоязычных переселенцев и их семьи в процессе социально-психологической адаптации в Финляндии. Общество организует различные службы поддержки, тематические лектории, обучающие программы и курсы. Perhelinna ry также помогает подтверждать дипломы об образовании, полученном за пределами Финляндии. Контактный телефон +358451780076.

Отделение Русскоязычных Финляндии «SmarTeens» ry
Клуб «живого» общения для русскоязычных детей и подростков с активной жизненной позицией, комфортное и позитивное образовательное пространство с максимальным вовлечением в процесс обучения и деятельность клуба самих подростков.
Приглашаем провести время с пользой, найти настоящих друзей и получить знания и навыки, которые помогут в жизни!
Для Вас курсы по: экономике и финансовой грамотности, предпринимательству, тайм-менеджменту, этикету, английскому и русскому языкам, математике и логике, истории и политологии, моде и стилю, ораторскому искусству, кулинарии, живописи и лепке. А также: программы выходного дня, однодневные интенсивы, мастер-классы и семинары, интеллектуальный лагерь в дни школьных каникул.
Индивидуальная экспресс-диагностика личностных особенностей (для выявления скрытых способностей и талантов) и участие в работе регулярных клубов по интересам – бесплатно для всех членов нашей SmarT команды. Справки по тел.: 0451076900.

СОЮЗ МНОГОКУЛЬТУРНЫХ ЖЕНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ МОНИКА
www.monikanaiset.fi HermanninRantatie 12 A, 4. krs.
Задачей Союза многокультурных женских организаций Моника является улучшение положения женщин-иммигрантов в Финляндии, оказание помощи женщинам и детям, ставшим жертвами семейного насилия, а также их поддержка в процессе интеграции.
KriisikeskusMonika - КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР МОНИКА
Телефон доверия 080005058, пн.- пт. с 9 до 16.
Чат на русском языке работает по четвергам с 10 до 12.
Услуги кризисного центра Моника предназначены женщинам-иммигранткам, пострадавшим от насилия или угрозы такового в семье или других близких отношениях, а также жертвам торговли людьми. По результатам исследований самым опасным местом для женщины является её собственный дом. Именно там женщины чаще всего подвергаются побоям, оскорблениям, сексуальному и экономическому насилию. С насилием можно столкнуться и в других близких отношениях. Не является исключением случаи насилия, например, в период ухаживания, со стороны детей в отношении родителей или наоборот. Дискриминации, сексуальным домогательствам и оскорблениями женщина может подвергнуться на месте учёбы или работы.
В кризисном центре Моника Вы можете получить профессиональную консультацию и поддержку, в том числе на русском языке. За помощью можно обратиться анонимно. Все услуги центра бесплатные. Желательна предварительная запись по телефону.
Адрес: HermanninRantatie 12 A, 4 этажХельсинки.Время работы пн.-пт. 9 – 17. Фейсбук: www.facebook.com/kriisikeskusmonika
TurvakotiMona - ПРИЮТ МОНА Тел. 0456396274 (24 ч.)
Приют Мона предоставляет женщинам-иммигранткам и их детям кратковременное безопасное проживание в случаях, когда нахождение дома небезопасно из-за семейного насилия или угрозы такового. В приюте женщины получают профессиональную кризисную помощь, а также консультации и рекомендации по проблемам семейного насилия и предупреждению его возникновения.
KotoutumiskeskusMonika - ИНТЕГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР МОНИКА
Центр оказывает услуги женщинам-иммигранткам, помогающие в процессе интеграции и трудоустройства: информация о жизни в Финляндии, об услугах населению в Столичном регионе, помощь в поиске работы, учебы или места практики.
Помощь в вопросах трудоустройства включает в себя персональную поддержку ментора в процессе поиска места работы или учебы, участие в групповой работе, индивид. консультирование, помощь в составлении резюме. Доп. инф. по телефону 0456569955 (на финском, русском и эстонском языках).
Вы можете принять участие в различных группах: изучение финского и английского языка, обучение работе с компьютером и электронными сервисами. Доп. инф. и запись по телефону 0452635729 (на финск. и англ.)
Инд. консультации по вопросам проживания, получения услуг, трудоустройства и многим другим проводятся без предв. записи по пн. с 9 до 18, вт.-чт. с 9 до 16 и по пт. с 9 до 15. Подробную инф. можно получить в FB: www.facebook.com/kotokeskusmonika

Творческий центр Метрополь ry
e-mail: musicstory2013@gmail.com Телефон: 041 538 70 50
Детский вокальный проект «Музыкальные истории»
РАЗУЧИВАЕМ 10 ВЕСЕЛЫХ ПЕСЁН, ЗАПИСЫВАЕМ АЛЬБОМ!!!
В проекте могут принять участие дети, которые еще ничего не умеют, дети со способностями и задатками, которые надо раскрывать и развивать, а также ребята, у которых, определенно, есть талант.
Занятия проводятся: ВТОРНИК Malminkartano, nuorisotalo PIANPOLKU 3. СУББОТА Pohjos Haaga nuorisotalo TEUVO PAKKALAN tie 5
e-mail: musicstory2013@gmail.com, GSM: 041 538 70 50

Koulutus– ja kehitysyhdistys Merihepo ry
Тел.: 045-261 75 90, danianen@mail.ru, Дания Хейнонен
Теннис: в SMASH-tennis ry (Varikkotie,4) дети 11–19лет. 1час – 10,80 евро (преп.,корт,аренда ракеток). группа 6 детей. **Рисование**. Студия. преп. В. Охрименко. **Вязание**, **Фотография, Косметология** (по мере набора группы). Занятия проводятся в районе Herttoniemenranta

Объединение Helsingin Alzheimer-yhdistys ry
Союз Альцгеймера: консультационный пункт для пациентов с на-рушениями памяти. Хельсинки, Salomonkatu 21 B (рядом с гостиницей Рэдиссон). Консультация обслуживает жителей столичного региона и оказывает помощь тем, кто заметил у себя или у своих близких проблемы с памятью: определение заболевших на исследование и лечение, помощь в раннем обнаружении болезни и ее предупреждении, помощь в решении бытовых проблем, уменьшение нагрузки как на самого больного,так и на его близких. На консультацию необходимо предварительно записаться по тел. (09) 310 44 521 (с 15.00 до 16.00 с понедельника до четверга).

Объединение русскоязычных литераторов р. о.
e-mail: inyeberega.info@gmail.com
Председатель правления: Наталья Мери, тел. 050 383 7666 e-mail: marjaniemi7@hotmail.com По вопросам подписки на журнал «Иные берега» обращаться по эл. почте: inyeberega@gmail.com или по тел.: 0503261050, Людмила Яковлева.

Общество поддержки Финско–русской школы
Каареланкуя 4, 00430 Хельсинки http://svk-kannatus.fi
E-mail: yhdistys@svk-kannatys.fi
Финско-русские детские сады, использующие языково-игровой метод.КАЛИНКА (Хельсинки) – тел.: 046-812 68 67, МАТРЕШКА (Вантаа) – тел.: 044-700 38 51

Общество помощи людям с ограниченными возможностями
Секретарь тел.: 045–270 19 15
Общество помогает адаптироваться иммигрантам-инвалидам, семьям с детьми инвалидами и людям с хроническими заболеваниями. Общество консультирует: По правовым вопросам, тел.: 040–913 58 70. По социальным вопросам, тел.: 040–270 19 15.

Общество русскоязычных ученых и инновационных предпринимателей Финляндии «Наука» www.nauka.fi
Зарегистрировано в июне 2014 года. Цель – создание влиятельной общественной организации русскоязычных профессиональных исследователей и технологических специалистов. Общество предоставит новые возможности и инструменты для развития, поможет в работе и представит интересы специалистов в общественной жизни Финляндии. Более развернутая информация об обществе в прилагаемых ссылках. Правление общества «Наука»: info@nauka.fi
Анкета для регистрации в члены Общества: www.nauka.fi/register
«Наука» в Facebook: www.facebook.com/nauka.fi

Общество «Финляндия-Россия»
Общество «Финляндия-Россия» – общество дружбы, главной задачей которого является знакомство с Россией и российской культурой. Оно имеет местные отделения в большинстве районов Финляндии. Русские тематические мероприятия открыты для всех.
Следите за нашими событиями по всей Финляндии:
www.venajaseura.com > Tapahtumat

Общество «Природа и здоровье»
Собирается в последнее воскресенье каждого месяца: В 12 часов в зале (2-й эт.) церкви Мюллюпуро (Myllynsiipi 10). Тел. для справок: 040-413 21 21, Владимир Лосев. **Исторический кружок «Аврора»** собирается в зале 1 библиотеки Мюллюпуро (Asukastalo Myllypuro). Тел. для справок: 0442711620, Аркадий Саксонов. Также работают по своему расписанию кружки, в т. ч.: музыкальный кружок Галины Химич; группа здоровья Татьяны и Виталия Костициных.

Общество друзей Свято-Троицкой церкви
Группа в ВК: vk.com/pkky1827
Группа в FB: www.facebook.com/pkky1827

Общество памяти Святых Царственных Страстотерпцев Николая ii и его Семьи, а также фрейлины Государыни, Анны Танеевой-Вырубовой в Финляндии
www.tsaarinikolai.com Email: ipersem.anna@pp.inet.fi
Зам. председателя: Людмила Хухтиниеми, тел.: 040–744 3 0 06.

Общество дружбы Suomi-Alania (Финляндия-Осетия)
Доп. инф.: Юрий Гаглоев, тел.046-8121491
ВНИМАНИЕ! Возможно тестирование состояния здоровья на аппарате «Лотос» как вышеуказанное время, так и на заказ.

Общественная организация «Грамота»
Развиваем и сохраняем родной язык у русскоязычных детей. Оказываем помощь в выполнении домашних заданий, в том числе и на финском языке. Знакомим детей с произведениями детских писателей, формируем интерес к чтению. Развиваем мышление и внимание с помощью решения логических и творческих задач. Формы работы: работа в группах и по инд. плану в зависимости от уровня знаний ребенка; внеурочная работа: инсценировки, экскурсии, культпоходы, чаепития. Ребенок имеет возможность углубить знания русской и финской культуры. Рук. кружков: Алла Лаппала 040–563 51 61, Марина Данкова 044–529 86 50.

Российский центр науки и культуры (РЦНК)
Nordenskiöldinkatu 1, 00250 Hki, тел. (09) 436 0037,
факс (09) 436 00423
Пн.–чт. 10.00–20.00. Пт. 10.00–18.00.
БИБЛИОТЕКА Вт.- чт., 15.00 – 19.00, Пт. 10.00 – 14.00
Закажите программу РЦНК по эл. почте finland@rs-gov.ru

Русский Культурно-Демократический Союз р. о. Русский дом
Sörnäisten Rantatie 33 D, 5 этаж. Тел.: 050-343 60 96
www.vkdl.fi E-mail: rkds@vkdl.fi
Исп. директор Рейно Бюркланд. Председатель Антти Тимонен
Предлагаем услуги в оформлении бланков **по интернету** для обмена и получения заграничного паспорта гражданам РФ. Также печатаем доверенности, различные справки, делаем копии.
Приглашаем на наши мероприятия
17.5. в 19.00 Центр культуры Вуотало. Русский инструментальный ансамбль "Шмель-трио" и тенор Сергей Шайхулин выступят с программой «Романтический вечер при свечах». Билеты: 15 / 13 €, можно приобрести на сайте www.lippu.fi, а также за час до начала концерта перед входом в зал. Адрес: Mosaiikkitori 2, www.vuotalo.fi
22.5. в 18.00 Центр культуры Каннельтало. Театральная студия «у пАРТера» покажет спектакль «Лето скажет просто жизнь» Билеты: 10/7 €, Адрес: Klaneettitie 5, www.kanneltalo.fi
В мае в уютном клубе Арт Джаз можно будет услышать концерты живой музыки. Готовится интересная программа в разных стилях. Расписание концертов можно будет уточнить в апреле на сайте www.artjazz.fi и на фэйсбууке (Art Jazz Helsinki). Адрес Арт Джаз клуба: Sysimiehentie 39A, 00670 Helsinki. Спр. по тел.: 040 519 48 19
КУРСЫ И КОЛЛЕКТИВЫ
Вокальный ансамбль «Русская песня». Пн.18.00. Ср.18.00. Рук. Людмила Ридаль.
Русский инструментальный ансамбль «Шмель - трио». Вт. 17.30. Рук. Рейно Бюркланд.
Театральная студия « у пАРТера». Ср. 19.45. Реж. А. Арт. 050-595 16 44.
Поп-рок группа « Киу». Пн,Вт,Ср. 19.00. Рук. С.Соколов.
Студия восточного танца, без ограничений в возрасте Рук. Анна Артеменкова, тел. 0443068561
Клуб любителей авторской песни - встречи по третьим пятницам каждого месяца в 18.00. Рук. Вероника Микконен.
Клуб любителей путешествий - встречи по четвертым пятницам каждого месяца в 18.00. Председатель Юрий Пелгонен.

Русский клуб «Садко» р. о. Русский дом
Sörnäisten Rantatie 33 D, 5 этаж. www.sadko.fi,
Исполнительный директор Рейно Бюркланд
Председатель Юрий Мельников, тел. 040 502 7425
Координатор Лариса Малмберг, тел. 050 443 4373.
Канцелярия РКДС/Садко, тел. 050 3436 096, sadko.vkdl@gmail.com
19.05. День открытых дверей. 10.00-14.00. Свободное посещение занятий, консультации с преподавателями. Развлекательная программа. Вход своб. Kallahden nuorisotalo. Pohjavedenkatu 5.
Началась запись в летние лагеря дневного пребывания в Вуосаари и Весала.
Запись в группу Большой теннис для детей (7-19) и взрослых в Smashtennis ry, Varikkotie,4. 1ч.10,90€ (тренер, ракетка, корт). Организатор Дания. Справки и запись: danianen@mail.ru
Продолжается запись в летние лагеря «Ахтела 2019» для школьников 8-16 лет.
РАБОТА КРУЖКОВ И СТУДИЙ
РУССКИЙ КЛУБ САДКО. Sörnäisten Rantatie 33 D, 5 эт.
Сб. Вокальный ансамбль «Колокольчик»11:00. Рук. Людмила Р. тел. 044 020 6511. **Пн. Ср. Чт. Математика.** Преп. Светлана Ш. тел. 044 982 9336. По расписанию преп. **Пт. Музыкально-театр. студия«Сказка»** 17.00, +блок-флейта 18.00 преп. Наталья С.тел. 040 511 5838 **Фортепианный класс:** преп. Сергей С. тел. 040 519 4819**. KALLAHDEN NUORISOTALO. VUOSAARI.** Pohjavedenkatu 5.
Сб. *Пред.* Валентина Л. тел. 045 865 7750. **Словарики** 11.50 дети 4-5 лет. **Математика 1,** 10.55 дети 3-6 лет. **Математика 2**, 12:35 дети 3-6 лет. **Подготовишки** 10:00 дети 5-7 лет. **Вс. Музыкальный Колобок:** 10:15. дети 3-4 лет, 11:10 углубл. уровень. 12:05 дети 5-6 лет. Преп. Оль га Т. тел.050 408 4348. **Рисование** 10:00.**Умелые ручки** 11:00 и 12:00 дети от 2 лет, преп. Вероника Д. тел.040 5687311. **Худ. гимнастика:** 9:30, 10:15, 11:00 дети 3,5-5 лет, 11:45 дети 6-9 лет. Преп. Лариса Р. тел. 040 514 9352. **Русский язык: Дошколенок**. 10:15 дети 4-6 лет. **Букварик** 11:05 дети 6-9 лет. **Родной язык**. 2-4-й класс 12:00. Преп. Римма В. тел. 044 547 8788. **«Щелкунчик», балет:** 13:00 мл. и ст. гр. Преп. Ева М. тел. 040 529 3209. **АБВГДейка:** 10:15 с 3 лет, 11:10 дети 5-7 лет. **Математика** 12:00 дети 3-6 лет**. Теремок, театральный кружок:** 13:00 дети от 4 лет. Преп. Валентина Л.
NUORISOTALO MERIRASTI. Jaluspolku 3.
Студия эстрадного танца «Роза ветров»: 9:30 дев. и мальчики 5-7 лет. 10:30 дев. 10-12 лет, 12:00 дев. от 13 лет. Преп. Анна А. тел. 044 306 8561.
VESALAN NUORISOTALO. Tuukkalankuja 4.
Вт. Худ. гимнастика: 16:30 дети 3,5-5 лет, 17:15 дети 6-9 лет. Преп. **Лариса Рингинен**, тел. 040 514 9352. **Сб. Худ. гимнастика:** 10:00 дети 3,5-5 лет, 10:45 дети 6-9 лет. Преп. Лариса Р. тел. 040 514 9352. **Математика:** 9:00. Преп. Светлана Ш. тел. 044 982 9336.
KONTULAN NUORISOTALO. Ostostie 4.
Вт. Студия эстрадного танца «Роза ветров»: 17:00 мал./дев.5-7 лет. 18:00 дев. 10-12 лет. 19.15 с 13 лет. Преп. Анна А. тел. 0443068561. **Русский язык** 16:45 (6-8лет). **Математика** 16.00 (6-8 лет). Преп. Валентина Л. тел. 0458657750.**17.00 и 18.00 Фитнес-курс**, тренер Роман К.
MYLLYPURON NUORISOTALO
Yläkivenrinne 6, 00920 Helsinki. Вс. **Студия Вост. танца «Фируза»,** 10:30. Взрослая гр. Преп. Нелли Т. тел. 044 2361 783. **Студия Этнического танца «Жасмин»,** 13.00 дети 3-5 лет. 14.00 от 6 лет. Преп. Эльвира К. тел. 041 724 4123.
KALASATAMA, Vanha talvitie 19a.
Пт. Студия эстрадного танца «Роза ветров». Ср. гр. 17.00 дев. 10-12 лет. Ст. гр. 18.15 дев. от 13.

Русскоязычное академическое общество
Тел.: 050–530 36 76, факс: 09–629 759
www.researcher-at.ru E mail: rao@researcher-at.ru
Разработка программы факультативного обучения для русскоязычных школьников в Финляндии. Создание программы по трудоустройству русскоязычных людей с высшим образованием.
Клуб интеллектуальных игр «Что? Где? Когда?» (www.chgk.tk).

Русскоязычные Финляндии (Suomen Venäjänkielisten Keskusjärjestö ry)
Объединение русскоязычных некоммерческих общественно-полезных организаций. На сайте организации собираются самые актуальные переводы анкет KELA, Миграционной службы и Биржи Труда www.svkeskus.fi. Отделения Русскоязычных Финляндии предлагают разнообразную деятельность на русском языке в Столичном Регионе

Рускоязычный детский клуб «Росинка»
www.rosinka-helsinki.com Teerisuontie 8 R, Хельсинки
Клуб приглашает на занятия в группы:
Baby-fitness (от 1 года до 3 лет) Крошка Ру – музыкально-игровые занятия (от 1 года до 2.5 лет) Акварельки – кружок изобразительного искусства (от 3 лет) Веселые нотки – развивающие музыкальные занятия (от 2.5 лет) Happy Eng-lish! Матрешки – развитие речи (от 2 лет) Волшебные кубики – обучение чтению по методу Н. А. Зайцева (от 3 лет) Веселый клубок – кружок вязания для детей и взрослых Сами с усами – детский уголок Занятия проводятся по адресу Teerisuontie 8 R (7 минут ходьбы от станции Малми). Доп. инф. на сайте или по телефону +358 50 362 8865 Екатерина.

Семейный центр «Мария»
Расписание занятий и стоимость на сайте:
www.perhekeskusmaria.com
Русский, финский, английский языки для дошкольников, школьников и взрослых. Школа Мэри Поппинс для самых маленьких. Школа юных барышень. Школа юных джентльменов. Хоровые и танцевальные студии. Школа игры на гитаре, синтезаторе. Индивидуальные занятия на фортепиано. Школа шахмат. Уроки ручного труда и ИЗО. Комплексные развивающие занятия для малышей.Мастерская сказки. Лечебная физическая культура (ЛФК) и массаж, массаж для новорожденных(индивидуальные занятия). Специальный учитель, логопед. Гимнастика, йога, медитация.
Опытные педагоги-профессионалы ждут Вас в клубе по адресу:Liusketie 3F, 00710 Helsinki (Pihlajamäki),
тел.: 0400552557, эл. почта: perhekeskusmaria@gmail.com

Партнерская организация Русскоязычных Финляндии
Союз Русскоязычных Предпринимателей Финляндии
Председатель Правления Петрова Надежда
Тел.: 045-6385907, info@srpf.fi.
Наша организация объединяет русскоязычных предпринимателей по всей Финляндии. Мы проводим различные мероприятия, с анонсом которых Вы можете ознакомиться в нашей одноименной группе в ФБ. Подать заявку на вступление в члены можно на сайте www.srpf.fi. Мы ждем не только действующих предпринимателей, но и планирующих начать деятельность. Добро пожаловать!

Союз русских художников Финляндии «Триада»
Почетный председатель – Андрей Геннадиев
Председатель Союза – Михаил Сиймес, тел. 040-961 06 18
Зам. Председателя – Александр Куприянов, тел. 0415357268
Отв. секретарь – Татьяна Перж, тел. 0415405254, perje@mail.ru
Созданный в 1998 г. Союз «ТРИАДА» преследует цель объединить художников, выходцев из бывшего СССР, постоянно проживающих в Финляндии. Важнейшей задачей Союза является популяризация русского искусства среди финской художественной общественности, широкой публики Финляндии и других стран. С этой целью проводятся выставки, как в Финляндии, так и за рубежом, издаются рекламные плакаты и каталоги. Союз принимает заказы на выполнение живописных (в том числе портретов), интерьерных, иконописных, реставрационных, ювелирных и др. художественных работ. По всем вопросам обращаться к отв. секретарю. Надеемся, что Союз «ТРИАДА» будет интересным и полезным для Вас.

Спортивное общество Динамо
Председатель: Петри Новицкий, тел.: 0400–488048.
Информация для контакта на сайте: www.dynamory.net
ВОЛЕЙБОЛ. Две мужские команды играют на уровне 4 и 5 лиги. Две женские команды играют на уровне 3 и 4 лиги.
БАСКЕТБОЛ. Мужская команда играет на уровне 4 лиги.
ФУТБОЛ. Мужские команды играют на уровне 7 лиги.
ФЛОРБОЛ. Две мужские команды играют на уровне 5 и 6 лиги.

Спорт – легкая атлетика HIFK-yleisurheilu ry
Проводится набор девочек и мальчиков 11–15 лет. Спринтерский и барьерный бег, бег на выносливость, прыжки в длину, высоту и т. д., хорошая общефизическая подготовка, спортигры. У кого быстрые ноги – приходите! Тренер Анатолий 0400-258 355.
Также набор детей 5–7 лет, тренер Виктор 045-610 33 83

Спортивный клуб «Унифайт клуб Хельсинки»
vk.com/ufh2015 Александр Вартиайнен 0468128919
Унифайт 4-6 и 6-9лет: зал liikuntamylly пн,ср 17.00-18.00
полоса русско-финская школа: чт 18.00-19.00 вс 14.00-15.00
Полоса препятствий, общее развитие, основы борьбы.
Унифайт 10-15лет и взрослые:
Зал Liikuntamylly пн 17-18.00 ср 19.30-21.30 пт 11.30-13.00
полоса русско-финская школа: чт 19.00-20.00 вс 13.00-14.00
Полоса препятствий (элементы паркура), борьба.
Фитнес для женщин: русско-фин школа: чт 19.45-20.30
вс 14.45-15.30

отделение Русскоязычных Финляндии
Спортивный клуб SPINNISKOLA
приглашает на интересные занятия детей всех возрастов и их родителей. Клуб работает в спортивно-досуговом центре GRANIITTI, в районе Пихлаямяки по адресу Graniittitie9, Helsinki.
До зала ходят автобусы 550, 71, 79.
Настольный теннис для детей от 5 лет (оздоровительные и соревновательные группы), от 40 €/месяц
Айкидо для детей от 5 лет по пон., средам и четвергам. 40 €/мес.
Йога для детей и взрослых с Натальей Мозовко
Театральная студия для детей от 4-х лет с Верой Круглик 30 €/мес.
Гимнастика с элементами акробатики с Ларисой Рингинен 35 €/мес.
Разговорный английский для взрослых с Ксенией Коноваловой 40 €/мес.
Математические и логопедические игры для детей от 20 €/мес
БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ:
Настольный теннис для детей от 7 до 12 лет, вт. и чт. с 16 до 17 часов.
Разговорный финский родителям, дети которых занимаются в клубе по четвергам в 17 ч.
Клуб молодежных инициатив, для подростков от 13 лет.
Спортивные занятия для пожилых "Спорт без рекордов, 60 +"
Оздоровительная гимнастика Цигун по вт. и чт. с 11 до 13 часов.
Больше информации: www.svkeskus.fi/spinniskola
E-mail: maunulanspinni@gmail.com

Среднеазиатский клуб «Юлдуз» – Keski-Aasian kansojen yhdistys «Julduz»
Наш клуб для всех выходцев из Средней Азии. Клуб создан в январе 2004 года. Цель клуба содействовать развитию и поддерживать культурные, исторические, традиционные и дружеские отношения устраивает мероприятия и праздники в меру своих возможностей. Клуб «Юлдуз» приглашает всех желающих. Вас ждет теплый прием и воз можность пообщаться на родном языке. Добро пожаловать!
Тел.: 050–368 33 61 (18.00–20.00), по е mail: mavlouda@msn.com

Stadin Delfiinit ry
Школа плавания для детей от 5 лет и старше. Спортивная группа плавания с уча стием в соревнованиях. Группа АКВАфитнеса для женщин. Занятия проводятся в бассейнах: «Itäkeskus», «Jakomäki», «Tikkurila». Занятия проводит тренер по плава нию Марина Воутилайнен, тел.: 050 5201852, е– mail marivou@mail.ru

Танцевальный коллектив Анири
Инф. по тел.: 050–545 18 57. Балет, Диско, Характерный, Модерн, Восточный, Латиноамериканский, Испанский с 9 до 12; с 13 до18; а также для взрослых. Для самых маленьких 3–5 лет – танцевально – игровая программа. Основы балета и детские танцы 6–8 лет, а также для младших групп занятия по гимнастике.

Товарищество украинцев в Финляндии
Товариство українців у Фінляндії (Ukrainalaisten yhdistys Suomessa ry) проводить різноманітні заходи – від неформальних зустрічей до публічних подій. У нас діє школа рідної мови для дітей та підлітків, дитячі гуртки, Український театр, Український кіноклуб та хор «Калина». Запрошуємо до нас усіх, хто цікавиться культурою та актуальними подіями в Україні, а також розвитком українсько-фінських зв'язків. Мови спілкування – українська, suomi, русский. Сторінка у fb – Товариство українців в Фінляндії.
Голова Товариства – Деніс Перцев (040 550 3129).

Финское общество Рериха Культурно-просветительский центр
Takomotie 21 A 7 00380 Helsinki
www.roerich-finland.org
roerich.finland@gmail.com / Тел.:+358 442937161
Председатель Мира-Валентина Лииматалнен

Финляндская ассоциация русскоязычных обществ ФАРО
Председатель: Наталия Нерман
www.faro.fi Электронная почта:info@faro.fi/faro.svyl@gmail.com
Исполнительный директор Станислав Маринец, 045 652 7869
Коорд. по связям с общественностью Татьяна Перцева, 045 264 9700

Финляндское русскоязычное литературное объединение р. о.
http://balticwaves.ucoz.ru Председатель Правления Соломон Кагна, тел. 050 3375 127 e-mail: solokagna@gmail.com
Приглашаем к сотрудничеству в журнале «Балтийские волны» авторов, как опытных, так и начинающих. Материалы для публикации принимаются по электронной почте: balticwaves@gmail.com

Финляндское общество психического здоровья Группа «Жизни – ДА!»
Тел. для справок: 040-568 9681.
Сайт: http://lifeyes.info

Фонд Cultura
Культурная деятельность фонда Cultura обновляется, и культурная гостиная открыта на новом месте по адресу: Lintulahdenkatu 10. Следите за событиями на нашем сайте: www.culturas.fi

Молодежное общество Alliance
iskander_lazar@yahoo.com, или alliance2002@bk.ru
Справки по тел.: +358 44 3644030. Приглашаем в Кружки Подача заявок на e-mail: alliance2002@bk.ru

Литературная интернет-газета Финляндии «Северная широта»
проект «Эмигрантский проспект»
Председатель организации: Виктория Мисаилова, + 358 503301853
Главный редактор: Геннадий Михлин, +358 400809913
www.sever-fi.ru SKYPE: sever-fi

Хоккейный любительский клуб «Спартак Хельсинки»
www.spartak.fi эл. почта: hcspartak12@gmail.com.
Клуб приглашает в команду игроков – мужчин от 18 до 50 лет. Регулярные тренировки и игра в турнирах на уровне StadiLiiga. Профессиональный тренер – чемпион мира, двуязычный коллектив, дружественная атмосфера. Справки по тел.: 040 563 9 563.

Христианский русский клуб «Слово»
Аннанкату 7, Хельсинки
e-mail: liia.kaitanen62@mail.ru www.rus.adventist.fi
Приглашаем детей от 10 до 15 лет в подростковый клуб «Следопыт».
Доп.информация: www.facebook.com/groups/292474594195023/
Каждую субботу богослужения на русском языке с 13.30.
Каждое воскресенье с 11.00 до 13.00 работает бесплатное суп-кафе для одиноких и малообеспеченных. Добро пожаловать!

Христианский радиоклуб «Вера, Надежда, Любовь»
в эфире радио KSL 100,3 MHz по субботам в 17.00
Подробная информация на сайте: www.radioclub-ksl.webs.com

Шенгенская лига квн
www.kvn.fi Тел.: 040–54 15 222, e mail: fiinn@mail.ru
Приглашаем всех веселых и находчивых в команды, а команды на игры КВН Финляндии

Школа начального обучения фигурному катанию на коньках при HSK
Приглашаются девочки и мальчики старше 3 лет в новую группу по сб 11.00–11.45 на катке Oulunkylä. Занятия проводяться на рус. яз. под руководством опытного высококвалифицированного тренера. Тренировки направлены на развитие необходимых навыков катания относительно возраста и стартового уровня подготовки. Доп. инф. по тел.: 0405162415, тренер одиночного катания Светлана Крюкова (svetlana.kryukova@kolumbus.fi).
Регистрация: luistelukoulu.hsk@gmail.com,www.hsk.fi/luistelukoulut

Gymi lasten ja nuorten kuntoklubi
Тел. 045 1333885, www.gymi.fi
Детский и подростковый клуб приглашает девочек и мальчиков в разнообразные спортивные секции и кружки. Также имеются особые предложения для взрослых. Преподавание на финском, английском и русском языках. Танцевальные курсы: GymiBreak&Hiphop–Workshop Занятия проводятся в GymiKamppi, Sähkötalo Suomalainen Voimisteluseu ra ry тел.: 050 467 9111, www.voimisteluseura.fi

Финское общество художественной гимнастики Suomalainen Voimisteluseura ry
предлагает занятия по художественной гимнастике как в спортивных, так и в хобби-группах. Занятия проводятся в Хельсинки и Эспоо под руководством профессиональной команды тренеров. Объявляется дополнительный набор в Хельсинки в хобби-группу по художественной гимнастике для девочек 3–6 лет, а так же в группу начальной подготовки для девочек 4 –7 лет. Занятия проходят под чутким руководством опытного тренера из Эстонии – Наталии Коротковой, запись по тел.: 041 7552287. Приглашаем в новую группу в Эспоо (Leppävaara) девочек 3–6 лет по пят. и воск. Запись и справки по инфо клуба. Также занятия в Мюллюпуро, Корсо, Юлясто, Тиккурила, в центре Хельсинки и Эспоо. Справки по тел.: 050 467 9111 и электронной почте: voimisteluseura@gmail.com. Доп. инф.: www.voimisteluseura.fi. Добро пожаловать!
Мы рады видеть каждого!

Центр психологической поддержки TurvaSatama
Специалисты TurvaSatama проводят индивидуальные, парные, семейные психологические консультации и терапию, а также тренинги и обучающие курсы.
Адрес: Rapakiventie 10 E, 00710 Хельсинки, "TurvaSatama"
Подробности в нашей группе в Facebooke: TurvaSatama - центр психологической поддержки.

ВАНТАА

Клуб для детей и молодежи «Радуга»
www.raduga.fiтел.: 050-538 05 32, 040-519 99 28

Кружок при церкви
Русскоязычные вечера в Православном храме в Тиккурила организованны обществом Tikkurilan tiistaiseura ry и Хельсинкским православным приходом. Вечера проводиться по вторникам два раза в месяц. Вечеря мирянским чином в 18:30 и Беседа на русском языке в 19:00-20:00. Дополнительная информация на сайте прихода www.hos.fi и в VK группе храма http://vk.com/vantaaort

Vantaan elävän musiikin yhdistys Velmu ry
Тел.: 040–737 69 75 (на русском и финском языках) 040–520 98 55, 050–554 22 17, 09–873 62 64 (по-фински).
Обучение игре: на скрипке; синтезаторе; пиано; гитаре: акустическая, электро-, бас-гитара; пение, музыкальная теория и сольфеджио.

Отделение Русскоязычных Финляндии
Русский клуб г. Вантаа, АНТИКАФЕ «Вместе»
проводит много полезных и увлекательных занятий для детей, подростков и взрослых: финский язык, русский язык, литература, английский язык, математика, студия ИЗО (для всех возрастов, в различных техниках), танцы, театрально-музыкальный кружок, гимнастика, йога, консультации по трудоустройству для взрослых.
КЛУБ 50+ для людей старшего возраста приглашает на свои встречи в Антикафе каждую вторую среду в 12.00. Добро пожаловать: 22.05. Доп.инф.: 041 721 83 57 (Люба).
Наши контакты, расписание занятий и запись в кружки на следующий учебный год на нашем сайте: www.antikafe.fi

ЭСПОО

Ассоциация бизнесменов-иностранцев в ес
Адрес: Tulkinkuja 3, 6 этаж, офис 616, Эспоо (Леппяваара)
тел. 0400 237 060 или 044 9648957, ulk.liikem.yhdistys@gmail.com
Ассоциация помогает сделать первые шаги по организации собственного бизнеса в Финляндии, помогает с переводами, оказывает услуги в организационных и юридических вопросах.
При Ассоциации работает NON STOP:
1. Курсы иностранных языков «Иностранный язык за 1 год»
– финский язык: понедельник 17.45–18.45 или 19.00–20.00;
– английский язык: среда и четверг: 17.45–18.45 или 19.00–20.00;
– русский язык как иностранный: вт.: 17.45–18.45 или 19.00–20.00;
– испанский, французский, итальянский и немецкий: по мере комплектования групп.
2. Бизнес-Школа для молодежи: ср. 16.30–17.30, суб. 11.00–12.00.
3. Life hacker club: по вторникам 18.00–19.30.

Детский центр «Superkids»
"SuperKids" – это единственный в г. Эспоо финско-русский детский центр культуры. Адрес: Kipparinkuja 1, 02320 Espoo (15 мин езды от Kamppi). Для детей от 1-го месяца и до 16-ти лет у нас открыто 6 студий, в которых работает более 20-ти кружков: Студия музыкально – игрового развития Кружок «Бим-Бом» (для детей от одного года до 4-х лет) Кружок «Почемучки» (для детей от 4-х до 6-ти лет) / Кружок краткосрочного пребывания «Pikkutontut» (для деток, не посещающих детский сад)/ Кружок для деток с особенностями развития (от 3-х лет)/Студия «Лингва»/ Кружок русского языка (для детей от 5-ти лет)/ Кружок английского языка «Happy English» (для детей от 3,5 лет)/ Кружок украинского языка (для детей от 4-х лет)/Кружок развития речи (для детей от 3-х до 5-ти лет) /Кружок «Логопедическая мозаика» (для детей от 4-х лет)/Кружок обучения чтению «Волшебные кубики» (для детей от 3-х лет)/Математический кружок «Веселый счет» (для детей от 4-х лет)/Музыкальная студия/ Вокальный кружок (для детей от 4-х лет)/Обучение игре на фортепиано, аккордеоне, гитаре (для детей от 4-х лет)/ Театральная студия/ Театр «Маски» (для детей 3–15-ти лет)/Кукольный театр «Пиноккио» (для детей 2–3-х лет) /Студия хореографии и пластики/Танцевальный кружок (для детей от 3-х лет) Игровая гимнастика (для детей от 4-х лет)/Кружок для малышей с мамами «Мама и я» (для деток от 1-го месяца до года)/Студия изобразительного и прикладного искусства Кружок «Рисуем играя» (для детей 3–5 лет)/Кружок изобразительного искусства (для детей от 6-ти лет) Семейный кружок «Бумажная фантазия» (для детей от 4-х лет и для всей семьи)/Кружок «Умелые ручки» (для детей от 4-х лет) Во всех кружках открыты группы по возрастным категориям! Ваших детей ожидают профессиональные педагоги с уникальными авторскими программами и с большим опытом работы с детьми! А для родителей мы приготовили «Зажигательное воскресенье»! Пять кружков каждое воскресенье ждут мам и пап! Мы работаем для всей семьи!
Подробная информация на сайте www.superkids.fi и
по телефону 045–2079609. К нам ездят детки из девяти городов столичного региона! Мы ждем и вас! Добро пожаловать!

Международный Центр HAPPY LAND
предлагает увлекательную и полезную деятельность для детей, подростков и взрослых на разных языках.
Адрес: Merenkulkijankatu 3, (вход с противоположной стороны подъезда F), 02320 Espoo (100 м. от торгового центра Lippulaiva).
В нашем Центре каждый найдет занятия по душе и получит помощь в интересующих вопросах. Расписание занятий и дополнительная информация на сайте happyland.fi , по телефону 0400723157 или по эл. почте: info@happyland.fi
Руководитель центра: педагог, психолог, эксперт в области образования Татьяна Долганенко.
Направление «ОБЩЕЕ РАЗВИТИЕ И ЯЗЫКОВАЯ ПОДДЕРЖКА»:
- Русский язык для дошкольников. Увлекательные комплексные занятия для детей от 1 года до 8 лет (для каждого возраста предусмотрена своя программа).
- Русский язык для школьников. Занятия для младших и старших школьников по развитию и поддержке русского языка.
- Английский язык для детей.
Направление «ШКОЛА ИСКУССТВ»:
- Изостудия для детей от 5-15 лет и взрослых (на русск. и на финск.);
- Музыкально-хоровая студия для детей от 4-10 лет;
- Театрально-музыкальная студия для детей от 4 до 10 лет;
- Студия танцев для детей 3-10 лет;
- Студия рукоделия «Сказка своими руками» для детей от 4-х лет;
- Курсы по истории искусства для школьников и взрослых;
- Курсы фотографии.
Робототехника (основы программирования для детей от 5 лет).
КОНСУЛЬТАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:
- Школа осознанных родителей (семинары и консультации для будущих и настоящих родителей);
- Семинары и консультации для специалистов в сфере образования с целью обмена опытом и продвижения образовательных инноваций;
- Консультационная поддержка в различных жизненных ситуациях всем желающим (частные консультации (лично, скайп). Более подробно ознакомиться с информацией, а также записаться на консультацию Вы можете на сайте www.happyland.today и по тел. 0400723157.

Международный центр встреч Трапеза
Адрес: Filoksenia ry, Международный центр встреч Трапеза, Kotikyläntie 5, 02270 Espoo
Открытый зал международного центра встреч Трапеза, пн-пт 10.00-15.00. Обслуживание и советы для иммигрантов по договору: пн-чт 9.00-15.00. Доп. инф.: trapesa.info@saunalahti.fi, www.trapesa.com и по тел. 09-4122045, 045-897 3232.

Mannerheimin lastensuojeluliiton Keski-Espon yhdistys
Производится набор детей дошкольного возраста (от года до 5 лет) в музыкально-игровые группы (muskari), в которых дети учатся слушать и понимать музыку, петь и двигаться под музыку. Занятия проводятся на русском и финском языках (текст песен, стихи и объяснения спортивных упражнений и танцев – на финском языке.) Для каждого ребенка – индивидуальный подбор возрастной группы. Дети до 2-летнего возраста проходят музыкальные занятия с одним из родителей. Родители, недостаточно владеющие финским языком, имеют возможность совершенствовать свои знания финского. Занятия проводит профессиональный педагог по музыке, специалист по обучению детей дошкольного возраста. Вопросы и запись: muskari.mll@hotmail.fi или
http://keski-espoo.mll.fi/kerhot/muskari/ilmoittautumislomake

Русский клуб г. Эспоо
www.facebook.com/groups/russkij.klub Телефон: 050 366 1779
У нас не обязательно быть русским по национальности. Важно хотеть общаться на русском языке.
Председатель Вадим Рожновский.Телефон: 050 5635905.
www.facebook.com/groups/russkij.klub
Занятия и досуг для детей и взрослых. Шахматный клуб; Клуб семейного досуга; Ментальная арифметика; Вокал и актерское мастерство; «Ладушки» малышам; Лепка; Уроки игры на аккордеоне, флейте, фортепиано; Английский, немецкий и финский языки; Личностные тренинги, Журналистика; Консультирование и помощь по бухгалтерским вопросам; Психологическая помощь и защита; Фото/видеосъемка; Библия для «чайников»; Семейные походы,посиделки, лагеря, детские дискотеки, велопокатушки, каяки и многое другое.
Приглашаем к сотрудничеству преподавателей и деловых людей. Поможем с помещением и отчетностью, подскажем, научим, развеселим. Leppävaara, Olari, Matinkylä (Iso Omena), Soukka, Perkka, Tapiola, Espoonkeskus, Itäkeskus, Ruoholahti.

ИМАТРА

Русский клуб «Вместе»
Приглашаем всех желающих на встречи, которые проходят по четвергам в 19 час. в Синем доме напротив железнодорожного вокзала, на берегу реки Вуоксы. Ищем специалиста для ведения интернет страницы клуба. Секретарь клуба Нина Мууря, тел.: 040–092 52 43.

ЙОЭНСУУ

Сообщество Yhteisötila Aava
Siltakatu 20 (пересечение Siltakatu и Koulukatu), 80100 Joensuu
Тел.: 045-116 20 60, понедельник-пятница 10-15
www.pksotu.fi www.jomoni.fi www.pakolaisapu.fi

Центр детского творчества Suvenlahti
В Йоенсуу работает детско-молодежный центр «Suvenlahti». Мы объединили вокруг себя родителей и детей от 1 года до 15 лет. Они посещают: кружок по рисованию, театральный кружок, кукольный кружок, музыкальный кружок, кружок «Малышкина школа», танцевальный кружок, спортивный кружок УШУ, кружок русского языка. Работает театральная студия «Эксперимент» для взрослых.
Приходите к нам за знаниями, за общением и за хорошим настроением. www. suvenlahti.com, Ольга Черемисина 045 86 00551

КОТКА, ПЮХТА, КАРХУЛА

ДЕЖУРНАЯ СЛУЖБА ПОМОЩИ пострадавшим от преступлений и правонарушений. Siltakatu 14 B 26
Телефон: 050–3241314 www.riku.fi

Финско–русское общество «Наш Дом-Kotimme»
Председатель правления Ольга Хаккарайнен, тел.050 5285719 olga.hakkarainen@kymp.net Зам.председателя Анна Гендлин, тел 040 4177860, redh@kymp.net Заседания правления в помещении Mylly каждый первый четверг месяца. Хор «Надежда» репетирует по понедельникам в 18:00 в Mylly.

КУОПИО

Monikulttuurikeskus Kompassi
Monikulttuurikeskus Kompassilla on useita venäjänkielisiä harrasteryhmiä, mm. venäläinen lastenkerho torstaisin klo 16-19, venäjänkielinen teatteriryhmä teini-ikäisille perjantaisin klo 16-17.30 ja Kalinka-kuoro sunnuntaisin klo 15-17.
www.puijola.net/kompassi/ryhmat

Общество «Финляндия–Россия»
Инфо: www.suomivenajaseura.com, 0400–640 526

Lumikello ry
www.lumikellory.com

КУУСАНКОСКИ

Русскоязычная группа, общества «Радуга»
Приглашаем всех: новых и старых участников, на встречи, которые проходят по пн. в 15 часов, по адресу: Kuusankorttelikoti Pienteollisuustalo 3 krs Keskusaukio 1 Kuusankoski, спр. по тел. 041–7018600, рук. Аза Чотчаева.

ЛАППЕЕНРАНТА

Детский клуб «Satumainen lapsuus» – «Сказочное детство»
Лаппеенранта, Kauppakatu 61
(вход в клуб со стороны улицы Mutkakatu)
Тел.: 044-772 9788 Эл. почта: mail@skazo4no.com
http://vk.com/skazo4noedetstvo
Руководитель клуба: Ирина Крикун Игровые развивающие занятия для детей от 2 до 10 лет. Продолжительность занятий 40 мин. – 1 час 15 мин. Цены: от 8 до 14 евро/занятие, система скидок и абонементов РАСПИСАНИЕ: Школа чтения-1 (для начинающих), 4-7 лет, ср 16.30–17.20 и пт 16.30–17.20 Школа чтения-2 (для продолжающих); 4-7 лет, чт 17.30–18.20 и сб 15.25–16.15 Развивалки-1; 2-4 года, ср 17.35–18.15 Развивалки-2; 4-7 лет, сб 11.40–12.40 Волшебная полянка; 3-6 лет, чт 16.30–17.20 Риторика; 4-7 лет, пт 17.35–18.35 Кулинарный класс; 6-10 лет, сб 12.50–14.05 Школа миллионера; 6-10 лет, сб 14.15–15.15 Логоритмика-1; 2-4 года, вс 10.20–11.00 Логоритмика-2; 4-6 лет, вс 11.15–12.15 Математическая игралочка; 4-6 лет, вс 12.30–13.20 Клуб путешественников; 6-10 лет, вс 13.30–14.30
Проводим Дни Рождений (на выбор – сценарии 5 тематических вечеринок), консультации родителей и индивидуальные занятия с детьми.

Русский клуб Лаппеенранта
Lappeenrannan Venäjä-Klubi ry
Адрес электронной почты клуба: lpr.ven.klubi@gmail.com
Хозяйка клуба: Ирина Коршунова, тел.: 050 465 46 44, irina.korshunova.lpr@gmail.com
Председатель клуба: Ольга Седлерова, тел.: 046 8104340, olga.sedlerova53850@gmail.com
Info: Jarmo Eskelinen, 0400-324495 (myös suomeksi) jarmo.eskelinenlappeenranta@gmail.com
Русский клуб уже 13-й год работает в г. Лаппеенранта. Активисты клуба организуют и проводят культурные, языковые, обучающие кружки и мероприятия для взрослых и детей. Клуб открыт для всех, кто интересуется русским языком, культурой, хочет узнать больше о России.
Внимание! Расписание работы клуба изменилось!
Занятия с детьми проводятся вв ME-talo, Soppi-tila, Sammonlahden S-market
По субботам: Дошкольник (ESKARI)- дети от 5-7 лет с 12.00-13.00
Школьник (KOULULAINEN)- дети от 7-13 лет с 13.00-14.00
Let`s Go-кружок английского языка для детей до 13лет с 14.00-15.00
Инф. по работе детских кружков-Ольга тел.0400 758 416
В помещении KOMPASSI (Sammontori 2, 2krs) работают кружки для взрослых:
«У САМОВАРА» - приглашаем на встречи с друзьями и знакомыми людей старшего возраста, где за чашкой чая можно обсудить различные жизненные ситуации. Встречаемся **по понедельникам четных недель с 16.00-17.00 Инф.** Светлана тел.0505014427,
Женский **хор ТАЛЬЯНКА** встречается по четвергам с 16.00-18.00. Руководитель хора Мария- профессиональный музыкант. Инф. Светлана, тел. 050 501 4427
Гимнастика оздоровительная для женщин по вторникам и четвергам с 19.00-20.00 инф. Ольга, тел.: 046 810 4340
Добро пожаловать в кружки и группы Русского клуба г. Лаппеенранта!

Ekta ry Южно-Карельское русскоязычное общество
адрес: Лаппеенранта, Sammontori 2, Maahanmuuttajien palvelupiste. Русскоязычный работник оказывает помощь переселенцам и ведут прием по адресу: Sammontori 2, вт. 10.00–13.00, чт. 12.00.–15.00 Доп.инф. Элина Гритсков, тел; 0400–546292; e mail: elina.gritskov@ekta.fi Etela -Karjalan Venäjänkielinen yhdist ys ry
Председатель правления Ингрид Васина
тел. +358505568889
e-mail: info.ekvy@gmail.com

ЛАХТИ

Многокультурный центр Multi-Culti
Päijänteenkatu 1, 15140 LAHTI Исполнительный работник, тел: 050 387 8759 Инструктор по работе с молодежью, тел.: 050 518 4499
Эл. почта: multi-culti@lahti.fi www.nuorilahti.net / multi-culti

Photography and Art Society ry (Ориматтила)
проводит набор на курсы фотографии по направлениям «Основы фотографии», «Портрет», «Репортажная фотография», «Основы студийной фотографии». А также набор в кружок «Ручные инструменты для столярных и плотницких работ. Изучение и реставрация старинных ручных рабочих инструментов» . Доп. инф. по телефонам +358451235205 и +358449572214 и
email: taip_ry@yahoo.com

Mikkelin seudun maahanmutajatyön tuki Mimosa ry
Monikulttuurikeskus Mimosa
Anni Swaninkatu 8 50100 Mikkeli
Тел.: 050 3572290, Сигита Херрала (русскоязычный консультант)
E-mail: sigita.herrala@mimosa.fi Информацию на русском языке о нас можно найти на сайте: www.mimosa.fi В центре Mimosa по средам собирается русская группа «За чашкой чая», с 16.00 до 18.00. Также нас можно найти в www.facebook.fi и vk.com

ПОРВОО

INKERIKESKUS ry
www.inkerikeskus.fi toimisto@inkerikeskus.fi
КЛУБ 50+ в Porvoo. В программе: полезная информация и организация интересного досуга . Встречаемся по понедельникам в 11.00 по адресу: Tornipolku 10, Porvoo (Hyvinvointikeskus) Доп. инф. по тел. 050 432 8543

Kulttuuriyhdistys Metropol RY
ЛЯ ЛЯ ФА в ПОРВОО (Gammelbacka). Детский творческий коллектив «ЛЯ ЛЯ ФА приглашает детей от 7 до 14 лет. На наших занятиях юные артисты будут заниматься вокалом, танцами, разучивать песни, участвовать в постановке музыкальной сказки – мюзикла. Наша программа– это коктейль из стилей, ритмов и настроений, каждая песня-мини-спектакль, смена образов , актерская игра
Запись по е-майл: lalafa.info@gmail.com Тел. 041 538 70 50

ПОРИ

Многонациональное общество Сатакунты
Обладатель почетного диплома «Первопроходец без предрассудков» от Финского Красного Креста области Сатакунты.
Isolinnankatu 24, 28130 Pori Открыто пн – пт с 9 до 18.
toimisto@monikulttuuriyhdistys.fi
www.monikulttuuriyhdistys.fi
Многонациональное Общество Сатакунты занимается интернациональной работой с 1996 года. Сейчас в обществе около 600 членов 60 различных национальностей.
Деятельность общества включает: – Помощь в адаптации в Финляндии. – Помощь в трудоустройстве. – Знакомство с жизнью и культурой Финляндии. – Курсы финского и других иностранных языков (дневные и вечерние). Уровни обучения от азов до продвинутого (0-A2). – Широкий выбор курсов и кружков по интересам для детей и взрослых, а так же эстонский клуб и клуб для англоговорящих. – Тематические культурные мероприятия и многое другое.
Контакты: Пирьо Вирта-Ява,
руководитель деятельности (фин-англ), тел.:040 538 6373,
pirjo.virta-jawo@monikulttuuriyhdistys.fi
Елена Ким, координатор проекта «Реализация», консультант, переводчик (русск-финск), тел.:040 736 6639, elena.kim@monikulttuuriyhdistys.fi
Точная информация о кружках и мероприятиях содержится на сайте общества и на странице FaceBook. Следить за нашими обновлениями! Деятельность доступна для всех желающих! Добро пожаловать!

Православное общество преподобного Серафима Саровского
Действует воскресная школа для детей, а также православный кружок для взрослых. Общество оказывает поддержку в строительстве домового храма в честь преподобного Серафима Саровского по проекту 13 века. Справки по тел.: 046810 42 28, Татьяна Куусисто.

Поринское Интеробщество
www.porininterseura.fi Зам. председателя Юкка Ким,
тел.: 046811 90 74. E-mail: porininterseura@gmail.com

ТАМПЕРЕ

Центр русской культуры
Tampereen Venäläisen kulttuurin keskus ry
Kulttuuritalo Laikku, Keskustori 4, 33100 Tampere
http://ruscult-tampere.tk
Председатель правления: Елена Анохина (тел. +358 50 4623177).
Часы приема: пон-ср, пятн 10.00-16.00.
e-mail: t-v-k-k@yandex.ru
Проводим интеллектуальные, культурные и памятные мероприятия для взрослых и детей.
Вы можете заказать рассылку ежемесячного информационного листка нашего общества и участвовать во встречах. Проводим курсы финского языка и компьютерной грамотности, уроки живописи и выставки, экскурсии и поездки. Поддерживаем живое общение на русском языке и сохраняем традиции.
Оказываем консультации для иммигрантов на русском языке.

Отделение Русскоязычных Финляндии
Klubok Tampere ry
деятельность общественной организиции направлена на поддержку идентичности русскоязычное населения и привлечение к совместной деятельности заинтересованных из финоязычного население. Одно из направлений работы - физкультура доступная каждому.
Приглашаем на занятия:
Хатха-йога в Херванта, пт 5.1.-23.3.2018 с 17:30-18:30, место: EasyFit Hervanta фитнес-клуб, Insinöörinkatu 30. Цена 8 eur/ час.
Йога для родителей с детьми (4-7 лет), ср 10.1.-25.4.2018, с 17:15 по 17:45,
Место: Vuores-talo, спотр.зал детского сада, Rautiolanrinne 2
Доп.информация: irina@klub-ok.fi или тел: 050 492 7715

Teatteri Vahvat tunteet ry
Pirkankatu 18, 33230 Tampere. Тел.: 040757 25 10 Руководитель театра и режиссерпостановщик – Татьяна Яскеляйнен

Русский клуб г. Тампере
Tampereen venäläinen klubi ry
Kulttuuritalo Laikku, Keskustori 4, 33100 Tampere
www.tampereclub.ru e-mail: rusklub.tampere@mbnet.fi
Председатель правления: Суло Ниеми. Руководитель клуба: Маргарита Ниеми. Контактные телефоны: 032239588,+358401895980
Русский клуб г. Тампере открыт с 10.00 до 16.00 по будням.

ТУРКУ

Ассоциация Русских Обществ Юго-Западной Финляндии
Itäinen Rantakatu 64, 20810 Turku. www.russfin.com
turkufi@yandex.com , т: +358 405393733
Председатель: Виктор Герман

Русский клуб Турку
http://turunvk.info
venklub@gmail.com
Детская театральная студия. Рук. А. Вовк.
Театральный кружок (для взрослых). Рук. А. Вовк.
Кружок комплексного развития (для детей от 2х до 8 лет). В программе обучения: пение, танцевальные движения, слушание музыки, игра на простых музыкальных инструментах.
Рук. К. Рауданен.
Хор «Рябинушка». Рук.Г. Пелтойнен.
Юридическая консультация: профессиональный юрист проконсультирует по вопросам организации бизнеса по тел.: 0415053594 или по скайпу, Евгений.
Психологическая консультация: дипломированный психолог проконсультирует по телефону 0466404822 или скайпу, Валерия.
Предложения и справки по тел. 0405189367 Алексей.

Photography and Art Society ry и Photo club Turku
проводят набор на курсы фотографии по направлениям «Основы фотографии», «Портет», «Репортажная фотография».
Дополнительная информация по телефонам +358451235205 и +358449572214» и email: taip_ry@yahoo.com

Abc Nuorisotoiminta ry
Общество сохранения и развития русской культуры, поддержки и интеграции русскоязычного населения Юго-Запада Финляндии. Просторное здание общества (Orminkuja 3, 20610) расположено на востоке г. Турку. В классах взрослые и дети занимаются изобразительным искусством, танцами, вокалом, учатся петь в эстрадном хоре и играть на музыкальных инструментах. Работают кружки математики, английского и русского языков, литературный клуб, клуб раннего развития и подготовки к школе; секции акробатики, художественной гимнастики, самбо, вольной борьбы, самообороны, карате и йоги. На базе общества репетируют музыкальные ансамбли и танцевальные коллективы. Общество проводит семинары, мастер-классы и выездные лагеря.
Мы в интернете: http://www.abckatjusha.net
эл. почта: abc.palaute@gmail.com
Телефоны: 045-211-8121 (Офис) и 046-954-6491
(Председатель Сергей Владимирович Нестеров).

Общество «Сириус»
sirius.turku@gmail.com
Проводятся следующие занятия для детей и подростков: Вокальная студия «Эридан»: вт. 17.00 – старшая группа, в 18.00
– младшая группа; сб. в 15.00 – все участники студии! Рук. Светлана Зенева. Тел. 041–727 9513.
Немецкий язык для подростков 12–17 лет (любого уровня): вт. 19.00–20.30. Рук. Maria Staudatcher. Тел. 045–344 1808 (нем., англ., фин.).
Физкультура и дыхательная гимнастика по Стрельниковой: сб. 17.00–18.30. Рук. Светлана Зенева. Тел. 041–727 9513.
Занятия проводятся в HARITUN NUORISOTILA
по адресу: Sävelkuja 3,
Turku (в здании магазина S-market, автобус № 18 Kauppatori-Harittu).

Международная культурная ассоциация г. Турку
www.semconsulting.fi
info@semconsulting.fi
для записи на занятия в студиях. Radiomiehenkatu 3A (2 эт.), Turku, тел.:+358 50 523 82 57
В ассоциации работает Арт-центр «Браво», который предлагает студии для детей и взрослых: Вокальная студия; Студия танца; Театральная студия; Студия игры на музыкальных инструментах (фортепиано, гитара, балалайка); Студия изобразительного и прикладного творчества; Детская школа моделей (от 5 до 15 лет); Школа иностранных языков (англ., франц., финский и русский языки).
Во всех студиях есть разные возрастные группы: подготовительная группа (с 4 до 7 лет) младшая группа (с 8 до 12 лет)
средняя группа (с 13 до 16 лет) старшая группа (с 17 лет и старше)
«Малышкина школа» – развивающая студия для детей 2–4-х лет
Студия гармоничного развития для детей 4–6 лет Подготовительная школа для детей 6–7 лет
Логопедические занятия Наши филиалы работают в Runosmäki, Lauste, Jäkärlä и Jyrkkälä.
Также ассоциация организует международный летний лагерь «Браво».

Baby Klubi Plus ry
Turku, Fiskarsinkatu 7B
baby.klubi.turku@gmail.com
www.facebook.com/BabyKlubiPlus
www.vk.com/babyklubiplus
общественная организация для детей и взрослых в Турку для детей 0+ и их родителей.
* развивающие занятия для малышей с 8 месяцев (сертифицированная Монтессори-среда);
* дошкольное образование: русский язык, математика (игровые сценарии, двуполушарная методика О.Соболевой);
* подготовка русскоязычных детей к обучению в финской школе;
* творческая студия: рисование, рукоделие, мастер-классы;
* психология для всех (арт-терапия, семинары по детской психологии, консультации);
* финский язык для взрослых (подготовка к YKI-testi, разговорный финский);
* прикладная математика для детей 5-10 лет. Занятия проводят педагоги с высшим образованием и опытом работы.

ХАМИНА

Общество «Родник»
www.haminarodnik.com
Наш адрес: Vallikatu 4, 49400 Hamina.
Инфоцентр для иммигрантов «Родник» (пн.- пт. 9.00 – 14.00), тел. **040 7763 177,** rodnik.silta@co.inet.fi.
Председатель Ирина Сарайкина, тел. 046 813 0565.
Зам. председателя Татьяна Кобзева, тел. 046 812 3514.
Филиал «Родника» в Virojoki. Адрес: Opintie 2 A 3 (пн. - пт. 9.30 – 13.30). Тел. **041 362 0515.**
Театральная студия «Родник» проводит репетиции по мере необходимости, подготовка и проведение мероприятий. Руководитель – Алла Суонинен.
Ансамбль народной песни «Родник». Руководитель – Александр Пшедромирский.
***Пн. и пт. 16.00 – 17.00* – Танцевальная студия «Яблочко»**, младшая и средняя группы. Руководитель – Светлана Виролайнен.
***Вт. и чт. 10.00 – 11.30* – Кружок финского языка для среднего уровня.** Руководители – Ирина Левикари и Кирси Карванен.
***Вт. и чт. 17.00 – 18.00* – Кружок физического развития для детей от 4 до 6 лет «Time to sport».** Руководитель – Борис Кузнецов.
***Ср. 13.00 – 14.30* – Клуб для людей старшего поколения «Сеньоры».** Руководитель – Татьяна Кобзева.
***Ср. 16.45 – 17.45* – Детский клуб «Медвежонок» для дошкольников.** Руководитель – Ирина Сарайкина.
***Ср. 18.00 – 19.00* – «Клуб веселых друзей» для школьников.** Руководитель – Татьяна Кобзева.
Наши ближайшие мероприятия:
17.5.2019 в 9.30 час. – Спектакль на русском языке «Петя и Красная Шапочка» в Центральной библиотеке г. Котки. Адрес: Kirkkokatu 24, 48101 Kotka. ВХОД СВОБОДНЫЙ!
18.5.2019 – Психолог Алена Михайлова в «Роднике». Беседы с психологом проводятся бесплатно в индивидуальном порядке. **Предварительная запись обязательна**, тел. 040 7763 177.
3.6.2019 в 17 час. – Годовой отчетный концерт танцевальной студии «Яблочко» и ансамбля народной песни «Родник» и приятное общение за чашечкой чая с ароматной выпечкой. **Кафе открывается в 16 час.** Оплата в кафе только наличными. Адрес: Isoympyräkatu 30 A, 49400 Hamina (здание городского театра). ВХОД СВОБОДНЫЙ!
4.6. – 20.6.2019 – Детский летний лагерь.
Добро пожаловать в наши кружки и на мероприятия!
Подробная информация о мероприятиях, кружках и курсах на сайте ***haminarodnik.com*** и в социальных сетях ***facebook.com/rodnikhamina, vk.com/rodnikhamina***.

ХЮВИНКЯЯ

Отделение общества «Финляндия-Россия»
Тел. 044 917 1875.
E-mail: hyvinkaan.venajaseura@gmail.com
Русскоязычный кружок матери и ребенка собирается по понедельникам с 17 до 19 по адресу: Kirvesmiehenkatu 12 Hyvinkää
Русско-финский разговорный клуб собирается по вторникам с 11.30 до 12.30 по адресу: Uudenmaankatu 22 Hyvinkää.

ЮВЯСКЮЛЯ

Русскоязычное общество «Феникс»
PL169 40101 jyväskylä.
Тел.: 045 234 0290
www.feniks-ry.fi
feniks.ry@gmail.com
Феникс в соцсетях: www.facebook.com/feniksjyvaskyla/
Jyväskylän Feniks ry / Русскоязычное общество «Феникс» (2002), это постоянно действующая некоммерческаяобщественная организация в городе Ювяскюля. Общество объединяет более 300 русскоязычных жителей города Ювяскюля и прилегающих окрестностей.
Деятельность и главная работа общества направлена на помощь и поддержку русскоязычным эмигрантам, в сложном процессе адаптации в финское общество. Консультации, организация кружков и студий по интересам для всех возрастов на русском языке. Культурные мероприятия, спортивные праздники, организация летнего отдыха для школьников и молодежи, походы, групповые поездки, семейные праздники и многое другое. Работа общества построена на добровольной основе. Вместе мы можем многое!

Занятия, для детей и взрослых,
в Лаппеенранте.
Русский язык, любой уровень,
подготовка к школе
Ведёт: Ольга Шёнберг
тел.: 040-721 90 49
e-mail: olga.schonberg1@gmail.com

Программирование для школьников,
компьютерная помощь,
консультации по сайтам
гос. организаций и банков.
Ведёт: Сергей Петров
тел.: 040-154 95 00
e-mail: spetroff223@gmail.com

УСЛОВИЯ ПОДАЧИ

Все цены включают НДС 24%

В РАЗДЕЛЫ:
«Услуги», «Переводы»,«Преподавание» и объявления от юридических лиц:
(200 знаков вместе с пробелами и знаками препинания): Строчное объявление — **28 евро.**
Объявление выделенным шрифтом — **50 евро.**
Выделенное цветом или с добавлением графического изображения — **70 евро.**
Блок для доски объявлений — **130 евро.**
Высота: 55 мм, ширина 55 мм.

Справки по тел.: 040 5043017
Предварительная оплата через банк:
получатель: Spektr Kustannus Oy
DanskeBank: FI6880001970852233, viite: 5018

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
(150 знаков вместе с пробелами и знаками препинания): 12 евро (вкл НДС 24%).

Текст объявления с квитанцией об оплате присылать в редакцию: info@spektr.net; или письмом по адресу:
Unioninkatu 20–22, 00130 Helsinki

spektr.net СПЕКТР СПЕКТР СПЕКТР

VK: spektrnet
FB : GazetaSpektr

СПЕКТР

Жизнь в стиле фэншуй

Фэншуй не лекарство, которое принесет нам счастье быстро и сразу же. Если поставить лягушку на комод, пусть даже в самом «правильном» месте, и лечь на диван перед телевизором, то богатство ожидать можно, но его, скорее всего, не будет. И виноват в этом совсем не фэншуй.

Воздушное и одновременно шуршащее слово «фэншуй» совсем недавно появилось в окружающем нас информационном мире. И вот уже нет ни одного «глянцевого журнала», ни одной телепрограммы в дневном эфире, где бы ни давали советы настоящие специалисты или простые любители восточных философий.

В их незатейливом изложении все кажется очень простым и понятным: фэншуй – это ветер и вода; достичь гармонии в жизни можно легко и без особых проблем; для этого нужно просто правильно расставить мебель в доме.

Но как же такая обыденная житейская логика могла просуществовать на протяжении тысячелетий? Что-то здесь не так.

Наука. И этим все сказано

Нелли Вартиайнен, консультант и член Ассоциации Фэн-шуй Финляндии, знает, что именно не так. «Для меня фэншуй – это наука о жизни, – говорит Нелли. – Если мы откроем для себя эти вечные и отчасти забытые правила, если будем жить в соответствии с ними, то наша жизнь станет и гармоничнее, и понятнее, в первую очередь, нам самим. В фэншуй мы находим ответы по поводу всего, что происходит вокруг нас. Я это точно знаю».

Сама Нелли занимается постижением тайн фэншуй уже почти 20 лет. Среди своих учителей она называет гранд-мастера Яп Чэн Хая и Мастера Рэймонда Ло, которые живут и работают в Сингапуре. Это одни из самых известных в мире мастеров фэншуй.

Основы алгебры фэншуй

Одним из самых ярких впечатлений детства для Нелли стала книга китайского новеллиста Пу Сунлина «Ляо-чжай-чжи-и» или «Повести о Странном из кабинета Ляо».

Именно там она впервые прочитала о таких понятиях как инь и ян, правда, тогда эти рассуждения древнекитайских мудрецов были для нее, как она сейчас говорит, какой-то «абракадаброй». Должно было пройти еще немало лет, чтобы увлечение стало делом всей жизни.

«Читая в детстве китайские сказки, я уже тогда удивилась насколько много в них общего со сказками других народов. Добро и Зло, Свет и Тьма. К чему стремится человек? К свету или к тьме? Конечно же, к свету! Почему в последние двадцать лет, словно водопадом, обрушился на нашу жизнь фэншуй? Потому что фэншуй с первого мгновения кажется простым и понятным. Это именно та простота, которая нужна всем, и на Западе, и на Востоке. Простые и вечные истины о Добре и Зле нужны каждому из нас, а жизненные ценности – они для всех одинаковы», – убеждена Нелли.

По большому счету, «короткие и очень простые советы для тех, кто решил сделать первый шаг в изучении фэншуй», как пишут в «глянце», может, и нужны. Вернее, они конечно же, нужны, просто не стоит все сводить лишь к рекомендациям типа «для устранения признаков плохого фэншуй повесьте напротив неблагоприятного угла кристалл или оградите его ширмой».

Фэншуй не лекарство, которое принесет нам счастье быстро и сразу же. Если поставить лягушку на комод, пусть даже в самом «правильном» месте, и лечь на диван перед телевизором, то богатство ожидать можно, но его, скорее всего, не будет. И виноват в этом совсем не фэншуй.

«Это как в школе, – продолжает Нелли. – Вы ведь не будете в первом классе изучать высшую математику. Вы ее просто не поймете. Но едва освоив сложение простых чисел, говорить, что вы мастер алгебры, тоже нельзя. Сложное невозможно без простого, но простое не есть все целое».

Выбрать правильное направление

Каких же правил фэншуй как науки о жизни нам не хватает, чтобы стать счастливыми? Да и есть ли такие правила вообще?

«Конечно, есть! – улыбается Нелли. – Наше ощущение благополучия в доме зависит от многих деталей, которые важны в учении фэншуй. Это, в первую очередь, те направления, которые мы сами выстраиваем для себя: направления дверей в доме, направление изголовья кровати. Все это должно быть именно вашим, то есть определенным в зависимости от места, дня и часа вашего рождения».

Фэншуй помогает понять, почему, попадая порой в тот или иной дом, мы «вдруг» чувствуем себя неуютно или, наоборот, абсолютно как у себя дома.

В качестве примера положительного влияния совпадения направлений фэншуй с личными характеристиками Нелли привела случай, когда человек радуется, приходя на работу.

«Это мое дело» – важная часть общего ощущения счастья. (Хотя, наверное, начальство самых разных «контор» с радостью поддержит идею, что сотрудники счастливы исключительно потому, что в офисе все расставлено по правильным местам.)

Всеобщее счастье отменяется

«Я бы сказала так: в фэншуй нет универсальной формулы счастья, одной формулы для всех, – говорит Нелли. – Это вполне логично, ведь каждый из нас индивидуален, и всем нам нужен свой индивидуальный мир, в котором каждый из нас будет чувствовать себя счастливым. Единственное правило фэншуй, которое подходит всем, без исключения, – начните утро с улыбки и не бойтесь радоваться каждому дню, просто тому, что он есть».

В гармонии мира найдите свою гармонию. Слушайте себя – вот что самое главное в науке фэншуй. Никто лучше нашего собственного подсознания не знает, что будет идеальным для нашего организма.

Если вы «вдруг» оказываетесь перед закрытой дверью, то это означает лишь то, что открытой эта дверь вам была не нужна.

Если у вас все хорошо в жизни – то ничего и не меняйте. Если же в вашей жизни вам что-то не нравится – не бойтесь эту жизнь круто изменить.

Да, специалист по фэншуй скажет, что менять жизнь надо осторожно, с учетом направлений света, которые являются благоприятными лично для вас. Но метод проб и ошибок пока еще никто не отменял. Не нравится, как стоит кресло в этом углу – переставьте его в другой. Понравилось? Вот и прекрасно! Нет? Тоже не беда: углов в комнате как минимум четыре!

Наталья Михайлова

Фото: Kate ter Haar_feng

ЗНАКОМСТВА

Приятная женщина из Лаппеенранта, возраст 40 + познакомится со свободным мужчиной для дружбы. 050 540 60 45

Меня зовут Елена, мне 50 лет, я стройная, симпатичная, невысокая. Хочу найти мужчину 48-60 лет, родственной души и сделать его и себя счастливой. Мой адрес электронной почты: lenays1969@gmail.com

ПЕРЕВОДЫ

Переводы устные и письменные авторизованные: финский – русский – финский, Быстро, качественно, дешево. М. Мюллюпуро (5мин пешком от метро). Тел. 0400 696 321

Устные и письменные переводы фин-рус-фин (в т.ч. заверенные с финского на русский). 25-летний стаж. г. Вантаа. Переводчик аккредитован при консульстве РФ. Тел. 0500 488073, www. perevod.fi (1/18)

КРАСОТА и ЗДОРОВЬЕ

Кабинет эстетической и аппаратной косметологии предлагает разнообразный спектр профессиональных косметологических услуг. т. 0405817751 Лариса, www.zazakampaamo.fi, Helsinki, район Ala-Malmi, Latokartanontie 6.

Делаю классический педикюр с выездом на дом. Хельсинки, Вантаа, Эспоо (только район метро). Цена 25€. Тел.: 040 72 27432. Алла.

УСЛУГИ

Предлагаем услуги по бухгалтерскому учету, помощь в регистрации фирм, консультации по налоговым вопросам, балансы, расчет зарплат, отчетность для разных форм собственности. тел. 046 5817528

Швейные работы любой сложности. Гарантия качества. Многолетний опыт работы в Финляндии. Ремонт, подгонка одежды по фигуре. Художественная штопка. Ремонт эксклюзивной мужской и женской одежды (подгиб, ушивание, подгон по фигуре). В центре города (Albertinkatu 21). Работаем по будням с 10.00 до 18.00. Тел.: 040–543 28 55 (звонить до 17.00).

Консультации астролога. Индивидуальные прогнозы, совместимость, проф.ориентация, подбор кадров. Тел.: 040700 9493, Руслан. www.liveastrology.org

Telemax. Самое качественное телевидение. Быстрая установка с гарантией. Офис: Mannerheimintie 100, Helsinki 0445365226. www.telemax.fi

Самые низкие цены на приставки и подписки дляТриколор, НТВ, КартинаТв, Новое Тв, Эдем Тв и многое другое.Доставка почтой 24 часа по всей Финляндии,пункты выдачи Хельсинки, Турку, Савонлинна, Лаппеенранта и др.V-Sat Oy 0923169016, 0469635738, интернет-магазин www.v-sat.fi Мы работаем для вас 10 лет.

Русское ТВ у вас дом, спутниковое и через интернет. Установка, обслуживание, гарантия. Тел.: 040 551 61 72 (Денис). 1/18

Ремонт домашних компьютеров, техническая поддержка, установка/переустановка Windows, удаление вирусов, антивирусы, устранение проблем с Интернетом, консультации, обучение. Тел.: 050–556 10 21 (Хельсинки + Столичный регион); 040-154 95 00 — Сергей (Лаппеенранта).

Профессиональные специалисты (опыт более 20 лет) устраняют любые сбои компьютеров с Windows / Apple, ремонт/замена компонентов, восстановление данных, русификация. Ремонт смартфонов и планшетов с ОС Android. Создание/обслуживание веб-сайтов. Тел.: 050-930 08 01.

Вкусно и быстро приготовим угощения для любого мероприятия (например свадьбы, семейные торжества). Горячие и холодные закуски, пирожки, супы, горячее. Удивите ваших гостей традиционными русскими блюдами! Вкусно, как у мамы! 09–561 12 73, 044–571 75 47

ПЕРЕВОЗКИ

Фирма KingLine доставит вас на комфортном микроавтобусе от подъезда в СПб до подъезда в Финляндии и обратно. Вы выбираете место и время отправления! Забудьте о проблемах с границей и багажом! Тел. в СПб: (+7812) 974 66 36 (круглосут.), спр. в Финл.: 09424 79 373

Перевозки Хельсинки - Таллинн - Пярну. Грузовой микроавтобус, доставка по адресу, надежно и на выгодных условиях. Тел.: 0400 154 289

Переезды, в том числе KELA, доставка, утилизация; с предоставлением квитанции для KELA; на длинном высоком микроавтобусе 15,6m3. В столичном регионе и не только. Марк. Тел.: 040 811 7555; pereezd.dostavka@gmail.com

РЕМОНТ+АВТО

Электрические работы в частных домах и офисах. Электропроводка, компьютерные и телефонные сети. Официальное разрешение. 0400 982 852 www.easysahko.com

Открылся автосервис AD-Autokorjaamo Drive-In в Espoo, Juvanmalmi. Действуют спецпредложения – замена масла и масляного фильтра от 65е, годовое ТО от 130е, скидка на ремонтные работы 10%. Адрес: Kartanonherrantie 7B, 02920 Espoo. Тел. 040 124 2393. График работы пн-пт 7.30-17, сб-по договоренности.

ПРОДАЖА

Chrysler Voyager 2.8 crd, автомат, 2008, пробег 280 ткм, техосмотр, 2 X резина, машина в хорошем техническом состоянии, 6 мест, просторный и удобный автомобиль для длинных поездок. Цена: 5 400,00- евро. Тел.: 040 504 30 17

VW Passat 1,9D HighLine, 2006 гв., седан, дизель, автомат, темн. синий металлик, кож. салон, 280 т. км., техосмотр 06.2019. ГРМ заменен 248 ткм., масло в АКПП 236 ткм. Зимн./летн. (новая) резина. 3400 евро. Тел.: 050-556 10 21.

Квартира в Виролахти. Недалеко от строящегося казино. Новые полы, сделан ремонт, новая кухня. Теплая и удобная квартира с в отличном месте. Дом стоит на берегу реки. Свой причал и возможность для хранения лодки. До залива 500 м. Удобная база для отдыха или постоянного проживания. Квартира продается с мебелью. 39 000 евро. Тел.: 044 254 34 93 (финс., англ.).

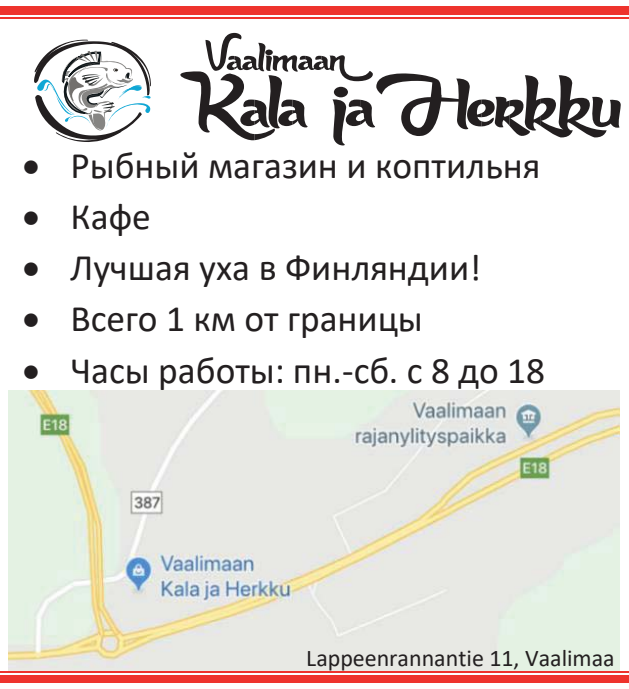
ПРЕПОДАВАНИЕ

Тренер, преподаватель высшей категории. Спортивная гимнастика, акробатика, батут. Дети, взрослые, группы, инд. Развитие силы гибкости координации. На русском, украинском, финском. Тел.: 046 810 5066

Набор желающих в группу тайчи (тай цзи цюань 24 форма). Традиционная китайская дыхательная гимнастика для гармонизации и укрепления здоровья. Релаксация в движении. Не рекомендуется для лиц с явными проблемами кровообращения ног. Занятия раз в неделю в Töölön Kisahalli. Контактный e-адрес: zojaalex18@gmail.com

Vaalimaan Kala ja Herkku

- Рыбный магазин и коптильня
- Кафе
- Лучшая уха в Финляндии!
- Всего 1 км от границы
- Часы работы: пн.-сб. с 8 до 18



Lappeenrannantie 11, Vaalimaa

Математика - царица наук! (К. Гаусс). Приглашаем учащихся школ, Лукио на индивидуальные занятия по математике (физике). Поможем при подготовке к поступлению в ВУЗ. Работаем по индивидуальным программам.Занятия ведет опытный преподаватель.
Тел. 050-530 64 20.

Даю уроки английского, финского и русского языка взрослым и школьникам. Любой уровень. Большой опыт работы. А также репетиторство по математике и другим предметам школьной программы. Объясняю материал как на финском, так и на русском языке Тел. 040 7310057 **

Qualified teacher offers tailor-made private Finnish lessons in Helsinki. All language levels can be catered for, goals will be set individually. Materials are provided by the teacher, or a standard Finnish text book can be used. Also conversational classes available. Teaching language is either English or Finnish. Please contact annulister@gmail.com for more information!

ТУРИЗМ

Оформление визовых документов для виз в Россию и Беларусь, а также в Китай и Казахстан. Железнодорожные билеты по России. Билеты на корабли в Стокгольм и Таллин. Страхование туристов.

РАЗНОЕ

Ищу работу сварщика. Работаю со всеми видами сварки, профессионал с опытом работы. +7 952 809 45 42
Выполню работы по реставрации живописи, рам, икон, скульптур, деревянной мебели. Богатый опыт работы, в Германии, Финляндии и России. Есть своя мастерская. Тел.: 041 535 72 68.

Художник Андрей Геннадиев:
ExLibris на заказ.
Тел.: 045-326 48 08

Rakennusliitto

Профсоюз строителей защищает твои права!

www.rakennusliitto.fi/ru

БЛАНК ЗАКАЗА ГАЗЕТЫ "СПЕКТР" - TILAUSKUPONKI

Почтовая марка

Да, я хотел/а подписаться на "СПЕКТР" (12 номеров в год)
Kyllä, haluaisin tilata SPEKTR - lehden (12 numeroa vuodessa)

- ☐ 35, - /год/vuosi Постоянная подписка Kestotilaus
- ☐ 40, - /год/vuosi Подписка на один год Vuositilaus

Имя, фамилия
Etu- ja sukunimi

Адрес
Katuosoite

Почтовый индекс
Postinumero ja -paikka

Телефон
Puhelin

Подпись
Allekirjoitus

SPEKTR Kustannus Oy
Unioninkatu 20–22,
00130
Helsinki

RUSSIAN POST

ПОЧТА РОССИИ ТЕПЕРЬ В ФИНЛЯНДИИ

1 - 2 кг 32 €
2 - 5 кг 39 €
5 - 10 кг 50 €
10 - 15 кг 58 €
15 - 20 кг 65 €

СДАТЬ ПОСЫЛКИ МОЖНО В ЛЮБОМ УДОБНОМ ИМЕННО ВАМ ПУНКТЕ Matkahuolto, РЯДОМ С ДОМОМ ИЛИ РАБОТОЙ

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: +358438244061
e-mail info@wcargo.eu
или на сайте
WWW.WCARGO.EU